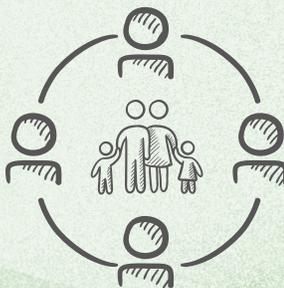
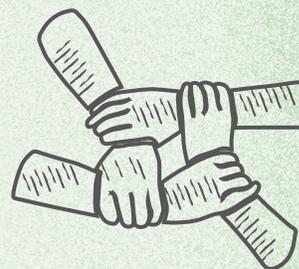
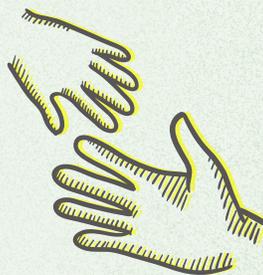
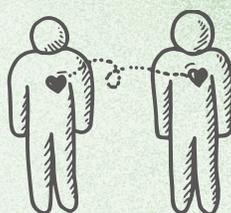


# Rapport annuel 2022-2023





## SOMMAIRE

- 2 Liste des acronymes
- 3 AUTISME MONTRÉAL au cœur de la vie
- 4 Équipe / Conseil d'administration
- 5 Mot de la présidente
- 6 Mot de la directrice
- 7 Réalisation du plan d'action 2022-23
- 8 Carmen au fil du temps
- 12 Collecte de fonds
- 13 Vie associative
- 14 Sensibilisation, Mois de l'autisme
- 16 Revendications et défense des droits collectifs
- 19 Services directs
- 23 Intervention familiale
- 30 Communications
- 31 AUTISME MONTRÉAL dans la communauté
- 33 Les bénévoles
- 35 Les collaborateurs et partenaires

## LISTE DES ACRONYMES

**ACA** Action communautaire autonome

**AIG** American International Group

**AQLPH** Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées

**AU** Accessibilité universelle

**BAnQ** Bibliothèque et Archives nationales du Québec

**CA** Conseil d'administration

**CAQ** Coalition Avenir Québec

**CIPH** Crédit d'impôt pour personnes handicapées

**CIUSSS** Centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux

**CLSC** Centres locaux de services communautaires

**CRADI** Comité régional pour l'autisme et la déficience intellectuelle

**CRDITSA** Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et troubles du spectre de l'autisme

**CSDM** Commission scolaire de Montréal

**CSSDM** Centre de services scolaire de Montréal

**DI** Déficience intellectuelle

**DP** Déficience physique

**EEC** Emploi d'été Canada

**FAM** Fondation AUTISME MONTRÉAL

**FQA** Fédération québécoise de l'autisme

**FRACA** Montréal Front régional de l'action communautaire autonome

**ICI** Intervention comportementale intensive

**IMAX** Image Maximum

**ITHQ** Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec

**LGBTQ2** Lesbienne, gai, bisexuel, transgenre, queer et bispirituel

**MEQ** Ministère de l'Éducation du Québec

**Mouvement PHAS** Personnes handicapées pour l'accès aux services

**OBNL** Organisme à but non lucratif

**PALÎM** Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal

**RSSS** Réseau de la santé et des services sociaux

**SPGQ** Syndicat des professionnelles et professionnels du gouvernement du Québec

**TC/TGC** Trouble du comportement/Trouble grave du comportement

**TSA** Trouble du spectre de l'autisme

**TSA avec DI** Trouble du spectre de l'autisme avec déficience intellectuelle

**TSA sans DI** Trouble du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle

**UQAM** Université du Québec à Montréal

## AUTISME MONTRÉAL AU CŒUR DE LA VIE

En 1981, des parents qui vivaient des réalités similaires se réunissaient autour d'une table de cuisine afin d'agir ensemble pour le bien-être de leurs enfants présentant un TSA (trouble du spectre de l'autisme) et défendre leurs droits.

C'est donc grâce à l'initiative de la communauté qu'AUTISME MONTRÉAL a vu le jour.

Reposant, à sa création, sur l'implication de quelques parents, l'organisme communautaire a multiplié ses actions durant les quatre décennies écoulées afin de faire progresser la cause des personnes autistes et la prise en charge de ce trouble neurodéveloppemental.

AUTISME MONTRÉAL est fier de son rayonnement durant l'année 2022-23, ayant rejoint **3 420** personnes qui ont, soit participé aux activités, soit utilisé les services et **319 026** personnes touchées par ses activités grand public.

### MISSION

AUTISME MONTRÉAL est un organisme à but non lucratif qui cherche à améliorer les conditions de vie des personnes présentant un TSA (trouble du spectre de l'autisme) et celles de tous les membres de leurs familles, par :

- des actions de sensibilisation du public sur les TSA ;
- des actions en matière de recherche de compétences dans ce domaine ;
- une large gamme de services directs et d'activités adaptés aux usagers et à leurs familles.

« UN LIEU INSPIRANT ET RASSEMBLEUR,  
PORTEUR D'ESPOIR, DE DÉVELOPPEMENT ET DE  
SOLIDARITÉ SOCIALE. »

### VISION

UN REGARD DIFFÉRENT,  
UN ESPOIR DE DÉVELOPPEMENT.

UNE INTENTION PARTAGÉE,  
LE POUVOIR DE TOUT CHANGER.

### VALEURS

L'OUVERTURE  
L'ENTRAIDE  
LE COURAGE  
LA PERSÉVÉRANCE  
LE PROFESSIONNALISME

### MEMBRES ADHÉRENTS - 763

L'organisme regroupe des personnes présentant un TSA (trouble du spectre de l'autisme) et leurs familles, des professionnels, des étudiants ainsi que de nombreuses personnes ou organisations qui s'intéressent à la cause de l'autisme.

**658** membres parents  
**94** membres usagers  
**9** membres de soutien  
**2** membres corporatifs

Pour plus de détails sur notre mission, notre vision ainsi que la description de nos valeurs, consultez notre site internet : <http://www.autisme-montreal.com/qui-sommes-nous>

### SERVICE À LA CLIENTÈLE

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Services directs et autres activités pour les membres (jours, soirs et fins de semaine).

### PÉRIODES DE FERMETURE

Congés fériés et deux semaines de relâche durant la période des Fêtes. Des services de répit restent toutefois en fonction.

### OUTILS DE COMMUNICATION



Site internet

[www.autisme-montreal.com](http://www.autisme-montreal.com)

Infolettres

Diffusions par courriel

Envois postaux

Dépliants



**MANDAT** : Régional  
**TERRITOIRE** : L'Île de Montréal

## ÉQUIPE

AUTISME MONTRÉAL est en constante évolution et cherche à améliorer sa structure. L'équipe permanente s'est vue bonifiée par deux nouveaux postes cette année. Pendant qu'il y a du mouvement au sein des ressources humaines, plusieurs y restent dévouées depuis de nombreuses années.

### ADMINISTRATION



**Julie Champagne**  
Directrice générale



**Carolanne Zanth**  
Directrice, services aux membres  
(congé de maternité en novembre 2022)



**Chantal Pivin**  
Agente administrative



**Sylvain Tremblay**  
Comptable

### VIE ASSOCIATIVE ET COMMUNICATIONS



**Valérie Couture Valduga**  
Responsable des communications  
(congé de maternité en juillet 2022)

### INTERVENTION FAMILIALE



**Electra Dalamagas**  
Superviseure-intervenante familiale



**Nathalie Boulet**  
Intervenante familiale – 13 ans +



**Nicole Dessureault**  
Intervenante familiale – 0 - 12 ans



**Marie-Claude Barbier**  
Intervenante familiale –  
accompagnement-gardiennage



**Sabrina Laurin-Forest**  
Intervenante familiale – 13 ans +  
et TSA sans DI



**Jasmine Daigneault**  
Responsable des activités TSA sans  
DI (depuis septembre 2022)

### SERVICES DIRECTS



**Danaé Bourret**  
Responsable des services directs  
(juin 2022 à février 2023)



**Emmanuelle Jessica Botton**  
Responsable des services directs  
(depuis mars 2023)



**Lydia Fratta**  
Responsable des services directs,  
temps partiel (depuis juin 2022)

### ÉQUIPE TERRAIN

202 accompagnateurs

### CONTRACTUELS ET CONSULTANTS

**Jacky Bolduc** – Consultant

**Jonathan Cohen** – Correction et traduction

**Cynthia Hamel** – HÉLIOS communication – Marketing

**Sabrina Laurin-Forest** – Chargée de projet

**Jade Lazure Roy** – Chargée de projet

**Jean Lepage** – Consultant

**Marielle Patry** – Chargée de projet

**Annabelle Petit** – Design graphique

**François Pratte** – Révision et traduction

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Les membres du CA sont majoritairement des utilisateurs de services ou des personnes de la communauté desservie.



**Carmen Lahaie**  
Présidente jusqu'en août 2022  
Membre parent élue depuis 1990  
Formation : soins infirmiers avec  
spécialisation en pédopsychiatrie



**Sylvie Mouna**  
Nommée présidente en octobre 2022  
Membre parent élue depuis 2020  
Formation : DEC en travail social et  
formation universitaire en sciences sociales



**Dr Erwin Neumark, Ph. D.**  
Nommé vice-président en octobre 2022  
Membre de soutien élu depuis 2019  
Formation : doctorat en psychologie



**Dr Vitor Matias, Ph. D.**  
Secrétaire-trésorier  
Membre de soutien élu depuis 2019  
Formation : doctorat en psychologie de  
l'éducation



**Marie-Claire Gascon**  
Administratrice  
Membre parent élue depuis 2008  
Formation : DEC en finances



**Sacha Declomesnil**  
Administrateur  
Membre parent élu depuis 2021  
Formation : baccalauréat en science  
politique et maîtrise en droit international



**Roxanne Duhaime**  
Administratrice  
Membre de soutien élue depuis 2022  
Formation : baccalauréat en droit et  
maîtrise en droit notarial



**William de Paula Ferreira, Ph. D.**  
Administrateur coopté en octobre 2022  
Membre parent  
Formation : doctorat en génie industriel

### RÉALISATION DU PLAN D'ACTION STRATÉGIQUE 2022-23

En réponse à un objectif de l'axe de développement 1, les administrateurs ont choisi de soustraire AUTISME MONTRÉAL au financement de Centraide du Grand Montréal afin de libérer du temps à l'administration et de pouvoir acquérir la liberté de diversifier ses sources de financement.

