

INFOLETTRE D'AUTISME MONTRÉAL

Volume 5, Numéro 2
OTOBRE 2019

CONFÉRENCE ANNUELLE

CONFÉRENCIÈRE INVITÉE

D^{re} CINDY SCHNEIDER, MD.

Directrice médicale du centre CARE (*Center for Autism Research and Education*)

Les troubles neurologiques associés à l'autisme

En ce qui concerne l'autisme, la neurologie fait plus référence à la neuroimmunologie. Le système immunitaire et le système nerveux sont étroitement liés et des anomalies dans les deux sphères sont souvent constatées chez les personnes autistes.

D^{re} Cindy Schneider présentera un aperçu de la neurologie fondamentale ainsi que plusieurs constats neurologiques associés à l'autisme et expliquera la relation entre les symptômes neurologiques et le dysfonctionnement du système immunitaire. L'inflammation neurologique et la dysrégulation du système immunitaire chez les personnes autistes seront examinées et les options de traitement seront discutées.

Parmi les sujets qui seront présentés, il y aura la carence en folate cérébrale, les convulsions/épilepsie, la neurotoxicité, le système endocannabinoïde et l'usage des produits au cannabidiol (CBD), les changements hormonaux et les maladies mitochondrielles. L'optimisation de la fonction neurologique peut être réalisée seulement lorsque les besoins immunitaires, métaboliques et nutritionnels d'une personne autiste sont pleinement pris en compte, ce sera d'ailleurs le focus de la conférence

Vendredi 18 octobre 2019 À 9h00

Parents, personnes autistes, étudiants—30 \$

Professionnels—70 \$

Pour plus d'information ou inscription: <http://autisme-montreal.com/nos-services/conference-et-atelier/>

LA MAGIE DES FÊTES

Autisme Montréal est heureux d'inviter ses membres à sa Fête de Noël annuelle. Venez vous amuser et échanger avec d'autres familles dans l'atmosphère féérique du temps des Fêtes.

Le samedi 7 décembre 2019, de 13 h à 16 h, au Centre communautaire Petite-Côte, situé au 5675, rue Lafond, à Montréal.

****L'accueil se fera de 13 h à 14 h****

Inscription au plus tard le mercredi 13 novembre en téléphonant au 514 524-6114, poste 3142.

Pour plus d'informations : <http://autisme-montreal.com/nos-services/fete-de-noel/>.

LA MAISONNETTE - HIVER 2020

Il est déjà temps de vous informer en ce qui concerne l'inscription aux fins de semaine d'hiver 2020 à La Maisonnette.

Les inscriptions se feront par téléphone le 1^{er} novembre 2019 auprès de la responsable des services directs, et ce, dès 8 h 30. Veuillez noter que nous procéderons aux inscriptions selon l'ordre des appels téléphoniques reçus, donc premier arrivé, premier servi.

Si vous obtenez la boîte vocale, laissez un message comprenant votre nom, le nom de votre enfant, votre numéro de téléphone ainsi que les dates désirées, en ordre de préférence. Pour consulter le calendrier, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous. Prenez note que vous avez droit à une fin de semaine par saison.

<https://autisme-montreal.com/nos-services/repit-de-fin-de-semaine/>

L'infolettre d'Autisme Montréal – septembre à mai
à tous les 1ers lundis du mois

RÉPITS DES FÊTES

Il faut déjà penser à préparer les vacances de Noël, qui vont arriver rapidement! Au total, 21 participants pourront profiter d'un séjour et chacun d'eux sera jumelé avec un accompagnateur. Veuillez noter que le coût de chacun des camps englobe l'hébergement, la nourriture, les activités, et l'encadrement.

Camp de Noël - 1

Lieu : La Maisonnnette
Dates : du 21 au 23 décembre 2019
Nombre de places : 7
Tarif : 390\$

Camp de Noël - 2

Lieu : La Maisonnnette
Dates : du 27 au 29 décembre 2019
Nombre de places : 7
Tarif : 390\$

Camp de Noël - 3

Lieu : La Maisonnnette
Dates : du 3 au 5 janvier 2020
Nombre de places : 7
Tarif : 390\$

Pour participer à l'un des camps, vous devez absolument vous inscrire par téléphone (laissez un message) : **le 16 OCTOBRE, DÈS 7H30** en mentionnant clairement le séjour que vous désirez, le nom de votre enfant et votre numéro de téléphone, au 514 524-6114, poste 3182. Notez bien que le principe « premier arrivé premier servi » s'appliquera.

RELÂCHE SCOLAIRE

Il est déjà temps de planifier la relâche scolaire 2020 et comme à chaque année, Autisme Montréal offre un camp de jour pendant cette période pour les jeunes résidents de Montréal présentant un trouble du spectre de l'autisme.

NOMBRE DE PLACES : 16

ÂGE : 4 à 21 ans (âge scolaire)
LIEU : École de l'Étincelle (6080, rue de l'Esplanade, à Montréal)
DATE : 2 mars au 6 mars 2020
HORAIRE : de 9 h à 16 h
COÛT : 390 \$

POUR S'INSCRIRE

L'inscription se fait par téléphone auprès de la responsable des services directs au 514 524-6114, poste 3182. Par la suite, les participants du camp sont choisis au moyen d'un tirage au sort parmi toutes les personnes qui ont donné leur nom. Dans la semaine du 9 décembre 2019, vous serez informés du résultat du tirage, qu'il soit positif ou négatif.

