

Volume 2, numéro 4
Décembre 2016



COMITÉ

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE COMITÉ POLITIQUE

La politique vous intéresse. Vous désirez vous impliquer, partager vos idées, faire avancer la cause de l'autisme... le comité politique d'Autisme Montréal veut vous entendre!

Communiquer avec nous au 514 524-6114, poste 3101 ou par courriel à l'adresse suivante nboulet@autisme-montreal.com.

ON COURT PENDANT LE MOIS D'AVRIL!

Autisme Montréal est officiellement inscrit au Défi caritatif Banque Scotia, les 22 et 23 avril prochains. L'événement aura lieu au parc Jean-Drapeau et cette année, il y aura une course de 10 km et une course spécialement pour les enfants.

Vous êtes coureurs et vous aimeriez soutenir l'organisme?

Inscrivez-vous à l'adresse suivante :

http://canadarunningseries.com/bsm_caritatif/autisme-montreal/.

21 km = 60 \$

10 km = 45 \$

5 km = 35 \$

5 km avec poussette = 45 \$

Course des enfants = 20 \$

Si vous amassez un montant correspondant au double de vos frais d'inscription, ceux-ci vous seront remboursés.

Si vous avez des questions n'hésitez pas à nous contacter au 514 524-6114, poste 3142 ou par courriel au ffirmin@autisme-montreal.com



ENSEMBLE ILLUMINONS LA PLANÈTE AVEC LA FLAMME DE L'ESPOIR

La Flamme de l'espoir offre des bougies en soutien à plusieurs causes.

Design original, couleurs significatives, odeurs apaisantes et la qualité de la cire donnent à cette bougie un sens profond relié au geste de soutien à la cause de son choix.

Cette bougie, est une belle idée-cadeau pour le temps des Fêtes et du même coup, vous encouragez notre organisme, car un pourcentage de 10 % sera directement remis à Autisme Montréal.

Les bougies sont fabriquées au Québec par la Flamme de l'espoir et elles sont constituées essentiellement de cire 100% naturelle, EcoSoya, colorées et aromatisées de manière naturelle.

Pour vous procurer une bougie ou pour en savoir plus, visitez-le :

<http://www.laflammedelespoir.com/produit/ruban-bleu-pale/>.



La Fondation de l'autisme, souhaite offrir aux familles qui ont un ou plus d'un enfant présentant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et aux personnes présentant un TSA sans déficience intellectuelle (TSA sans DI) des possibilités de vacances et de répit.

La Fondation de l'autisme assumera les frais d'hébergement liés à ces séjours dans différentes régions du Québec, selon le choix des participants. Vous devez savoir qu'un nombre restreint de personnes pourront bénéficier de cette occasion en fonction du budget disponible (environ 4 séjours de vacances pour la région de Montréal, jusqu'à concurrence de 1 000 \$ chacun).

Autisme Montréal a donc décidé de fonctionner par tirage au sort parmi toutes les demandes reçues. Les personnes intéressées doivent donc s'inscrire **au plus tard le 27 janvier 2017** pour participer au tirage.

Pour avoir plus d'information sur les conditions d'admissibilité et comment participer visitez-le:

<http://autisme-montreal.com/famille-et-compagnie-en-vacances/>

RECETTE DE LAIT D'AMANDE POUR LE PÈRE NOËL

Ingrédients

- 1 tasse d'amandes crues
- 3 tasses d'eau (de préférence filtrée)
- Miel ou une datte pour sucrer (optionnel)
- Cannelle ou vanille pour aromatiser (optionnel)

Préparation

Faire tremper les amandes durant au moins 4 à 8 heures. Bien rincer les amandes après le trempage. Mettre les amandes dans un robot mixeur avec l'eau et mixer jusqu'à l'obtention d'un mélange blanc et crémeux. Si vous désirez sucrer le lait d'amande, ajoutez un peu de miel ou une datte avant de mixer. Vous pouvez également décider d'aromatiser le lait avec de la cannelle ou de la vanille fraîche ou avec une essence de vanille sans alcool. Si vous utilisez une gousse de vanille fraîche, coupez la gousse en deux et grattez les graines pour les ajouter au liquide. Puis, filtrez votre lait à l'aide d'un sac spécial (que vous pouvez généralement trouver dans les épicerie d'alimentation naturelle) ou à l'aide d'une passoire très fine au-dessus d'un grand bol. On peut également ajouter de la gaze ou un petit linge très mince dans la passoire si les mailles ne sont pas assez fines pour empêcher la pulpe broyée de traverser le filtre. Vous pouvez conserver ce lait dans un pot fermé au réfrigérateur pendant 4 à 5 jours.



NOS COORDONNÉES

Téléphone : 514 524-6114

Télécopieur: 514 524-6420

accueil@autisme-montreal.com

4450 Saint-Hubert, local 320

Montréal, Qc, H2J2W9

Pour les coordonnées complètes de l'équipe consulter le :

<http://autisme-montreal.com/qui-sommes-nous/employes/>



RELÂCHE SCOLAIRE

Il est déjà temps de planifier la relâche scolaire 2017 et comme à chaque année, Autisme Montréal offre un camp de jour pendant cette période pour les jeunes résidents de Montréal qui présentent un trouble du spectre de l'autisme.

NOMBRE DE PLACES : 16

ÂGE : 4 à 21 ans (âge scolaire)

LIEU : École de l'Étincelle (6080, rue de l'Esplanade, à Montréal)

DATE : 6 mars au 10 mars 2017

HORAIRE : de 9h à 16h

COÛT : 325 \$

Pour s'inscrire

L'inscription se fait par téléphone auprès de la responsable des services directs au **514 524-6114, poste 3182**. Par la suite, les participants du camp sont choisis au moyen d'un tirage au sort parmi toutes les personnes qui ont donné leur nom. Dans la semaine du 12 décembre 2016, vous serez informés du résultat du tirage, qu'il soit positif ou négatif.

DATES D'INSCRIPTION :

du 21 novembre au 9 décembre 2016 (à midi). Aucune inscription ne sera acceptée par la suite.

Si vous obtenez la boîte vocale, laissez un message comprenant le nom de votre enfant ainsi que vos coordonnées.

<http://autisme-montreal.com/nos-services/camp-de-relache-scolaire/>

