

ÇA BOUGE DANS NOTRE ÉQUIPE...

Le 8 juin dernier, les membres se réunissaient autour d'un brunch pour tenir l'assemblée annuelle des membres et procéder à l'élection du conseil d'administration pour la prochaine année.

Au printemps, plusieurs mouvements sont survenus dans notre équipe administrative. Les hasards de la vie ont fait que 3 membres de notre équipe ont quitté presque au même moment pour voler vers de nouveaux défis. Depuis, nous avons donc 3 nouveaux membres dans notre équipe. Peut-être avez-vous déjà eu la chance de les rencontrer ou encore de leur parler. Je vous présente donc officiellement :

- ~ Jade Lazure Roy, responsable des événements
- ~ Monalisa Didier, intervenante communautaire
- ~ Valérie St-Pierre, responsable des services directs

Merci aux 3 filles précédentes pour tout le travail accompli et l'énergie qu'elles ont investie pour nos membres et le développement de notre organisme.

VOICI VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2019-2020...

J'ai le plaisir de vous présenter votre nouveau conseil d'administration pour l'année 2019-2020. Les administrateurs ont été élus pour les membres lors de l'assemblée générale annuelle du 8 juin dernier.

- √ Carmen Lahaie, membre parent et présidente
- √ Geneviève Perras, membre de soutien et vice-présidente
- √ Marie-Claire Gascon, membre parent et secrétaire-trésorière
- √ Maria Lucia Beltran Mihajlovic, membre parent et administratrice
- √ Émilie Desmond, membre parent et administratrice
- √ Erwin Neumark, Ph.D., membre de soutien et administrateur
- √ Vitor Matias, Ph.D., membre de soutien et administrateur

Je profite également de l'occasion pour remercier les 3 administratrices sortantes et reconnaître leur engagement au sein du conseil d'administration d'Autisme Montréal:

- ~ Sylvie Mouna
- ~ Marjorie Aimé
- ~ Margaret O'Byrne, Ph.D.

Bonne rentrée à tous!

LA MAISONNETTE - HIVER 2020

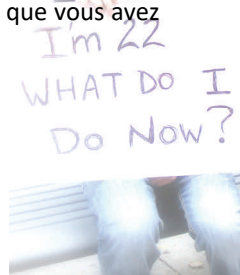
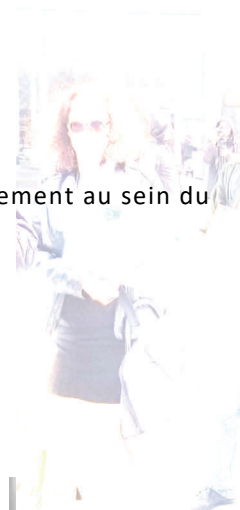
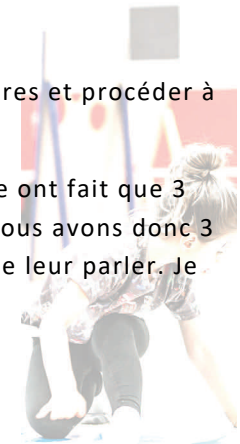
Il est déjà temps de vous informer en ce qui concerne l'inscription aux fins de semaine d'hiver 2020 à La Maisonnette.

Les inscriptions se feront par téléphone le 1^{er} novembre 2019 auprès de la responsable des services directs, et ce, dès 8 h 30. Veuillez noter que nous procéderons aux inscriptions selon l'ordre des appels téléphoniques reçus, donc premier arrivé, premier servi.

Si vous obtenez la boîte vocale, laissez un message comprenant votre nom, le nom de votre enfant, votre numéro de téléphone ainsi que les dates désirées, en ordre de préférence. Pour consulter le calendrier, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous. Prenez note que vous avez droit à une fin de semaine par saison.

<https://autisme-montreal.com/nos-services/repit-de-fin-de-semaine/>.

L'infolettre d'Autisme Montréal – septembre à mai
à tous les 1ers lundis du mois



RÉPITS DES FÊTES

Il faut déjà penser à préparer les vacances de Noël, qui vont arriver rapidement! Au total, 21 participants pourront profiter d'un séjour et chacun d'eux sera jumelé avec un accompagnateur. Veuillez noter que le coût de chacun des camps englobe l'hébergement, la nourriture, les activités, et l'encadrement.