### RENCONTRES DU CA ET DES COMITÉS

#### Conseil d'administration

6 rencontres, en plus des échanges, prises de décisions et résolutions par courriel

#### Comités

Gouvernance : 1 rencontre + échanges par courriel

Finances : 2 rencontres

Actions et défense des droits : 2 rencontres

Appréciation de la contribution de la direction générale : échanges en CA

## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Il y a 21 ans, j'entrais dans le bâtiment d'AUTISME MONTRÉAL. L'organisme m'avait été recommandé par un éducateur de la garderie que fréquentait mon fils qui venait d'être diagnostiqué. Le souvenir est vague, car je me sentais perdue. Je ne connaissais rien à ce diagnostic d'autisme et je voulais en savoir plus. Depuis ce jour-là, avec mes hauts et mes bas, ma famille et moi avons été soutenues par l'équipe d'AUTISME MONTRÉAL. Nous y avons reçu du répit, l'accès à un camp d'été, de l'accompagnement pour la défense des droits de mon enfant. Nous avons également bénéficié des événements familiaux et participé à des rassemblements de revendications comme la marche pour l'autisme. À ces différentes occasions, j'ai rencontré la présidente, l'une des fondatrices de l'organisme, Carmen Lahaie.

C'est le cœur gros que j'écris ces mots. Carmen nous a quittés le 16 août 2022. Cette femme a été une inspiration pour moi et dans mon implication pour la cause de nos enfants. Sa détermination, son énergie et sa générosité m'ont donné le courage de me relever quand ça allait mal et la volonté de redonner ensuite à mon tour. C'est pour cette raison que j'ai choisi de joindre le conseil d'administration d'AUTISME MONTRÉAL. Cela fait plus d'une décennie que je milite pour la cause de l'autisme. Aujourd'hui, j'écris ces lignes en tant que présidente du conseil d'administration. Je tâcherai d'en être digne, et avec mes collègues, d'assurer une saine gouvernance et d'accompagner l'organisme dans ses prises de décisions, toujours dans l'intérêt des personnes autistes ainsi que leurs familles. On ne remerciera jamais assez Carmen d'y avoir consacré sa vie et d'avoir contribué aux avancements dans les offres de services en santé et en éducation pour la communauté de l'autisme.

Force est de constater que nous vivons présentement un recul dans cette offre de service du réseau de la santé et des services sociaux. En effet, plusieurs facteurs liés à la pandémie sont en cause, mais il y a plus. Pour notre clientèle, les choix du gouvernement, ces dernières années, se sont tournés vers la création de programmes qui ne tiennent pas compte de la réalité de chacun. Ou encore, ces programmes sont seulement destinés à une certaine tranche d'âge. Les adultes et les troubles graves du comportement sont

particulièrement oubliés. Les élections sont passées, et donc on ne parle plus des réels besoins. D'où la nécessité de marteler le système en posant des gestes politiques concrets. L'avenir de personnes autistes et de leurs familles en dépend.

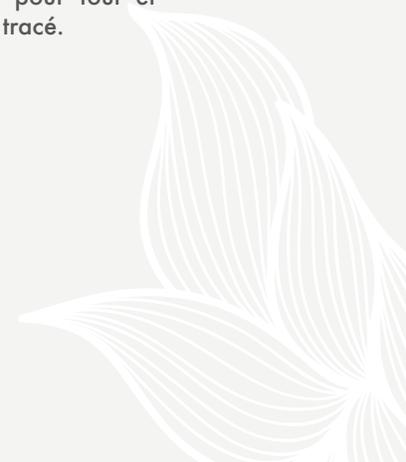
Les familles sont toujours aussi démunies et vivent plusieurs problématiques telles que la pauvreté, la difficulté de se loger et l'épuisement, pour ne nommer que celles-là. Les listes d'attente sont malheureusement toujours bien d'actualité. Le peu de services existants est insuffisant ou inadéquat. Les organismes communautaires, surchargés, ne peuvent compenser pour le manque de services dans le réseau public. Bref, nous sommes loin d'avoir accès à des services en quantité suffisante et de la qualité souhaitée pour toute la clientèle autiste. C'est ce qui est au cœur des revendications d'AUTISME MONTRÉAL. Bien que, comme tous les organismes, nous faisons face à plusieurs défis, l'équipe continue de se démener pour répondre aux besoins des membres.

Enfin, je ne peux terminer mon premier mot comme présidente en omettant de remercier toute l'équipe d'AUTISME MONTRÉAL, en passant par la direction, le service d'accueil et celui des communications, l'équipe de services directs, l'équipe d'intervention familiale, le service de comptabilité et les intervenantes et intervenants qui œuvrent auprès de nos enfants. Je remercie mes collègues du conseil d'administration. Je remercie les partenaires du réseau public et du milieu communautaire. Je remercie les donateurs et bailleurs de fonds qui soutiennent notre mission et nos projets. Je remercie les membres, soit les familles ainsi que les personnes présentant un TSA (trouble du spectre de l'autisme) qui nous font confiance année après année.

Enfin, je te remercie, Carmen, pour tout et surtout pour le chemin que tu as tracé.



Sylvie Mouna  
Présidente



## MOT DE LA DIRECTRICE

Comment décrire la dernière année en un mot ? Je dirais : éprouvante. Ce fut pour moi une année sans repos, professionnellement et personnellement. J'ai vécu douze mois mouvementés et forts en émotions profondément difficiles. Pour éviter d'entrer dans les détails, ce n'est pas l'endroit pour le faire, je vais seulement mentionner ici qu'entre autres, j'ai dû surmonter la perte de trois êtres chers, dont celle d'une personne qui était une référence pour moi et pour l'organisme : Carmen Lahaie.

À la suite de cette courte introduction, je tiens à souligner l'immense reconnaissance que j'ai envers mes collègues et les administrateurs pour leur compréhension, leur soutien et leur présence tout au long de cette année. Je sais que la perte de notre dévouée présidente a été une gigantesque épreuve pour l'ensemble de ces personnes. Je dois dire également qu'un grand nombre de membres actuels ou anciens de l'organisme ont été affectés.

Quelques semaines après ce deuil, le conseil d'administration en place s'est relevé les manches et a continué d'avancer en organisant, en premier lieu, une nouvelle élection pour les postes d'officiers. La vice-présidente, Sylvie Mouna, a accepté de prendre le flambeau à la présidence pour le reste de l'année. Erwin Neumark a été nommé vice-président, et un nouvel administrateur a été coopté, soit William de Paula Ferreira.

Cette année particulière, notamment caractérisée par des enjeux importants en termes de ressources humaines, a complexifié la possibilité de mener à terme les activités prévues au plan d'action. Une priorisation a donc été nécessaire et s'est tournée vers les éléments touchant les finances, la sensibilisation ainsi que précisément le temps alloué à combler les besoins en ressources humaines.

L'équipe à la permanence s'est agrandie, et beaucoup d'énergie a été consacrée aux multiples rebondissements durant l'année. En résumé, la création de deux nouveaux postes, soit celui de direction, services aux membres et celui de responsable des activités TSA sans DI (trouble du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle), a entraîné des mouvements de sièges de certaines ressources en place et, bien évidemment, de nouvelles venues dans l'équipe. Au début de l'année et à nouveau en fin d'année,

il y a eu, une fois de plus, du roulement en ce qui a trait aux postes de responsables des services directs. Nous avons aussi eu l'annonce de congés de maternité par deux membres du personnel qui n'ont pu être remplacées après des tentatives de recrutement non concluantes. Finalement, pour le maintien des projets et un soutien à l'équipe, des contractuelles se sont ajoutées.

Un travail considérable a été fait pour répondre à un objectif de sensibilisation des élus par la proposition d'une opportunité de rapprochements et de rencontres avec les membres de l'organisme. Un événement s'est tenu en septembre 2022 (référence à la section REVENDICATIONS ET DÉFENSE DES DROITS COLLECTIFS).

Du côté des finances, le conseil d'administration a pris une décision importante en tout début d'année, soit celle de se dissocier d'un partenaire financier de longue date, Centraide du Grand Montréal. L'objectif était de libérer du temps en diminuant la charge de travail en termes de reddition de comptes et que l'organisme puisse acquérir la liberté de diversifier ses sources de financement à sa guise. Nous avons d'ailleurs pris l'engagement de présenter un spectacle-bénéfice d'envergure en prévision du Mois de l'autisme de 2023. Un autre grand pas accompli est que le mandat du Comité des salaires est arrivé à son terme, suivi d'une résolution du conseil d'administration pour une mise à niveau des salaires à la permanence et dans les services directs en 2022-2023.

En prenant un pas de recul, j'ai envie de dire que l'année en fut une de turbulences, de grands chamboulements et de perturbations, en même temps que de prises de décisions, de changements et de progression. J'ai aussi pu observer, chez les personnes impliquées, une étonnante capacité d'adaptation et le courage de persévérer.

Je suis curieuse, maintenant, de voir ce qui se dessine à l'horizon pour AUTISME MONTRÉAL et d'être témoin de son déploiement.



**Julie Champagne**  
Directrice générale



## RÉALISATION DU PLAN D'ACTION STRATÉGIQUE 2022-2023

Ci-dessous, une synthèse de l'avancement des actions liées à nos objectifs et la progression de nos axes de développement.

	AXES DE DÉVELOPPEMENT	OBJECTIF
La vitalité et le « pouvoir d'agir » de l'organisme	<b>AXE 1 : L'ACQUISITION DES RESSOURCES REQUISES</b>	
	Le système d'adhésion des membres est automatisé.	EN COURS
	À la permanence, les besoins ciblés sont comblés :	
	• l'affichage de postes est plus attrayant ;	RÉALISÉ
	• les nouveaux postes sont affichés et les postes vacants sont pourvus ;	RÉALISÉ
	• les congés pour maternité sont remplacés.	NON RÉALISÉ
	Des approches sont faites pour de nouvelles sources de financement.	RÉALISÉ
	<b>AXE 2 : LA CONSOLIDATION DES BASES ADMINISTRATIVES DE L'ORGANISME</b>	
	Une planification financière sur trois ans est produite :	EN COURS
	• la première étape de mise à niveau des salaires est faite.	RÉALISÉ
Les ressources humaines ont accès à une politique de l'employé révisée et à un code d'éthique.	REPORTÉ	
Un « guide de l'accompagnateur » est produit.	REPORTÉ	
L'image de l'organisme et la consolidation de son leadership	<b>AXE 3 : LA NOTORIÉTÉ DE L'ORGANISME</b>	
	Le site internet fait peau neuve.	REPORTÉ
La demande croissante de services	<b>AXE 4 : LA RÉVISION DE L'OFFRE DE SERVICES</b>	
	La capacité d'accueil dans l'offre de services est rétablie :	RÉALISÉ EN PARTIE
	• le cours de natation est relancé à l'externe avec un partenaire.	RÉALISÉ
	Les priorités sont définies :	
	• pour l'année en cours ;	RÉALISÉ
• pour les projets.	REPORTÉ	
L'impact social et politique de l'organisme	<b>AXE 5 : LA PROMOTION DE LA CAUSE DE L'AUTISME</b>	
	Un événement pour sensibiliser les candidats aux élections provinciales est proposé.	RÉALISÉ
	Une campagne de sensibilisation du public est réalisée pour le Mois de l'autisme.	RÉALISÉ

Les services d'AUTISME MONTRÉAL sont appréciés via sa formule habituelle d'évaluation en continu :

**Boîtes à suggestions :**

- sur notre site internet ;
- dans différentes activités.