DATES D'INSCRIPTION

Du 18 novembre au 6 décembre 2019 (à midi). Aucune inscription ne sera acceptée par la suite.
Si vous obtenez la boîte vocale, laissez un message comprenant le nom de votre enfant ainsi que vos coordonnées.

Si vous désirez plus d'informations, contactez-nous au 514 524-6114, poste 3181.



*La recette de la semaine
proposée par Nicole D.*

Sans gluten
et
sans
caséine

Scones aux bleuets

INGRÉDIENTS

- 1 œuf
- $\frac{1}{2}$ tasse (125 ml) de lait de coco (non léger), bien brassé
- 2 c. à soupe (30 ml) de jus de citron
- 1 c. à thé (5 ml) de vanille
- 1 $\frac{1}{2}$ tasse (375 ml) de farine sans gluten
- 1 tasse (250 ml) de poudre ou de farine d'amandes
- 1 c. à soupe (15 ml) de poudre à pâte
- $\frac{1}{4}$ c. à thé (1,25 ml) de sel
- 1/3 tasse (80 ml) de sucre
- 8 c. à soupe / $\frac{1}{2}$ tasse (125 ml) d'huile de coco (ou 1 bâtonnet de beurre végétalien Melt très froid en petits cubes)
- 1 $\frac{1}{2}$ tasse (375 ml) de bleuets frais
- Sucre brut pour saupoudrer

PRÉPARATION

1. Quelques minutes avant de préparer la recette, mettre un coupe-pâte (ou deux couteaux) au congélateur afin qu'il soit bien froid. Tapisser une plaque à biscuits de papier parchemin.
2. Dans un petit bol, fouetter l'œuf avec le lait de coco, le jus de citron et la vanille. Réserver au réfrigérateur.
3. Dans un grand bol, mélanger la farine, la poudre d'amandes, la poudre à pâte, le sel et le sucre.
4. À l'aide d'un coupe-pâte très froid, sabler le mélange de farine et le beurre végétalien froid de manière à réduire les morceaux de beurre de la grosseur de petits pois. Attention, on veut qu'il reste des morceaux de beurre!
5. Ajouter les bleuets dans la préparation et brasser délicatement.
6. Verser le mélange liquide et brasser à l'aide d'une fourchette délicatement et juste ce qu'il faut pour obtenir une pâte homogène.
7. Déposer la pâte sur une surface légèrement enfarinée. Avec les mains, former un disque de 8 po de diamètre et d'environ 1 po d'épaisseur. À l'aide d'un grand couteau fariné, couper 8 pointes.

Source : kpourkatrine.com

 Autisme
Montréal
CRÉÉ depuis 1981

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT-GARDIENNAGE

Autisme Montréal met à votre disposition un service d'accompagnement. Pour pouvoir bénéficier de ce service, vous devez répondre à quelques critères :

- Être membre d'Autisme Montréal, habiter sur l'île de Montréal et avoir un enfant ayant un diagnostic de TSA (ou en voie d'être obtenu);
- Offrir à l'accompagnateur le salaire minimum de 12,50 \$ de l'heure (le taux horaire recommandé varie entre 12,50 \$ et 15,00 \$ de l'heure);
- Déposer une demande d'une durée minimale de 3 heures d'accompagnement consécutives. Dans le cas où vos besoins seraient inférieurs, vous devrez quand même payer 3 heures à l'accompagnateur;
- Les dépenses de l'accompagnateur et de l'enfant, engendrées par les sorties et les transports durant l'accompagnement, doivent également être assumées par la famille.

Prenez note que vous devez faire votre demande de service au minimum 2 semaines à l'avance afin que nous puissions répondre à vos besoins le plus favorablement possible. De plus, les parents se doivent de nous aviser si leur demande doit être annulée. Il est suggéré que la famille communique avec nous une fois le premier service effectué afin de nous donner leurs commentaires.

<http://autisme-montreal.com/nos-services/gardiennage-et-accompagnement-a-domicile>.

Journal collaboratif (Activité pour les adultes présentant un TSA sans déficience intellectuelle)

Nouvelle activité : journal collaboratif pour les adultes présentant un TSA sans DI.

Possibilité d'écrire sur divers sujets touchant les TSA : vos passions, votre emploi, vos défis, vos créations...

Fréquence : tout au long de l'année

Développée par : Monalisa

Si vous désirez obtenir plus d'informations sur cette activité, vous pouvez communiquer avec :

Monalisa Didier

Intervenante communautaire

514 524-6114, poste 3141

mdidier@autisme-montreal.com

<http://autisme-montreal.com/nos-services/activites-tsa-sans-di/>

NOS COORDONNÉES

Téléphone : 514 524-6114
Télécopieur: 514 524-6420

accueil@autisme-montreal.com

4450 Saint-Hubert, local 320
Montréal, QC, H2J2W9

Pour les coordonnées complètes de l'équipe
consulter le :
<http://autisme-montreal.com/qui-sommes-nous/employes/>