Camp de Noël - 1

Lieu : La Maisonnette
Dates : du 21 au 23 décembre 2019
Nombre de places : 7
Tarif : 390\$

Camp de Noël - 2

Lieu : La Maisonnette
Dates : du 27 au 29 décembre 2019
Nombre de places : 7
Tarif : 390\$

Camp de Noël - 3

Lieu : La Maisonnette
Dates : du 3 au 5 janvier 2020
Nombre de places : 7
Tarif : 390\$

Pour participer à l'un des camps, vous devez absolument vous inscrire par téléphone (laissez un message) : **le 16 OCTOBRE, DÈS 7H30** en mentionnant clairement le séjour que vous désirez, le nom de votre enfant et votre numéro de téléphone, au 514 524-6114, poste 3182. Notez bien que le principe « premier arrivé premier servi » s'appliquera.

CONFÉRENCE ANNUELLE

CONFÉRENCIÈRE INVITÉE

D^{re} CINDY SCHNEIDER, MD.

Directrice médicale du centre CARE (*Center for Autism Research and Education*)

Les troubles neurologiques associés à l'autisme

En ce qui concerne l'autisme, la neurologie fait plus référence à la neuroimmunologie. Le système immunitaire et le système nerveux sont étroitement liés et des anomalies dans les deux sphères sont souvent constatées chez les personnes autistes.

D^{re} Cindy Schneider présentera un aperçu de la neurologie fondamentale ainsi que plusieurs constats neurologiques associés à l'autisme et expliquera la relation entre les symptômes neurologiques et le dysfonctionnement du système immunitaire. L'inflammation neurologique et la dysrégulation du système immunitaire chez les personnes autistes seront examinées et les options de traitement seront discutées.

Parmi les sujets qui seront présentés, il y aura la carence en folate cérébrale, les convulsions/épilepsie, la neurotoxicité, le système endocannabinoïde et l'usage des produits au cannabidiol (CBD), les changements hormonaux et les maladies mitochondriales. L'optimisation de la fonction neurologique peut être réalisée seulement lorsque les besoins immunitaires, métaboliques et nutritionnels d'une personne autiste sont pleinement pris en compte, ce sera d'ailleurs le focus de la conférence

Vendredi 18 octobre 2019 À 9h00

Parents, personnes autistes, étudiants—30 \$

Professionnels—70 \$

Pour plus d'information ou inscription: <http://autisme-montreal.com/nos-services/conference-et-atelier/>



SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT-GARDIENNAGE

Autisme Montréal met à votre disposition un service d'accompagnement. Pour pouvoir bénéficier de ce service, vous devez répondre à quelques critères :

- Être membre d'Autisme Montréal, habiter sur l'île de Montréal et avoir un enfant ayant un diagnostic de TSA (ou en voie d'être obtenu);
- Offrir à l'accompagnateur le salaire minimum de 12,50 \$ de l'heure (le taux horaire recommandé varie entre 12,50 \$ et 15,00 \$ de l'heure);
- Déposer une demande d'une durée minimale de 3 heures d'accompagnement consécutives. Dans le cas où vos besoins seraient inférieurs, vous devrez quand même payer 3 heures à l'accompagnateur;
- Les dépenses de l'accompagnateur et de l'enfant, engendrées par les sorties et les transports durant l'accompagnement, doivent également être assumées par la famille.

Prenez note que vous devez faire votre demande de service au minimum 2 semaines à l'avance afin que nous puissions répondre à vos besoins le plus favorablement possible. De plus, les parents se doivent de nous aviser si leur demande doit être annulée. Il est suggéré que la famille communique avec nous une fois le premier service effectué afin de nous donner leurs commentaires.

<http://autisme-montreal.com/nos-services/gardiennage-et-accompagnement-a-domicile>.

ACTIVITÉS TSA SANS DI

En plus d'offrir du soutien téléphonique aux adultes et aux adolescents présentant un trouble du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle (TSA sans DI) et de les accompagner dans certaines démarches lorsque cela est nécessaire, Autisme Montréal organise plusieurs activités à leur intention afin de leur offrir des occasions de socialisation.

Cet automne, en plus des sorties, des soirées entre TSA et des après-midi jeux de société, nous annonçons le retour des ateliers de création et des ateliers TSA jasant. Un atelier de cuisine s'ajoute à la programmation ainsi que la possibilité d'écrire pour un journal sur les TSA. Plus obtenir d'avantage d'informations : <https://autisme-montreal.com/nos-services/activites-tsa-sans-di/>.