**Sondages :**

- ponctuels à la suite d'activités de la vie associative.

**Questionnaires d'appréciation pour :**

- les séances d'information et les conférences ;
- le Service de répit estival ;
- le service de répit La Maisonnette ;
- les cours de natation ;
- les activités TSA sans DI.



## Carmen, AU FIL DU TEMPS

### 40 ans d'engagement bénévole

Dans sa jeune trentaine, Carmen a reçu l'annonce d'un diagnostic pour l'un de ses enfants. Dès lors, elle a voulu mieux comprendre l'autisme. Dotée d'une bonté exceptionnelle, elle a eu à cœur d'améliorer la qualité de vie des personnes autistes et de leurs familles. Cet engagement l'a amenée à siéger au conseil d'administration d'AUTISME MONTRÉAL, qu'elle a présidé dès 1990 avant d'accepter un mandat à la vice-présidence de 1992 à 1993. Par la suite, elle a repris son rôle de présidente qu'elle a joué littéralement jusqu'à la fin de sa vie.

Carmen Lahaie, née Dupont, nous a quittés subitement en août 2022.

Nous pouvons dire avec certitude que la ténacité de Carmen, son courage et ses multiples combats ont fait une grande différence pour l'avancement de la cause de l'autisme. Les impacts de son implication au fil des 40 dernières années sont innombrables. Nous souhaitons prendre un espace, dans le présent bilan annuel, pour en nommer quelques-uns et rendre hommage à cette grande dame qui croyait en la mission d'AUTISME MONTRÉAL et surtout en la valeur de chaque être humain.



Voici donc des bribes de ses implications, de l'immense héritage qu'elle nous lègue et de reconnaissances reçues :

### RÉALISATIONS

#### Avec AUTISME MONTRÉAL

**1988** – Premier camp de jour estival spécialisé en autisme, « Beding Bedang », grâce à un partenariat avec les services sociaux, un groupe d'étudiantes très motivées et la Société québécoise de l'autisme, chapitre de Montréal.

**Années 1990** – Fondation du Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes-Montréal.

**1994** – Création du Comité « zone grise », issu de l'initiative de parents, afin de revendiquer pour l'obtention de services appropriés et adaptés aux personnes ayant des troubles du comportement et autres déficiences associées.

**1997** – Premier service de répit, offert en collaboration avec les Services de réadaptation L'Intégrale.

**1998** – Premier camp d'été pour les adolescents/adultes « Rock-Camp-Bol ».

#### 1999

- Premier groupe de soutien pour les adultes ayant le syndrome d'Asperger.
- L'accompagnement-gardiennage devient un service officiel de l'organisme.

**2000** – Premier congrès médical en autisme au Québec.





## RÉALISATIONS

### En collaboration

**1987** – Lancement du premier modèle de plan d'intervention pour la clientèle autiste en collaboration avec l'UQAM (Université du Québec à Montréal).

**1989** – Création de la première classe spécifique aux enfants autistes en milieu régulier, à l'École primaire Saint-Étienne, grâce à une collaboration soutenue de la Société québécoise de l'autisme, chapitre de Montréal, avec la CSDM (Commission scolaire de Montréal).

**1995** – Comité de vigilance, de la Régie régionale de la santé et des services sociaux de Montréal, pour reconfiguration des services à offrir aux personnes ayant des troubles graves du comportement afin d'éviter la surmédication, les hospitalisations en milieu psychiatrique et l'utilisation de contention.

**1995** – Projet, avec la Régie régionale de la santé et des services sociaux de Montréal, pour démontrer l'efficacité de la stimulation précoce en autisme, avec un budget de 200 000 \$.

**1999** – Mise sur pied du Service régional de soutien et d'expertise à l'intention des élèves ayant un trouble envahissant du développement, des commissions scolaires francophones de Montréal.

**2002** – L'école de l'Étincelle voit le jour, une école spécialisée en autisme à la CSDM (Commission scolaire de Montréal).

**2004** – Partenariat, avec Action main-d'œuvre, pour le développement du projet « À l'emploi » pour les personnes présentant un trouble envahissant du développement sans déficience intellectuelle.

**2009** – Création du Programme régional d'expertise multidisciplinaire en troubles graves du comportement.



## PRIX ET MENTIONS

### Décernés à AUTISME MONTRÉAL (autrefois Autisme et troubles envahissants du développement Montréal – ATEDM)

**2001** – Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux du Québec, pour son initiative novatrice dans la réalisation du congrès « AUTISME 2000 ; LUMIÈRE SUR DE NOUVELLES DÉCOUVERTES MÉDICALES ».

**2004** – Prix innovation Guy Langlois, d'AlterGo, pour avoir démontré une écoute face aux nouveaux besoins des personnes ayant des besoins fonctionnels et pour avoir su passer à l'action.

**2006** – Mention spéciale du jury à ATEDM et Action main-d'œuvre pour leur projet conjoint « À l'emploi ! », dans le cadre du Prix Romo-Lavoie 2006 de Halte la Ressource.

**2012** – Mention d'honneur dans le cadre du Prix Droits et Libertés de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse.

**2021** – Prix Célébration d'AlterGo, pour être un créateur d'accessibilité depuis 1981, pour sa détermination à promouvoir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle et être une source d'inspiration pour les pairs et toute la société.



“

**Témoignage en hommage à Carmen - Anne Lessard**

« Depuis plus de 20 ans, Carmen fut pour moi et ma famille une personne de référence, de conseils et d'accompagnement dans les moments les plus difficiles. Carmen était une femme exceptionnelle. Elle avait le sens de l'écoute et voulait changer les choses pour obtenir du meilleur. C'était une "missionnaire" pour la cause de l'autisme, dotée aussi d'une grande sensibilité et de spiritualité. Son désir de faire le bien était inné tant auprès des humains que plus tard, auprès des animaux. Carmen a joué un rôle important pour nous, puis comme le dit si bien

**M<sup>me</sup> Champagne d'AUTISME MONTRÉAL :**  
" ... sans compter ses heures de jour ou de nuit " ;  
" plusieurs d'entre eux (individus et familles) ont retrouvé leur chemin et un peu d'espoir... ".  
Ç'a été le cas pour les membres de notre famille, et nous la remercions de tout notre cœur. Son action a fait une différence dans notre vie. »



## PRIX ET HOMMAGES

### Décernés à Carmen Lahaie

**1999** – Prix Serena Merck du National Association for Dual Diagnosis, remis à une personne s'étant démarquée pour son esprit innovateur, son dévouement exceptionnel et sa compassion dans son travail auprès d'une clientèle particulière.

**1999** – Mention de reconnaissance par Centraide du Grand Montréal, dans le cadre de l'attribution du prix Antoinette-Robidoux qui souligne l'excellence de l'engagement bénévole d'une personne œuvrant au sein d'un organisme.

**2005** – La Fondation AUTISME MONTRÉAL lance le Prix de reconnaissance Carmen Lahaie qui sera remis à une personne s'étant le plus illustrée dans le milieu de l'autisme, et remet, par la même occasion, une mention honorifique à Carmen.

**2006** – Les Services de réadaptation L'Intégrale lui rendent un hommage pour sa contribution significative à l'intégration sociale des personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.



Par son engagement personnel, son dévouement aux autres et son leadership indéniable dans le mouvement de la sensibilisation, des revendications et de la défense des droits, Carmen a grandement contribué à la reconnaissance de l'autisme comme entité à part entière au Québec. Elle était une grande visionnaire, et avec un esprit particulièrement novateur, aucun problème ne lui paraissait trop gros ou trop complexe pour qu'elle accepte de laisser une personne de côté et sans service.

Carmen, certaines personnes de notre équipe ont eu l'occasion d'assister, avant et après ton décès, à une pièce de théâtre documentaire dans laquelle tu étais citée. Nous y reconnaissons clairement certains de tes mots, que tu as d'ailleurs toujours dits sans détour, en nous remémorant ce que tu souhaitais tant voir se réaliser un jour. Tu imaginais un immense centre de l'autisme, avec une grande ouverture d'esprit, faisant preuve de tolérance et manifestant de l'intérêt et de la compréhension envers toute personne autiste et chacun de ses besoins. Que ceux-ci soient d'ordre médical, dentaire, psychosocial, de la réadaptation ou autres, tu souhaitais que l'ensemble des professionnels soient sur place pour s'y pencher et surtout, que la formation continue y ait

une grande importance. Tu désirais, non seulement que l'on s'y préoccupe de l'état de la personne à son arrivée, mais aussi, que l'on cerne les causes d'une douleur, d'un mal-être ou encore, d'un comportement inexplicable. En dehors de cela, tu tenais au fait qu'il faille intervenir en fonction d'un besoin observé chez un enfant, tu aspirais à ce que notre système public cesse d'attendre l'obtention d'un diagnostic pour agir. Par-dessus tout, tu cherchais à démontrer que chaque personne peut fonctionner dans notre société si on lui offre les moyens adaptés à sa condition individuelle.

Nous observons certains projets qui commencent à se dessiner, et qui sait ? Ton rêve deviendra peut-être un jour une réalité. Entretiens, merci pour tout le chemin parcouru malgré les obstacles, toutes les portes défoncées, et surtout, d'avoir soutenu autant de personnes et de familles sans compter. Une chose est certaine, en ta mémoire Carmen, nous allons continuer de faire avancer, tranquillement, mais sûrement, le cours des choses.





## COLLECTE DE FONDS

<b>OBJECTIF DE L'ANNÉE :</b>	<b>85 000 \$</b>
<b>MONTANT TOTAL AMASSÉ :</b>	<b>99 084 \$</b>

Pour assurer la poursuite de ses activités et en accord avec l'axe de développement 1 de son plan d'action, l'organisme s'affaire à varier et à multiplier ses sources de revenus en collecte de fonds.

### MERCI GRANDEMENT POUR VOTRE SOUTIEN ET VOS DONNS.

#### ACTIVITÉS BÉNÉFICES EXTERNES ET DONNS D'ENTREPRISES **24 547 \$**

Différentes organisations ou entreprises et leurs ressources humaines investissent de leurs énergies en philanthropie et choisissent de soutenir AUTISME MONTRÉAL.

