



Montréal, le 12 juillet 2016

**OBJET : Étude sur les expériences des mères lors des transitions de leurs  
enfants dans l'adolescence et la vie adulte**

---

Chers parents,

Je suis la coordonnatrice de recherche du Groupe de recherche sur le bien-être familial de l'Université Concordia. L'objectif de notre groupe de recherche est de mieux comprendre les liens entre le stress parental, le bien-être émotionnel, la santé et la satisfaction conjugale chez les parents d'enfants ayant des besoins particuliers. Nous travaillons actuellement en collaboration avec Autisme-Montréal afin de recruter des parents pour nos projets de recherches.

Je vous écris pour vous inviter à participer à une étude portant sur les expériences des mères durant les transitions de leurs enfants dans l'adolescence et la vie adulte. Spécifiquement, nous recherchons des mères d'adolescents ayant *une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme, TDAH, ou sans besoins particuliers* qui sont âgés de 12 à 22 ans et qui sont présentement à l'école secondaire ou qui ont obtenu leur diplôme d'études secondaires au cours de la dernière année. Pour cette étude, les mères seront invitées à participer à 3 évaluations sur une période de 2 ans. La première évaluation aura lieu dès que vous serez disponible et les évaluations suivantes seront effectuées 12 et 24 mois plus tard.

Pour chaque évaluation, vous serez invitées à remplir un questionnaire en ligne sur vos expériences et les expériences de votre enfant au cours de ces transitions. De plus, vous participerez à des entrevues semi-structurées sur ces expériences ainsi qu'à un bilan de santé pour évaluer l'impact de ces expériences sur votre santé. Vous recevrez jusqu'à 175 \$ en guise de compensation pour votre participation à cette étude. Cette étude facilitera le développement de meilleurs services pour les parents d'enfants ayant des besoins particuliers.

Si vous êtes intéressée à participer à cette étude, s'il-vous-plaît communiquez avec nous au (514) 848-2424, poste 2206 ou par courriel à [parents.fwb@concordia.ca](mailto:parents.fwb@concordia.ca).

Cordialement,

Sarah Lantagne  
Coordonnatrice de recherche  
(514) 848-2424, poste 2206  
[Parents.fwb@concordia.ca](mailto:Parents.fwb@concordia.ca)

Groupe de recherche sur le  
bien-être familial  
de l'Université Concordia



7141 Sherbrooke St. West  
PY-146  
Montreal, Quebec  
H4B 1R6  
(514) 848-2424 ext. 2206  
Parents.fwb@concordia.ca

Montreal, July 12<sup>th</sup>, 2016

**SUBJECT: Mothers' Experiences during Their Child's Transition to Adolescence  
and Adulthood**

---

Dear Parents,

I am the research coordinator for the Family Well-Being Project at Concordia University. The goal of the Family Well-Being project is to better understand the connections between parenting stress and emotional well-being, health, and marital quality among parents of children with special needs. We are currently working in collaboration with Autisme-Montréal to recruit parents for our studies.

I am writing to invite you to participate in a study on mother's experiences during their child's transitions to adolescence and adulthood. Specifically, we are looking for mothers of adolescents *with an intellectual disability, Autism Spectrum Disorder, ADHD, and without special needs* between the ages of 12 and 22 years old, who are in high school, or who graduated from high school within the last year. For this study, mothers will be asked to participate in 3 assessments over the course of a 2-year period. The first assessment will take place as soon as you are available, and subsequent visits will take place 12 and 24 months later.

During each assessment, you will be asked to complete online questionnaires about your experiences and your child's experiences during his or her transitions into adolescence and adulthood, participate in semi-structured interviews on these experiences, and undergo a health assessment to evaluate the impact of these experiences on your health. You will receive up to \$175 as compensation for your participation in this study. This study will promote the development of better services for families of children with special needs.

If you are interested in participating in this study, please contact us at (514) 848-2424 ext. 2206 or [parents.fwb@concordia.ca](mailto:parents.fwb@concordia.ca).

Best,

Sarah Lantagne  
Research Coordinator  
Family Well-Being Project  
(514) 848-2424 ext. 2206  
[Parents.fwb@concordia.ca](mailto:Parents.fwb@concordia.ca)