



Autisme 2000: lumière sur de nouvelles découvertes médicales

Le Dr Bernard Rimland est psychologue et chercheur de formation. Il a obtenu un doctorat en Experimental Psychology and Research Design trois ans avant la naissance de son fils autiste, en 1956. À cette époque, on ne connaissait à peu près rien de l'autisme. Après avoir étudié de façon exhaustive la documentation qui existait, le Dr Rimland a publié son livre «Infantile Autism», en 1964. Ce dernier a permis de changer à tout jamais les perceptions que la société avait sur la nature et les causes de l'autisme.

En 1965, le Dr Rimland a fondé l'Autism Society of America, puis en 1967, l'Autism Research Institute dont il est également le directeur. Il est l'éditeur de l'Autism Research Review et a été le conseiller technique principal pour le film «Rain Man».

Defeat Autism Now!

Dr Bernard Rimland, Ph.D.

Depuis sa création, en 1967, l'Autism Research Institute s'est donné comme mandat premier la recherche de traitements prometteurs pour l'autisme. Contrairement à la stratégie employée en médecine conventionnelle, nous ne prôtons pas simplement l'essai du "médicament du mois". En effet, l'autisme n'est pas causé par un manque de Ritalin ou d'Haldol. Une étude exhaustive de la documentation et l'analyse de comptes rendus fournis par des milliers de parents d'enfants autistes nous ont convaincus que nous pouvons faire beaucoup MAINTENANT afin d'aider bon nombre de ces enfants.

Afin que l'information qui peut être utile aux familles d'enfants autistes soit plus rapidement élaborée et diffusée, l'Autism Research Institute a tenu la première conférence intitulée "Defeat Autism Now!" (DAN!) à Dallas, en janvier 1995. La conférence regroupait 30 médecins et spécialistes des États-Unis et de l'Europe choisis avec soin et possédant des connaissances particulières sur l'autisme, c'est-à-dire sur le traitement et la recherche. Parmi les spécialités que l'on y retrouvait, mentionnons la psychiatrie, la neurologie, l'immunologie, l'allergie, la biochimie, la génétique et la gastro-entérologie. La conférence a donné lieu à des échanges cordiaux et à un très rapide consensus parmi les participants.

Les principaux défenseurs de chacune des plus importantes écoles de pensée ont écouté attentivement les théories émises par leurs collègues. Ce respect mutuel a rapidement mené à un consensus dont voici les grandes lignes : les troubles immunologiques et (ou) gastro-intestinaux entraînent une intolérance alimentaire chez certaines personnes qui présentent une prédisposition génétique, et (ou) les infections virales ou fongiques et les déséquilibres métaboliques peuvent interagir de façon complexe, mais plausible, et provoquer l'autisme. On a ainsi pu arriver à une compréhension des raisons pour lesquelles certaines interventions sont efficaces et mettre de l'avant une façon de penser et de planifier axée sur la collaboration.

Les participants ont convenu que l'une des principales priorités du projet Defeat Autism Now! devrait être la publication d'un document représentant les meilleures idées et pratiques de ceux qui étaient présents pour qu'ainsi, ils puissent partager leurs connaissances avec tous les médecins qui souhaitent que le diagnostic et le traitement de l'autisme connaissent une amélioration réelle et marquée et ce, le plus rapidement possible. Le document, qui s'intitule "Biomedical Assessment Options for Children With Autism and Related Problems (ou DAN! Clinical Manual) et a été publié en février 1996, puis mis à jour en janvier 1997 et en avril 1999, représente le consensus obtenu sur une nouvelle et différente approche pour traiter l'autisme.

Les conférences du DAN! se tiennent maintenant à chaque année afin que les recherches portant sur le traitement de l'autisme puissent continuer à progresser. Ces conférences ont permis de réunir des médecins qui souhaitent utiliser des méthodes rationnelles et scientifiques afin de diagnostiquer et de traiter l'autisme, mais pour qui les psychotropes constituent le dernier choix en matière de traitement, pas le premier.

Bernard Rimland