<b>11 500 \$</b>	LJ Immobilier
<b>5 000 \$</b>	Deuxième récolte
<b>3 575 \$</b>	Défi caritatif 21K de Montréal
<b>1 150 \$</b>	local B
<b>1 000 \$</b>	AIG
<b>1 285 \$</b>	Métaux Kitco inc.
<b>340 \$</b>	Scoloco
<b>300 \$</b>	Résidence Bossuet inc.
<b>150 \$</b>	Syndicat des employé(e)s de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse
<b>130 \$</b>	KJB Massage
<b>92 \$</b>	Choco-HochMa
<b>25 \$</b>	Fondation du Collège Jean-Eudes

#### SOUTIEN D'ORGANISMES ET DE PARTENAIRES **2 918 \$**

<b>2 270 \$</b>	Soutien de la FQA (Fédération québécoise de l'autisme), volet répi
<b>500 \$</b>	J'aime ma ville
<b>80 \$</b>	Soutien de la FQA, volet formation
<b>68 \$</b>	Redevances sur les ventes du livre <i>Autisme et TSA : quelles réalités pour les parents au Québec ?</i>

#### DONNS INDIVIDUELS **71 619 \$**

Les dons personnels nous parviennent via The Benevity Community Impact Fund, par des collectes de fonds individuelles ou par des dons via PayPal Giving Fund Canada, CanaDon.org, Centraide, Charities Aid Foundation Canada et in memoriam, dont un don de succession remis en Fonds communs de placement pour un montant de 50 000 \$.

## VIE ASSOCIATIVE

### REMERCIER NOS BÉNÉVOLES

**Jun 2022**

À la suite des années particulières que nous avons vécues, AUTISME MONTRÉAL a été heureux de pouvoir souligner l'implication de ses bénévoles. Leur présence, leur énergie et leur efficacité permettent de faire rayonner notre mission et nos valeurs à tout coup. Pour leur exprimer notre gratitude et les récompenser pour le temps qu'ils consacrent à notre organisme et, bien évidemment, à la cause de l'autisme, nous avons procédé à un tirage de trois lots entre les bénévoles (cartes-cadeaux de 25 \$, 50 \$ et 100 \$).



### ASSEMBLÉE ANNUELLE

**11 juin 2022 | 25 PRÉSENCES**

L'assemblée annuelle des membres s'est tenue via la plateforme Zoom. Les réalisations de l'année 2022-23 ont été présentées. Le conseil d'administration a été élu avec sept administrateurs, dont une nouvelle venue, M<sup>me</sup> Roxanne Duhaime.



### KERMESSE

**18 juin 2022 | 215 PRÉSENCES**

Après deux années d'absence, l'équipe d'AUTISME MONTRÉAL était ravie de pouvoir enfin réaliser sa kermesse annuelle, une fête estivale permettant aux familles de se rassembler et de célébrer la fin des classes. Les participants ont profité d'une station alimentaire regroupant hot-dogs, barbe à papa, maïs soufflé et crème glacée, ainsi que d'une halte désaltérante proposée par MajesThé, qui a offert une limonade à chacun des participants. Les enfants ont également eu la chance de se faire maquiller, gracieuseté de La Pinacothèque, et de profiter de l'installation d'un jeu gonflable et d'une station sportive regroupant quatre variétés de jeux.

### FÊTE DE NOËL

**3 décembre 2022 | 159 PRÉSENCES**

En 2022, AUTISME MONTRÉAL a pu retrouver son incontournable Fête de Noël en salle. Celle-ci permet aux parents membres d'échanger et de partager dans une ambiance festive autour d'un repas, pendant que leurs enfants s'amuse et socialisent au sein d'activités organisées spécialement pour eux. L'événement s'est déroulé à l'école de l'Étincelle, dans le quartier Mile-End. Nous tenons à les remercier, car, grâce à leur générosité ainsi qu'à la présence de nos bénévoles et d'autres ressources humaines, la journée a été un franc succès.



## SENSIBILISATION, MOIS DE L'AUTISME

La sensibilisation au TSA (trouble du spectre de l'autisme) fait partie intégrante de la mission d'AUTISME MONTRÉAL. Pour nous, le mois d'avril constitue l'un des moments forts de l'année, permettant à notre organisme de mettre de l'avant des activités de conscientisation. Vous trouverez ci-dessous celles qui ont été réalisées en 2022 tout au cours d'avril, le Mois de sensibilisation à l'autisme.

### 2 AVRIL — CAMPAGNE « EST-CE ACCEPTABLE ? »

Référence à la section REVENDECTIONS ET DÉFENSE DES DROITS COLLECTIFS.

### 9 AVRIL — ENFANTS EN PREMIÈRE

168 participants  
19 bénévoles

Cette année a eu lieu le retour de l'événement Enfants en première, pour une 8<sup>e</sup> édition, en partenariat avec l'aéroport international Pierre-Eliot-Trudeau de Montréal et la compagnie aérienne québécoise Air Transat. L'objectif principal que vise l'activité est de permettre aux enfants de se familiariser avec les différents processus aéroportuaires, et à ADM (Aéroport de Montréal) de valider ses installations pour les passagers ayant des besoins particuliers. La réalisation de cet événement a été une réussite.

### 23–24 AVRIL — DÉFI CARITATIF 21K

25 coureurs  
3945 \$ en dons amassés bruts

Après deux années d'absence, AUTISME MONTRÉAL était bien heureux d'être partenaire et de participer au Défi caritatif 21K de Montréal, se déroulant sur les routes panoramiques du parc Jean-Drapeau. Au cours de ces deux journées, nous avons pu faire rayonner la cause de l'autisme grâce aux coureurs dynamiques avec qui nous avons l'objectif d'amasser 3000 \$ ou plus. La somme permet à l'organisme de soutenir des familles à faible revenu pour l'accès à notre service de répit.



### 30 AVRIL — MARCHÉ DE SENSIBILISATION À L'AUTISME

137 participants  
12 bénévoles

Cette année a également été le retour tant attendu de la marche de sensibilisation à l'autisme, organisée par AUTISME MONTRÉAL. Enfants, parents, amis et professionnels étaient tous conviés à participer à cet événement festif afin de clôturer gaiement le mois de l'autisme. Lors de ce rendez-vous, nous avons eu la chance d'accueillir la troupe enflammée de percussionnistes ZURUBA et d'offrir aux participants différentes petites surprises. De plus, M. Lionel Carmant (député de Taillon - Coalition Avenir Québec - Ministre responsable des Services sociaux) et M<sup>me</sup> Jennifer Maccarone (députée de Westmount-Saint-Louis - Parti libéral du Québec - Présidente de la Commission des transports et de l'environnement - Porte-parole de plusieurs causes) étaient présents afin de prendre la parole et d'exprimer leurs intentions aux familles présentes.

### FQA — NOUVEAU SLOGAN

En avril 2022, les membres de la FQA (Fédération québécoise de l'autisme) ont lancé un nouveau slogan visant à promouvoir une société plus inclusive pour les personnes autistes : « Faisons briller l'autisme dans toute sa diversité ». Seize associations régionales se sont jointes à eux pour réagir à ce nouveau mouvement de pensée. Toutes les couleurs du spectre de l'arc-en-ciel feront, dorénavant, référence au terme « Spectre » de l'autisme. L'important, selon la FQA, est de faire briller l'autisme dans toute sa diversité et sa splendeur.



“

**Témoignage en hommage à Carmen - Micheline Viel**

**« Carmen m'a encouragée, il y a de cela 28 ans environ, à laisser mon fils aller au camp. Il ne vivait que pour cela, il avait toujours hâte de se retrouver avec les amis et intervenants au camp. Merci à Madame Carmen pour ce répit pour moi et pour la joie d'avoir fait une différence dans la vie de Yannick ! »**



## REVENDICTIONS ET DÉFENSE DES DROITS COLLECTIFS

Les problématiques et difficultés vécues par les personnes autistes et leurs familles sont nombreuses, et ce, tout au long de leur parcours de vie. Il est donc essentiel de travailler en partenariat, car les différents milieux de concertation et d'action sont essentiels pour analyser et faire front commun sur les multiples enjeux auxquels sont ou seront confrontés ce groupe d'individus.

Vous trouverez ci-dessous l'énumération des activités/ actions posées par AUTISME MONTRÉAL et ses partenaires au courant de l'année 2022-23.

Il est important de noter qu'à travers ses actions et implications, AUTISME MONTRÉAL se donne toujours l'objectif :

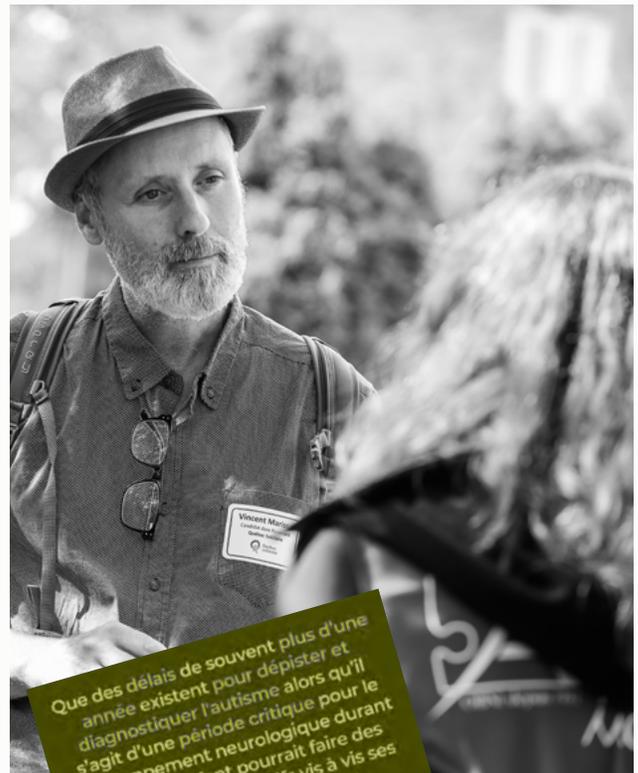
- de promouvoir l'accès à des services de santé et des services sociaux qui répondent aux besoins des personnes présentant un TSA et à ceux de leurs familles ;
- d'obtenir des services publics de qualité qui répondent aux besoins des personnes et de leurs familles, et ce, dans des délais acceptables ;
- d'avoir accès à des services publics gratuits, universels et accessibles à tous.

### COMITÉ ACTIONS D'AUTISME MONTRÉAL

#### Avril 2022 – La campagne « Est-ce acceptable ? »

173 personnes différentes ont interagi sur les publications  
229 commentaires écrits

La campagne « Est-ce acceptable ? » a été lancée le 2 avril pour la Journée internationale de sensibilisation à l'autisme. L'activité consistait à diffuser quotidiennement, sur notre page Facebook, des vignettes sur une réalité vécue par des familles au sein du réseau de la santé et des services sociaux. Également, chaque fin de semaine du mois d'avril, un récapitulatif des vignettes, présenté sous forme de cartes postales virtuelles, était envoyé à différents élus impliqués. Chaque personne désireuse d'ajouter ses commentaires, puis de faire parvenir la carte postale en question à qui de droit, le pouvait également.