SESSION D'INFORMATION AVEC LE D^R SYLVAIN PALARDY, PSYCHIATRE - L'AUTISME, LES COMORBIDITÉS ET LES MÉDICAMENTS

19 SEPTEMBRE 2019

19 H À 21 H

4450, RUE SAINT-HUBERT, LOCAL 434

GRATUIT POUR LES MEMBRES

20 \$ POUR LES NON-MEMBRES

Les enfants et les adolescents qui ont un trouble du spectre de l'autisme présentent fréquemment des comorbidités qui sont parfois sources de grande souffrance et qui ont un impact sur le fonctionnement quotidien. La médication peut devenir un moyen de les soulager et de leur permettre de profiter des stratégies mises en place pour les aider. Au cours de cette présentation, nous discuterons de ces comorbidités et des groupes de médicaments pouvant être utilisés. Nous mettrons évidemment l'accent sur certains effets secondaires parfois plus prononcés pour nos jeunes ayant un TSA en gardant ce principe : « surtout ne pas nuire ».

BIOGRAPHIE

Le D^r Sylvain Palardy est psychiatre et il travaille présentement au Centre d'Évaluation Neuropsychologique et d'Aide à l'Apprentissage (CÉNAA). Au cours de sa pratique de plus de 30 ans, le D^r Palardy a notamment dirigé une clinique spécialisée pour les jeunes enfants au Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine et il a travaillé au sein d'une clinique dédiée aux enfants et aux adolescents présentant un trouble du spectre de l'autisme.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Pour vous inscrire, communiquez avec nous par téléphone au 514 524-6114, poste 3142.

Pour plus d'informations à ce sujet, consultez le lien suivant : <http://autisme-montreal.com/nos-services/conference-et-atelier/>.



VOUS DÉTENEZ LA VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR (VATL)?

La Carte accompagnement loisir (CAL) remplace dorénavant la VATL, programme existant depuis plus de 20 ans. Vous devez remplacer votre VATL en vous qualifiant à la CAL le plus rapidement possible au www.carteloisir.ca. Vous devez conserver votre VATL jusqu'à l'obtention de votre CAL.

Il y a 2 façons de faire la demande, selon votre situation :

Vous êtes admissible à l'un des programmes gouvernementaux, aux mesures à l'intention des personnes handicapées ou êtes détenteur de l'une des cartes d'accompagnement reconnues?

Remplissez le formulaire simplifié et joignez la preuve demandée avec votre photo.

Vous répondez aux critères pour obtenir la CAL, mais vous n'êtes pas admissible à l'un des programmes, des mesures et des cartes d'accompagnement reconnus?

Remplissez le formulaire avec questionnaire. Assurez-vous qu'il soit signé par un professionnel de la santé et des services sociaux qui attestera de l'exactitude des informations fournies et joignez votre photo.

Pour connaître tous les détails quant aux programmes, aux mesures et aux cartes reconnues aux fins de l'admissibilité à la CAL et remplir le formulaire approprié, rendez-vous au www.carteloisir.ca ou composez le 1 833 693-2253.

Nous tenons à vous rappeler que les détenteurs actuels de la Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) ont jusqu'en octobre 2020 pour remplacer leur VATL par la CAL.

NOUVEAUTÉS AU CENTRE DE DOCUMENTATION

L'intervention précoce en Autisme pour les parents avec le modèle de Denver, de S. J. Rogers, G. Dawson et L. A. Vismara

Ce livre, véritable soutien au quotidien, présente le modèle de Denver (ou ESDM) qui a été conçu pour répondre aux besoins spécifiques des très jeunes enfants, en proposant une stimulation optimale de leurs compétences. Cette approche développementale et comportementale met l'accent sur l'apprentissage dans un contexte socio-émotionnel positif.

L'estime de soi et l'autiste, de Brigitte Harrisson et Lise St-Charles

Les auteures expliquent que la réalité de la personne autiste doit être au cœur des interventions pour l'aider à construire son identité et son estime de soi. Cet ouvrage montre que les deux aspects fondamentaux de l'estime de soi de l'autiste, la **compétence** dans des domaines qui ont de l'importance pour lui et la **validation** provenant des personnes significatives, l'amèneront à développer le sens du social.

Solving Behavior Problems in Autism – Improving Communication with Visual Strategies, par Linda A. Hodgdon

Ce livre est un excellent guide pratique pour soutenir tout parent ou tout éducateur qui doit relever les défis que présente le travail avec des élèves ayant un TSA qui ont des troubles de comportement et des difficultés d'autogestion. L'ouvrage inclut le *Guide d'évaluation des troubles de comportement*.

NOS COORDONNÉES

Téléphone : 514 524-6114
Télécopieur : 514 524-6420

accueil@autisme-montreal.com

4450 Saint-Hubert, local 320
Montréal, Qc, H2J2W9

Pour les coordonnées complètes de l'équipe
consulter le :

<http://autisme-montreal.com/qui-sommes-nous/employes/>

