

INFOLETTRE D'AUTISME MONTRÉAL

Volume 1, numéro 4
Décembre 2015



Session d'information

Le réseau scolaire public et privé de Montréal

L'inscription scolaire approche, mais vous ne savez pas comment faire pour inscrire votre enfant à l'école? Saviez-vous qu'il existe différents volets de scolarisation offerts aux enfants présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) dans le système scolaire public à Montréal? Vous vous questionnez sur l'existence d'écoles spécialisées ou privées? Vous vivez des difficultés et avez besoin de plus d'information concernant les différents services que le milieu scolaire peut offrir à votre enfant? Si vous vous êtes déjà posé ces questions, ne manquez pas la session d'information sur le réseau scolaire public et privé de Montréal.

Date : Mardi 12 janvier 2016

Heure : 19h00 à 21h00

Endroit : Centre des services communautaires du Monastère. 4449, rue Berri (angle Mont-Royal) local 211 à l'arrière du 4450, rue Saint-Hubert

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour assister à cette session, veuillez communiquer au 514 524-6114, poste 3055.

Pour plus d'information consulter le : <http://autisme-montreal.com/nos-services/conference-et-atelier/>

FAMille et compagnie en vacances

La Fondation de l'autisme, souhaite offrir aux familles qui ont un ou plus d'un enfant présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et aux personnes présentant un TSA sans déficience intellectuelle (TSA sans DI) des possibilités de vacances et de répit.

La Fondation de l'autisme assumera les frais d'hébergement liés à ces séjours dans différentes régions du Québec, selon le choix des participants. Vous devez savoir qu'un nombre restreint de personnes pourront bénéficier de cette occasion en fonction du budget disponible (environ 4 séjours de vacances pour la région de Montréal, jusqu'à concurrence de 1 000 \$ chacun).

Autisme Montréal a donc décidé de fonctionner par tirage au sort parmi toutes les demandes reçues. Les personnes intéressées doivent donc s'inscrire **au plus tard le 29 janvier 2016** pour participer au tirage.

Pour avoir plus d'information sur les conditions d'admissibilité et comment participer visitez-le: <http://autisme-montreal.com/familleetcompagnieenvacances/>

La relâche scolaire 2016

Il est déjà temps de planifier la relâche scolaire 2016 et comme à chaque année, Autisme Montréal offre un camp de jour, pendant cette période, pour les jeunes résidents de Montréal qui présentent un trouble du spectre de l'autisme.

NOMBRE DE PLACES : 16

ÂGE : 4 à 21 ans (âge scolaire)

LIEU : École de l'Étincelle (6080, rue de l'Esplanade, à Montréal)

DATE : 29 février au 4 mars 2016

HORAIRE : de 9h à 16h

COÛT : 315 \$

Pour s'inscrire

L'inscription se fait par téléphone auprès de la responsable des services directs au **514 524-6114, poste 3052**. Par la suite, les participants du camp sont choisis au moyen d'un tirage au sort parmi toutes les personnes qui ont donné leur nom. Dans la semaine du 14 décembre 2015, vous serez informés du résultat du tirage, qu'il soit positif ou négatif.

DATES D'INSCRIPTION : du 23 novembre au 11 décembre 2015 (à midi). Aucune inscription ne sera acceptée par la suite.

Si vous obtenez la boîte vocale, laissez un message comprenant le nom de votre enfant ainsi que vos coordonnées.

<http://autisme-montreal.com/nos-services/camp-de-relache-scolaire/>

*L'infolettre d'Autisme Montréal – septembre à mai
à tous les 1^{ers} lundis du mois*

Crêpes aux patates douces

INGRÉDIENTS :

- ½ tasse de patates douces, cuites à la vapeur et réduites en purée
- 2 œufs
- 1 c. à table de farine de noix de coco
- ½ c. à thé de cannelle moulue
- ¼ c. à thé de bicarbonate de soude
- Huile de noix de coco pour la cuisson

PRÉPARATION :

1. Mélangez ensemble tous les ingrédients, sauf l'huile de noix de coco pour la cuisson et mixez jusqu'à l'obtention d'un mélange lisse.
2. Chauffez l'huile de noix de coco dans un poêlon ou une poêle à crêpes à feu moyen.
3. Versez ¼ de tasse du mélange à crêpes dans la poêle et cuire jusqu'à ce que des bulles se forment à la surface. Tournez la crêpe et cuire environ 1 à 2 minutes de plus ou jusqu'à ce que la crêpe soit complètement cuite.
4. Répétez avec le reste du mélange.
5. Ajoutez votre garniture préférée.

Garnitures sucrées : sirop d'érable, petits fruits au choix, miel, flocons de noix de coco grillée, sucre d'érable râpé, etc.

Autres garnitures : roquette et avocat en dés arrosés de jus de citron et d'huile d'olive, salsa de mangues et tomates cerises, etc. Laissez aller votre imagination à votre goût!

Recette proposée par Nicole Dessureault

Source : www.foodmatters.tv

Revendiquons pour l'autisme

Nous poursuivons notre campagne d'actions afin que **l'autisme devienne une priorité nationale.**

Nous vous invitons à continuer à nous faire parvenir vos **témoignages photo**, que nous acheminerons à notre tour aux élus provinciaux ainsi qu'à des journalistes. Nous voulons ainsi continuer à les sensibiliser en ce qui a trait aux conséquences du manque de services et d'expertise, aux listes d'attente et à l'augmentation constante du nombre de cas d'autisme. Vous pouvez envoyer vos photos à mcarbier@autisme-montreal.com.

Nous vous rappelons que vos **visites et appels à vos députés provinciaux** peuvent aussi permettre de faire avancer la cause de l'autisme. Vous leur indiquez à quel point vous êtes seuls dans ce combat et que l'avenir de votre enfant dépend des services qu'il devrait recevoir. Vos préoccupations alimentent nos débats.

Toutes ces actions sont importantes et elles font partie du militantisme. Pour obtenir plus d'informations à ce sujet, téléphonez-nous ou visitez notre site Web : <http://autisme-montreal.com/volet-revendicationdefense-droits-collectifs/campagne-dactions-automne-2015/>.

Autres actions

Le mouvement communautaire s'est mobilisé cet automne et va continuer à le faire afin de revendiquer contre les politiques d'austérité imposées par le gouvernement qui appauvrissent les plus démunis. Nous vous informons via notre page Facebook des événements à venir. <https://www.facebook.com/Autisme-Montr%C3%A9al-123222087724918/>

**Nos bureaux seront fermés du
18 décembre midi au 3 janvier 2016**

**L'équipe d'Autisme Montréal vous souhaite un
bon temps des Fêtes**



NOS COORDONNÉES

Téléphone : 514 524-6114

Télécopieur : 514 524-6420

accueil@autisme-montreal.com

4450 Saint-Hubert, local 320

Montréal, Qc, H2J2W9

Pour les coordonnées complètes de l'équipe consulter le :

<http://autisme-montreal.com/qui-sommes-nous/employes/>