Que des délais de souvent plus d'une année existent pour dépister et diagnostiquer l'autisme alors qu'il s'agit d'une période critique durant laquelle l'enfant pourrait faire des rattrapages significatifs vis à vis ses retards de développement,

est-ce acceptable?

Que l'on demande aux parents d'agir comme intervenant, éducateur, ergothérapeute, orthophoniste, sexologue, psychologue, etc. auprès de leur enfant autiste, car l'offre de services du CIUSSS est basée sur un modèle de conseiller aux parents,

est-ce acceptable?



## 17 septembre 2022 — Activité préélectorale

72 personnes présentes

Dans le cadre de la campagne électorale provinciale, nous avons organisé une fête familiale où étaient invités les familles et leurs enfants ainsi que les candidats aux élections pour échanger sur leurs réalités et leurs attentes. Ce fut une belle activité avec des discussions actives et instructives, qui a permis de sensibiliser les candidats présents.

### Rencontres politiques

2 demandes de rencontre

- M. Lionel Carmant, ministre des Services sociaux. Le 13 décembre 2022, une rencontre a eu lieu avec son conseiller politique, M. Jean-Philippe Provost.
- M<sup>me</sup> Élisabeth Prass, députée libérale de D'Arcy-McGee et porte-parole de l'opposition officielle pour les personnes vivant avec un handicap ou avec le spectre de l'autisme. Le 20 janvier 2023, une rencontre a eu lieu.

Lors de ces deux rencontres, nous avons pu aborder les problématiques/embûches vécues par les familles et les personnes présentant un TSA (trouble du spectre de l'autisme) à travers leur parcours dans le réseau de la santé et des services sociaux.

### Lettres officielles

Protecteur du citoyen :

Une lettre a été envoyée au mois de janvier 2022. Celle-ci énumérait les pertes de services vécues par les familles dans les 20 dernières années et sollicitait une rencontre. Elle incluait une demande pour qu'une enquête officielle soit entamée en ce qui a trait à la prise en charge de l'autisme par le réseau de la santé et des services sociaux.

Vérificateur général :

Une lettre a été envoyée au mois de mars 2022. Il nous apparaissait important d'écrire directement au Vérificateur général afin d'avoir une analyse de la situation, dans le contexte où le **Plan d'action en autisme 2017-2022** arrivait à son terme. D'autant plus que nous faisons le constat que nous n'entrevoions pas de développement de services pour les personnes autistes et leurs familles, malgré l'injection de fonds publics.

“

Témoignage en hommage à Carmen

- Manon Rainville

**« Carmen a été une grande pionnière pour faire avancer la cause de l'autisme, aider enfants et parents à recevoir du soutien, de l'entraide, des services mieux appropriés. Elle a fait la différence pour d'innombrables personnes. C'est une Grande Dame qui nous a quittés. »**

## DOSSIERS EN PARTENARIAT

### CRADI

AUTISME MONTRÉAL participe au **Comité régional de concertation** entre les organismes communautaires en DI-TSA (déficience intellectuelle-trouble du spectre de l'autisme) et les directions montréalaises des CIUSSS (Centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux). Le mandat de ce comité est de favoriser la communication et la collaboration entre les organismes communautaires et les établissements qui offrent des services aux personnes présentant une déficience intellectuelle ou un TSA (trouble du spectre de l'autisme).

AUTISME MONTRÉAL participe également au **Comité sur la mise en place de la nouvelle gamme de services**. Le mandat du comité est d'analyser, d'informer et de favoriser la concertation afin de représenter les personnes présentant une DI ou un TSA et leurs familles, ainsi que les organismes communautaires membres de la région de Montréal, auprès du comité régional de concertation, à propos de la mise en place de la nouvelle gamme de services.

Cette année, les discussions ont porté sur les mécanismes d'aide financière directe des CIUSSS aux familles, sur les projections de places manquantes dans les services socioprofessionnels, mais également sur l'offre de services résidentiels.



## FQA

L'année a été ponctuée de divers courriers au bureau du ministre des Services sociaux, M. Lionel Carmant, concernant les difficultés, voire l'impossibilité d'obtenir un diagnostic pour les adultes présentant un TSA (trouble du spectre de l'autisme) dans le réseau public. Nous avons également participé à des rencontres en lien avec le retrait du diagnostic d'autisme de la liste des diagnostics évidents donnant droit à la solidarité sociale, et discuté des conséquences négatives qui pourraient en découler pour les familles.

## Mouvement PHAS

AUTISME MONTRÉAL a participé assidûment au **Grand comité** et au **Comité de mobilisation** du Mouvement PHAS, mais ceux-ci ont malheureusement pris fin à la suite de demandes importantes de réalignement de leur bailleur de fonds, et à la suite du départ de la coordination. Le matériel, les revendications/campagnes et le documentaire produits et créés dans les 20 dernières années ont été rendus disponibles en ligne afin que chaque organisme puisse en prendre possession et réutiliser le tout.

## Engagez-vous pour le communautaire/FRACA Montréal

AUTISME MONTRÉAL reste également en appui aux démarches et actions de la campagne « Engagez-vous pour le communautaire » et son regroupement montréalais, le FRACA (Front régional de l'action communautaire autonome). Cette campagne vise à faire reconnaître l'autonomie des organismes de l'ACA (Action communautaire autonome), et revendique un réinvestissement financier important dans les organismes communautaires ainsi que la justice sociale.

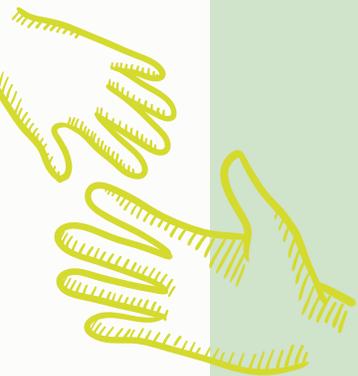
## EX ÆQUO – Comité parentalité

Sous l'impulsion de l'organisme Ex æquo, nous avons développé un comité sur la parentalité et les enjeux qui s'y rattachent, notamment au niveau de difficultés liées au Département de la protection de la jeunesse. Les attentes communes des participants de ce comité sont essentiellement de sensibiliser et de faire comprendre les enjeux vécus par les parents en situation de handicap ou ayant des limitations, et de faire des représentations auprès de décideurs politiques et institutionnels.



Témoignage en hommage à Carmen - Marie-Claire Gascon

« Elle était une femme dotée d'une exceptionnelle bonté et d'une grande volonté d'améliorer la vie des autistes et leurs familles. De mon côté, je me sens orpheline. Elle a tant fait pour mon fils et moi. Et la connaissant, je suis certaine qu'avec sa très grande générosité, nous étions l'une des très nombreuses familles qu'elle a aidées et guidées. J'aime croire qu'elle continuera sa mission depuis l'au-delà. Non seulement elle restera dans nos mémoires, mais elle nous manquera toute notre vie durant. Adieu, mon amie, je sais que tu es au Ciel et que tu veilleras sur nous. »





## SERVICES DIRECTS

Le bien-être des familles nous tient grandement à cœur, et nous savons que chaque répit leur apporte un soutien indispensable. Nos services directs offrent différents types de répits pour permettre aux familles de se reposer le temps d'un moment. Ils sont offerts en ratio d'accompagnement d'un accompagnateur pour un usager, ou encore, avec un ratio ajusté à la hausse ou à la baisse selon le besoin de chacun.

Depuis un moment déjà, le principal enjeu auquel nous faisons face est le manque important de ressources humaines. Le recrutement pour nos divers services est laborieux ; toutefois, nous sommes en constante recherche de solutions.

### RÉPIT DE FIN DE SEMAINE - LA MAISONNETTE

92 USAGERS DIFFÉRENTS

7 793 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT

Depuis 2020, AUTISME MONTRÉAL a dû modifier son offre de service en raison du contexte de pandémie. Au cours de l'année 2021-22, l'offre de service était de cinq places (quatre participants en séjour complet et un participant en séjour partiel) afin de s'adapter à la situation sanitaire mondiale. Pour l'année 2022-23, nous avons été capables de l'augmenter à six places par répit (cinq participants en séjour complet et un participant en séjour partiel) tout en respectant les mesures sanitaires.

Nous avons mis énormément d'efforts pour que nos ressources humaines soient maintenues en emploi dans nos différents services sur l'année. Nous alimentons un environnement de travail sain et convivial. Ces efforts ont porté leurs fruits, car nos équipes à La Maisonnette étaient constituées à 79 % d'employés qui travaillent déjà au sein d'autres services à l'interne. Nous avons également eu la chance d'accueillir un stagiaire de la France pour la saison d'automne 2022. Celui-ci travaillait au sein des deux équipes, afin de compléter les heures allouées pour son stage. Nous aimerions recommencer l'expérience, car cela a été très enrichissant et bénéfique pour tous.

**Deux équipes en alternance, une fin de semaine sur deux**

2 coordonnateurs

12 accompagnateurs

1 aide de camp (repas et entretien)



66

### Témoignage - Dariia K.

« I want to thank you and your team for this great opportunity for our son. He had a great time at La Maisonnette, and his dad and I also had a great time. You do such wonderful projects. I would also like to say that Louis is a great professional and Daniel had a lot of fun with him. Thank you ! »

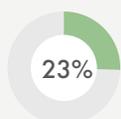
Ce magnifique service de répit, offert aux enfants et aux adultes présentant un TSA (trouble du spectre de l'autisme), ne pourrait avoir lieu sans notre formidable partenariat avec la Fondation Yvon Lamarre, qui nous permet de louer la maison située dans l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve.

- Le coût d'un répit pour un séjour complet est de 295 \$, incluant les activités, les repas et les nuits (de vendredi, 19 h, à dimanche, 15 h 30).
- Pour le répit partiel, le tarif est de 145 \$, incluant les activités et les repas (samedi, de 9 h à 19 h, et dimanche, de 9 h à 15 h 30).

199 Places offertes

173 Places comblées  
(153 en ratio 1 : 1 • 20 en ratio 2 : 1)

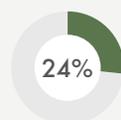
### SUR 35 FINS DE SEMAINE



5 à 10 ans  
8 fins de semaine



16 à 20 ans  
6 fins de semaine



11 à 15 ans  
9 fins de semaine



21 ans et plus  
12 fins de semaine

## LES CAMPS DE NOËL

22 USAGERS DIFFÉRENTS

946 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT

Cette année, en fonction de notre calendrier, quatre répits de trois jours ont été offerts durant la période des Fêtes, à La Maisonnette. Les places disponibles ont été réservées très rapidement, et aucune annulation n'a eu lieu. Ce fut une joie d'y accueillir tous ces participants qui ont pu profiter d'une diversité d'activités : iSaute, bowling, Insectarium, Centre des sciences de Montréal, glissade sur neige, bricolage, ateliers de cuisine et piscine intérieure. Les commentaires des familles ont été plus que positifs.



	SÉJOUR 1	SÉJOUR 2	SÉJOUR 3	SÉJOUR 4
<b>CALENDRIER</b>	16 au 18 décembre 2022	20 au 22 décembre 2022	27 au 29 décembre 2022	3 au 5 janvier 2023
<b>HORAIRE</b>	<b>Séjour complet avec nuit</b> Vendredi 19 h à dimanche 15 h 30  <b>Séjour partiel de jour</b> Samedi de 9 h à 19 h Dimanche de 9 h à 15 h 30		<b>Séjour complet avec nuit</b> Mardi 19 h à jeudi 15 h 30  <b>Séjour partiel de jour</b> Mercredi de 9 h à 19 h Jeudi de 9 h à 15 h 30	
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS TOTAL - 20</b>	4 en ratio 1 : 1 (dont un service de jour) 1 en ratio 2 : 1	4 en ratio 1 : 1 (dont un en séjour de jour) 1 en ratio 2 : 1	6 en ratio 1 : 1 (dont un en séjour de jour)	6 en ratio 1 : 1 (dont un en séjour de jour)
<b>ÉQUIPE - 8</b>	1 coordonnatrice 5 accompagnateurs 1 accompagnateur de jour 1 aide de camp			
<b>TARIFS</b>	295 \$ pour le séjour complet (incluant nuit, repas et activités) 145 \$ pour le séjour partiel de jour (incluant repas et activités)			



Témoignage en hommage à Carmen  
- Lynda Pelletier

« Elle a fait toute la différence pour notre famille quand on a eu le diagnostic pour notre fils, il y a plus de 20 ans. Il y avait si peu de ressources à cette époque, et grâce à elle, j'ai appris à revendiquer. »

## LE SERVICE DE RÉPIT ESTIVAL

81 USAGERS DIFFÉRENTS

6480 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT

Le Service de répit estival 2022 qui a eu lieu malgré plusieurs embûches, entre autres pour l'accès à des locaux et pour le recrutement du personnel. En effet, l'école de l'Étincelle étant en rénovation majeure, nous avons dû trouver un autre endroit adéquat pour accueillir notre camp de jour. Avec une grande persévérance et la collaboration du CSSM (Centre de services scolaire de Montréal), nous avons trouvé une école quelques jours avant le début du camp. Les activités ont pu être de retour à la normale. En revanche, nous avons dû maintenir le fonctionnement des années précédentes, en termes de nombre de semaines offertes par usager, afin de répondre au plus grand nombre possible de familles naturelles, soit 81.

### Soutien financier

#### 80003 \$ - PALÎM

(Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal)

Un programme du MEQ (ministère de l'Éducation du Québec) avec l'implication de la Ville de Montréal. Conformément à sa mission d'abolir les obstacles au loisir, au sport et à la culture pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle, AlterGo coordonne des programmes de soutien financier tels que PALÎM. Celui-ci vise à favoriser l'accessibilité au loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle, en aidant à financer le salaire d'accompagnateurs, permettant ainsi l'inclusion sociale de ces personnes.

#### 116347 \$ - EEC

(Emplois d'été Canada)

Le programme offre des contributions salariales pour inciter les employeurs à créer des emplois pour les jeunes de 15 à 30 ans. Cette subvention nous aide à bonifier les salaires de nos accompagnateurs, afin d'embaucher des personnes pertinentes et correspondant à nos critères de recherche.

### Bourses étudiantes

Depuis quelques étés, AUSTISME MONTRÉAL fait tirer **cinq bourses d'études de 1 000 \$** pour encourager ses ressources humaines dans leur parcours académique. Pour remplir les conditions nécessaires, les employés devaient avoir un statut d'étudiant pour la session d'automne 2022. Les gagnants du tirage au sort furent Jacob, Christina, Marilyne, Yanan et Ylanna. Nous souhaitons bonne continuation à chacun d'entre eux.

<b>CALENDRIER ÉTÉ 2022</b>	SÉJOUR 1 : 27 juin au 8 juillet (2 semaines) SÉJOUR 2 : 11 au 22 juillet (2 semaines) SÉJOUR 3 : 25 juillet au 5 août (2 semaines) SÉJOUR 4 : 8 au 12 août (1 semaine)
<b>HORAIRE</b>	9 h à 16 h
<b>TARIF</b>	250 \$ / semaine
<b>ÉQUIPE - 39</b>	Supervisées par les deux responsables des services directs : 3 coordonnateurs 28 accompagnateurs 1 accompagnateur en gestion de crise 5 accompagnateurs flottants

	VOLET BERGAMOTE	VOLET ROCK-CAMP-BOL	VOLET WASABI
<b>LIEU</b>	École Saint-Antoine-Marie-Claret Ahuntsic-Cartierville	La Maisonnette Mercier – Hochelaga-Maisonneuve	
<b>ÂGE</b>	5 à 24 ans	14 à 24 ans	10 à 24 ans
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR GROUPE</b>	14 • Intervention précoce 12 • Spécialisé B1 14 • Spécialisé B2 18 • Socialisation	19 • Spécialisé RBC	4 • Wasabi
<b>TOTAL 81</b>	<b>58</b>	<b>19</b>	<b>4</b>

## LE CAMP DE LA RELÂCHE SCOLAIRE

12 USAGERS

420 HEURES DE RÉPIT DE JOUR

Le Camp de la relâche scolaire a pu enfin retrouver son organisation habituelle d'avant la pandémie, en accueillant un plus grand nombre de participants. Un tirage au sort a été effectué auprès des 38 familles inscrites afin de déterminer celles qui pourraient avoir une place au camp. La recherche de personnel a été extrêmement difficile ; toutefois nous avons réussi à pourvoir tous les postes nécessaires pour maintenir le service. Notre équipe était bien heureuse d'accompagner les participants tout au long de la semaine et lors d'activités stimulantes : iSaute, Éducazoo, bricolage, glissade sur neige, piscine intérieure, film, parc et ateliers de cuisine.

<b>CALENDRIER</b>	27 février au 3 mars 2023
<b>HORAIRE</b>	9 h à 16 h
<b>TARIF</b>	80 \$ / jour
<b>LIEU</b>	École de l'Étincelle – Arrondissement Le Plateau-Mont-Royal
<b>ÉQUIPE - 17</b>	1 coordonnateur 2 accompagnatrices flottantes 14 accompagnateurs
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS TOTAL - 12</b> (5 à 21 ans)	10 en ratio 1 : 1 2 en ratio 2 : 1



**COURS DE NATATION**

Un nouveau partenariat

31 USAGERS DIFFÉRENTS

30 HEURES DE COURS

C'est avec une grande fierté qu'AUTISME MONTRÉAL a travaillé en partenariat avec l'arrondissement Le Plateau-Mont-Royal pour la remise en place des cours de natation. En septembre 2022, la nouvelle formule a été lancée pour rendre accessible, aux membres de l'organisme exclusivement, ce cours adapté aux personnes présentant un TSA (trouble du spectre de l'autisme).

Deux cours de 45 minutes sont offerts, un de niveau débutant et un de niveau intermédiaire. Chaque participant doit être accompagné dans l'eau. L'arrondissement prend en charge la logistique et l'activité ; AUTISME MONTRÉAL assure la formation des instructeurs de natation.

<b>LIEU</b>	Piscine Lévesque – Arrondissement Le Plateau-Mont-Royal
<b>CALENDRIER</b>	Session Automne 2022 – 2 octobre au 11 décembre Session Hiver 2023 – 15 janvier au 19 mars
<b>SERVICES</b>	Groupe A : Avec peu ou sans expérience sur le plan des habiletés aquatiques Groupe B : Avec expérience sur le plan des habiletés aquatiques
<b>HORAIRE – DIMANCHE</b>	Groupe A – 15 h 30 à 16 h 15 Groupe B – 17 h à 17 h 45
<b>TARIF</b>	150 \$ pour 10 cours
<b>ÉQUIPE - 4</b>	1 responsable 2 instructeurs 1 sauveteur
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS - 43</b> (5 ans et plus)	Groupe A – 28 Groupe B – 15



Témoignage en hommage à Carmen

- Monique Lefebvre pour AlterGo

**« Cette grande dame engagée, rassembleuse et déterminée, a contribué de façon exceptionnelle à l'amélioration des conditions de vie des personnes autistes, de leurs proches et de bien d'autres. Ses combats ont porté leurs fruits. Elle peut être très fière des retombées de ses efforts immenses. »**

## INTERVENTION FAMILIALE

### 13 128 ACTIONS POSÉES PAR L'ÉQUIPE D'INTERVENTION FAMILIALE

- 8667 COURRIELS
- 4092 APPELS TÉLÉPHONIQUES
- 353 RENCONTRES (Zoom, bureau, extérieures)
- 16 LETTRES D'APPUI

#### MOT DE L'ÉQUIPE

Il est triste de constater que depuis 2003, moment où le mandat de la clientèle autiste a été donné officiellement aux CRDI (Centres de réadaptation en déficience intellectuelle), les mêmes difficultés persistent dans le réseau public pour ce qui est de la prise en charge de l'autisme au Québec. Le parcours vécu par les familles dans les dédales du RSSS (Réseau de la santé et des services sociaux), rempli d'embûches et d'obstacles, est tout simplement inacceptable. Par conséquent, la clientèle n'a jamais été aussi délaissée et à risque. Des lacunes immenses perdurent depuis de trop nombreuses années dans le réseau public ; elles ne peuvent être expliquées simplement par les difficultés générées par la pandémie et la pénurie de main-d'œuvre.

Force est d'admettre qu'il y a très peu d'évolution pour les personnes autistes et leurs familles dans la prise en charge et l'offre de services par le RSSS. Bien au contraire, nous constatons une dégradation et une perte de services monumentale en ce qui a trait à l'accès aux services publics, incluant l'enracinement de mécanismes d'exclusion. Ces pratiques ont pour but de faire baisser le nombre de personnes sur les listes d'attente, mais ne tiennent pas compte des besoins réels de la personne autiste et de sa famille. Nous énumérons par secteur, dans ce tableau, les constats les plus désolants.

#### EN CE QUI CONCERNE...

##### L'obtention d'un diagnostic de TSA

L'attente pour l'accès au diagnostic à la petite enfance (0 à 6 ans), au sein des cliniques spécialisées des centres hospitaliers de Montréal, se situe entre 18 et 24 mois, et ce, malgré la création du programme « Agir tôt » par le MSSS (ministère de la Santé et des Services sociaux). Les conséquences probables de ce retard sont que la plupart des enfants entrent à l'école sans avoir obtenu un diagnostic ni aucun service de stimulation précoce.

Pour les adultes, l'obtention d'un diagnostic dans le réseau public est impossible. Ce service n'existe simplement pas.

##### Le suivi au CLSC d'un CIUSSS

L'obtention d'un suivi psychosocial au CLSC se compte en années, pouvant même aller jusqu'à quatre ans pour les parents d'enfants autistes. Dans certains CLSC, le suivi psychosocial n'existe pas pour ceux-ci ; la famille est simplement mise en relation avec un intervenant qui s'occupera uniquement de la gestion administrative du Programme de soutien aux familles.

Les montants alloués par le Programme de soutien aux familles, pour qu'elles puissent se procurer des services de répit, ont été saupoudrés sous prétexte de l'augmentation du nombre de demandes. Les montants accordés ne correspondent pas aux coûts réels des répits. Par ailleurs, nous constatons de plus en plus que les familles ne sont pas informées de l'existence de ce programme, et que d'autres familles ont vu leur budget coupé, et ce, même si leur besoin de répit s'était amplifié.

L'intervenant-pivot, qui est censé accompagner, soutenir et coordonner tout le cheminement des familles à travers les étapes de la vie, est la plupart du temps inexistant, et lorsqu'il est présent, il n'a pas les connaissances pour exercer son rôle de manière efficace. Nous avons même été témoins d'intervenants-pivots interpellant les organismes communautaires afin d'être conseillés cliniquement.

##### Le service de stimulation précoce ICI offert par les CRDITSA, des CIUSSS

La liste d'attente pour le programme de stimulation précoce ICI, offert aux enfants de 0 à 5 ans, est de 24 mois à Montréal. Un délai si long que beaucoup d'enfants n'y accèdent jamais.

Au lieu d'offrir des services spécialisés d'ICI à tous les enfants ayant obtenu un diagnostic d'autisme, nous avons appris que les CRDITSA sélectionnent arbitrairement les enfants qu'ils perçoivent comme pouvant le mieux performer ou bénéficier du programme. Cette orientation des CRDITSA n'est pas dans l'intérêt des enfants puisque les études démontrent que même les enfants ayant de plus grands besoins peuvent bénéficier de l'ICI.

De plus, lorsqu'un jeune commence la prématernelle/maternelle, les CRDITSA vont le retirer de la liste d'attente pour obtenir des services de l'ICI, ce qui est domageable et pénalise le jeune et ses parents.

Malgré le fait que le programme ICI devrait être offert à raison de 20 heures par semaine, les enfants reçoivent plus souvent aux alentours de 10 heures d'intervention.

## EN CE QUI CONCERNE...

### Les services de réadaptation par un CRDITSA d'un CIUSSS après l'âge de 7 ans

Les listes d'attente interminables, l'approche d'intervention basée sur des « épisodes de service », l'abord qui prône de ne travailler qu'un objectif par année par client, le principe de n'offrir qu'un service à la fois, peu importe les besoins du client et de sa famille, et les ententes de services avec les parents sous forme de contrats, sont malheureusement toutes des mesures d'exclusions qui ne répondent aucunement au besoin d'avoir une continuité de services pour les personnes autistes.

Le fait de ne pas remplacer une éducatrice dans un dossier lorsqu'elle quitte, mais de tout de même considérer la demande comme étant répondue, est un autre exemple de mécanisme utilisé pour faire diminuer la liste d'attente, sans pour autant répondre au besoin de réadaptation.



### L'accès aux services socioprofessionnels

Il y a tellement eu de coupures dans les services socioprofessionnels des CRDITSA que ceux-ci ne répondent plus aux besoins des personnes autistes. En effet, dans le but d'alléger les listes d'attente, les services sont offerts en blocs d'heures. Très souvent, seulement deux blocs sont offerts et correspondent à deux demi-journées. Lorsqu'un adulte participe à deux demi-journées par semaine dans un centre d'activités de jour, mais qu'il nécessiterait en réalité de le fréquenter à temps plein, peut-on réellement considérer la demande comme étant répondue ?

Le fait que le MSSS (ministère de la Santé et des Services sociaux) tente de transférer la responsabilité de l'offre de services socioprofessionnels, tels les centres d'activités de jour, vers le milieu communautaire (réf. « la Gamme de services ») est un non-sens. Le milieu communautaire n'a pas la capacité d'offrir ce service ni

celle de le superviser adéquatement. La demande pour ce service est simplement trop grande pour qu'elle soit assurée par le milieu communautaire. De plus, cela ne fait pas partie de la mission de plusieurs organismes.

### Les services d'hébergement en RI-RTF

Le taux d'occupation dans les services résidentiels tourne depuis des années autour de 99 %, avec peu ou aucun développement de services adéquats pour répondre aux besoins divers des personnes autistes. Seules les situations d'urgences sociales sont répondues, et encore, avec difficulté.

Dans de telles conditions, il est presque impossible de faire un jumelage adéquat de la clientèle.

La mise en place de la convention collective entre le gouvernement et les regroupements de RI-RTF n'a pas amélioré la qualité de vie ni la protection de l'intégrité des résidents, et ne fait qu'identifier le minimum devant être fait dans ce service. Les CRDITSA affirment clairement que leurs critères sont de valider si « les clients sont nourris, abrités et habillés ». Ils ne se préoccupent pas vraiment du reste.

Actuellement, les RI ne sont pas adéquatement supervisées par les CRDITSA pour prévenir la négligence et la maltraitance. Pourtant, les personnes autistes en hébergement sont parmi les plus vulnérables, et ne peuvent verbaliser ce qui leur arrive.

Des situations graves de négligence et de maltraitance incluant la malnutrition, l'abus physique, l'intimidation et les menaces, ainsi que les manquements au niveau de la supervision qui compromettent la santé et la sécurité des résidents nous ont été rapportés. Les CIUSSS, pour leur part, affirment ne pouvoir rien faire, vu l'existence de contrats avec les gestionnaires des RI. Mais aux dépens de qui ?

Lors de transitions dans une nouvelle résidence, le manque de respect envers la personne autiste est bouleversant. Il n'y a pas de transition progressive ; la personne est simplement déménagée comme une valise, avec peu ou pas de préparation. Non seulement le nouveau résident n'est-il pas préparé ni transféré progressivement, mais une fois dans sa nouvelle résidence, il reçoit très peu de soutien de la part du CRDITSA. La résidence non plus. Les conséquences sont que les clients vivent de grandes détresses, se désorganisent et finissent aux urgences des hôpitaux, parfois même dans les premières 24 heures de leur arrivée. Tout cela pourrait être mieux adapté, et de façon plus humaine, afin de répondre aux meilleures pratiques cliniques. La complexité de la clientèle autiste et de leurs besoins l'exige. Actuellement, c'est comme si les personnes en hébergement perdaient le droit d'être traitées avec respect et dignité.



## EN CE QUI CONCERNE...

### Les services de plaintes via les Commissaires aux plaintes et à la qualité des services des CIUSSS

Ce département n'est plus autonome ni indépendant du CIUSSS. C'est littéralement « la police qui enquête sur la police ».

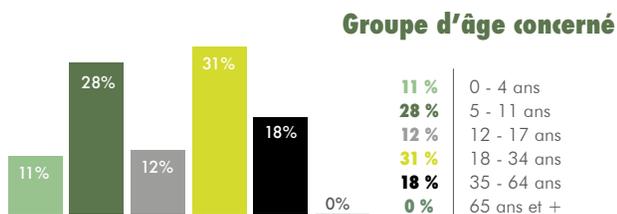
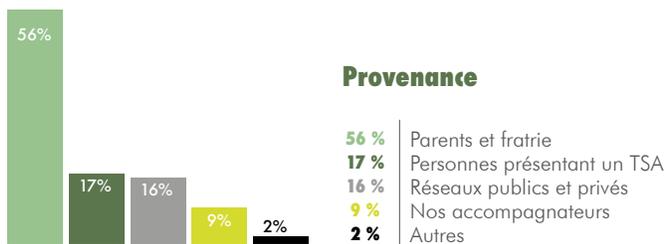
Nous avons été témoins de stratégies d'évitement afin de ne pas accepter certaines plaintes, d'enquêtes qui se prolongent sans raison et qui n'aboutissent pas, de familles qui sont même blâmées pour avoir logé une plainte, etc. Les droits des usagers et de leur famille sont fréquemment bafoués. Cela fait en sorte que plusieurs sont découragés et choisissent de ne pas poursuivre le processus de plainte en deuxième instance auprès du Protecteur du citoyen.

## Les adultes présentant un TSA sans DI

Très peu de services leur sont offerts, malgré des besoins criants tels que la psychothérapie, l'accompagnement et le mentorat dans leur vie quotidienne, l'aide pour l'organisation personnelle, l'apprentissage à la vie autonome, la réadaptation qui mise sur le développement des habiletés sociales, les services de sexologie, etc. Aucune réflexion n'est faite dans le but d'élaborer une offre de services pour cette clientèle aux besoins multiples et complexes, qui reste méconnue et qui doit souvent composer avec de multiples comorbidités.

Considérant l'importance des problématiques de santé mentale vécues par des adultes présentant un TSA sans DI, il est incompréhensible que l'accès à un suivi en santé mentale avec des psychiatres et des psychologues spécialisés soit presque impossible.

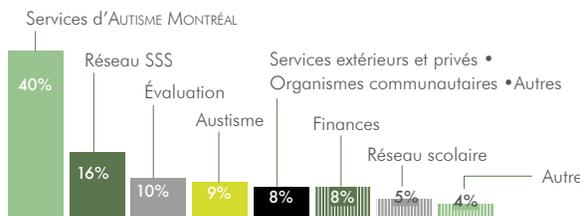
## INFORMATIONS RELIÉES AUX 4092 APPELS REÇUS



Dans le contexte décrit ci-haut, il est explicite que le nombre de demandes adressées à l'équipe d'intervention familiale d'AUTISME MONTRÉAL est demeuré très haut au cours de l'année 2022-23. De plus, nous avons clairement vu une augmentation des demandes de familles présentant des situations psychosociales particulières telles que : des familles ayant des statuts de demandeurs d'asile/réfugiés, des mères enceintes avec des grossesses à risque, des parents ayant des problèmes de santé physique nécessitant des traitements médicaux, des adultes présentant un TSA sans DI (trouble du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle) se trouvant dans des situations de désorganisation aiguës et autres. Afin de venir en aide à ces familles et à ces adultes, l'équipe d'intervention familiale a dû être plus créative que jamais.

## Sujets

- 40% Services d'AUTISME MONTRÉAL
- 16% Réseau SSS
- 10% Évaluation
- 9% Autisme
- 8% Services extérieurs et privés • Organismes communautaires • Autres
- 8% Finances
- 5% Réseau scolaire
- 4% Autre



## SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT-GARDIENNAGE

### 233 DEMANDES D'ACCOMPAGNEMENT-GARDIENNAGE

- 65 % COMBLÉES (dont 16 % annulées subséquentement)
- 29 % NON COMBLÉES
- 6 % ANNULÉES avant d'être répondues

Le service d'accompagnement-gardiennage soutient les familles au quotidien. Il permet aux parents d'avoir accès à du répit de manière simple afin qu'ils puissent enfin s'adonner à leurs occupations tout en ayant l'esprit tranquille. Ce service offre de l'accompagnement individualisé afin de répondre parfaitement aux besoins particuliers de chaque enfant. En embauchant des accompagnateurs ayant une certaine expérience théorique et pratique, qui sont à la fois professionnels, nous pouvons offrir du soutien adapté et adéquat aux parents. Le service permet aussi à l'enfant ou l'adulte présentant un TSA (trouble du spectre de l'autisme) de pratiquer des activités diversifiées et stimulantes, de vivre de nouvelles expériences tout en développant ses capacités et ses habiletés sociales.

Quelques enjeux vécus au cours de l'année :

- La pénurie de main-d'œuvre qui perdure a rendu le recrutement particulièrement difficile, diminuant notre capacité de répondre à la demande.
- Les difficultés de recrutement nous forcent à faire davantage les entrevues en individuel plutôt qu'en groupe, ce qui augmente la charge et le temps de travail nécessaire.
- AUTISME MONTRÉAL est maintenant le seul organisme à offrir le service sous cette forme à Montréal (auparavant, deux autres organismes offraient un service similaire). Cette nouvelle réalité, dirigeant l'affluence des demandes vers notre organisme, ajoute de la pression sur notre équipe tandis que la disponibilité des ressources se fait moindre.

### Ressources humaines

- 23 entrevues d'embauche
- 33 accompagnateurs embauchés
- 27 formations individuelles (rôle de l'accompagnateur)
- 3 formations de groupe
- 182 accompagnateurs reçoivent nos communications

L'équipe a participé au rendez-vous Carrière éducation, organisé par le service d'emploi du Collège LaSalle à Montréal. L'événement nous a permis de représenter l'organisme auprès des étudiants afin de les sensibiliser à la cause de l'autisme, de réseauter avec les professeurs et d'obtenir davantage de ressources pour notre futur recrutement de personnel.



## DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

- 118 Paniers distribués et cartes cadeaux
- 65 Familles soutenues
- 201 Personnes différentes soutenues

La réalité quotidienne de certains de nos membres à faibles revenus, qu'ils vivent seuls ou en famille, est d'éprouver une grande difficulté à répondre à un besoin fondamental : se nourrir. En parallèle au soutien qu'on leur offre, nous remettons un petit nombre des denrées alimentaires durant l'année. Cela est rendu possible grâce aux dons amassés par des bénévoles dévoués et à des denrées reçues par Moisson Montréal (3 170 kg de nourriture pour une valeur de 22 130,68 \$), dont le transport est assumé par notre partenaire, le Resto Plateau. Cette année, nous avons également reçu un don de 5 000 \$ de Deuxième Récolte et plusieurs dons individuels pour un montant équivalent à 1 600 \$.

En octobre 2022, nous avons collaboré avec Moisson Montréal à la réalisation d'une vidéo pour sa Soirée Reconnaissance qui visait à remercier ses donateurs :



Regardez : <https://www.facebook.com/moisonmtl/videos/656023872717724/>

## FAM (FONDATION DE L'AUTISME) / FONDATION PETITS TRÉSORS

Les deux fondations ont choisi d'unir leurs forces en janvier 2022. Avec leur collaboration, nous avons permis à huit familles à faibles revenus d'avoir accès à du répit. Ce programme a grandement été apprécié des familles, et leur a permis de profiter d'un séjour dans un lieu charmant.

**ACTIVITÉS — TSA SANS DI**

AUTISME MONTRÉAL offre des activités de socialisation et de loisirs aux personnes présentant un TSA sans DI (trouble du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle) afin de leur permettre de développer de nouvelles habiletés et de nouveaux intérêts tout en créant des liens sociaux.

Voici un bref résumé de notre année :

1. continuité du partenariat établi en octobre 2021 avec la boutique et pub de jeux de société L'Adversaire ;
2. début des activités mystères : activités variées axées sur le développement de soi de façon ludique ;
3. adaptation du partenariat avec l'Institut national de musicothérapie : services de musicothérapie offerts à neuf personnes à coûts réduits ;
4. continuité du partenariat avec les Grands Ballets Canadiens, jusqu'en décembre 2022 ;
5. fermeture du volet des activités pour adolescents, dû à un faible taux de participation ;
6. Facebook « TSA te dit ? » : **161** membres.

	ACTIVITÉS 16 ANS ET PLUS						ACTIVITÉS ADOS 12 À 16 ANS
	APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ	SORTIES	DANSE CRÉATIVE	SOIRÉES ENTRE TSA	ACTIVITÉS MYSTÈRES	DONJONS ET DRAGONS	SORTIES
<b>NOMBRE D'ACTIVITÉS</b>	11 Samedis	11 Samedis	7 Jeudis soirs	5 Vendredis	5 Soirs de semaine	1 Samedi	2 Samedis
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS DIFFÉRENTS</b>	47	68	10	55	15	7	6
<b>MOYENNE DE PARTICIPANTS PAR ACTIVITÉ</b>	15	18	4	23	6	7	4
<b>ENCADREMENT DE L'ACTIVITÉ</b>	2 intervenantes contractuelles	1 employée de l'équipe	1 employée de l'équipe 1 professeure du Centre de thérapie des Grands Ballets Canadiens	3 employées de l'équipe	2 employées de l'équipe	1 intervenant contractuel	2 intervenantes contractuelles



**Témoignage en hommage à Carmen - Micheline Gervais**

« Comme parents, on a tous, un jour ou l'autre, interpellé Carmen pour avoir de l'aide. D'une générosité indescriptible et presque sans borne, elle était de toutes les batailles, sur tous les fronts. Dévouée pour la cause, les individus et les familles, c'est une lourde perte pour toute sa famille et l'équipe d'AUTISME MONTRÉAL. »

## SERVICE D'INTERVENTION AUX CRISES

Cette année, notre service d'intervention aux crises est venu en aide à un nombre très élevé d'individus. Au total, nous avons aidé 142 personnes, soit 96 présentant un TSA (trouble du spectre de l'autisme) et 46 parents. Parmi celles présentant un TSA, nous retrouvons beaucoup plus d'adultes en situation de crise que d'enfants et d'adolescents. Il faut mentionner que les 3/4 des adultes présentant un TSA en situation de crise étaient sans DI (déficience intellectuelle).

Le premier objectif du service d'intervention aux crises est de répondre le plus rapidement possible aux situations de crise vécues par des personnes présentant un TSA et leur famille. Nous visons ainsi à empêcher une détérioration de la situation et à assurer la sécurité physique de la personne présentant un TSA ainsi que celle de sa famille. Nous devons par la suite mettre le doigt sur les déclencheurs de crises et les éléments psychosociaux entourant l'individu présentant un TSA et sa famille. Cela vise à mieux comprendre les besoins de chacun et ainsi à instaurer des interventions ou thérapies qui répondent au mieux aux besoins de tous. Pour mettre en place des services durant l'année, nous avons sollicité 12 de nos accompagnateurs ainsi que la collaboration de 126 professionnels d'établissements publics ou de cliniques privées.

Au moment de leur premier contact avec notre équipe, plusieurs des personnes présentant un TSA ne recevaient pas le soutien nécessaire du réseau public :

<b>58 %</b>	Ne recevaient aucun soutien d'un CLSC ou d'un CRDITSA.
<b>61 %</b>	N'avaient aucun contact avec un CLSC.
<b>83 %</b>	N'avaient aucun contact avec un CRDITSA.

### Les familles

Le service d'intervention aux crises a joint un total de 79 familles. De ce nombre, 68 % vivaient en épuisement, 53 % étaient monoparentales et 39 % rencontraient des difficultés organisationnelles. De plus, 27 % des parents éprouvaient des difficultés liées à leur santé mentale, 25 % avaient des problèmes liés à leur santé physique et 11 % des familles vivaient des situations de violence conjugale. Il est à noter que 11 familles étaient demandeurs d'asile et 10 avaient plus d'un enfant ayant un diagnostic de TSA.

## MERCI À NOS PARTENAIRES IMPLIQUÉS



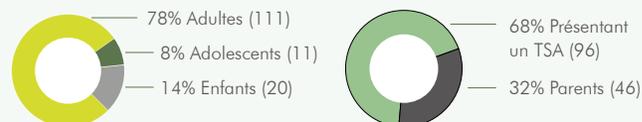
D<sup>re</sup> Chantal Belhumeur, psychologue  
D<sup>re</sup> Sylvie Bernard, psychologue  
Dr Erwin Neumark, psychologue

D<sup>re</sup> Margaret O'Byrne, psychologue  
M<sup>me</sup> Monica O'Donohue, infirmière  
D<sup>re</sup> Marie-Hélène Prud'Homme, psychologue

Ci-dessous se retrouvent quelques statistiques liées au service d'intervention aux crises.

### 142 PERSONNES SOUTENUES

dont 104 en situation de grande pauvreté



### SUR 96 PERSONNES AUTISTES SOUTENUES

(31 enfants / 65 adultes)

<b>30 %</b>	Des élèves d'âge scolaire rencontraient des difficultés liées à la scolarisation
<b>26 %</b>	Avaient des problèmes de santé physique
<b>24 %</b>	Ont reçu de l'accompagnement pour la revendication de leurs droits
<b>24 %</b>	N'avaient pas de diagnostic clair
<b>22 %</b>	Ont nécessité un suivi avec un psychologue pour l'obtention d'un diagnostic, ou de la psychothérapie
<b>13 %</b>	Avaient des problèmes judiciaires
<b>10 %</b>	Avaient besoin d'aide pour leur suivi de santé

### SUR 96 : 40 personnes TSA avec DI associée

(17 adultes / 23 enfants), et de ceux-ci :

<b>59 %</b>	Des adultes avaient des problèmes liés à leurs activités de jour
<b>53 %</b>	Soutenus par des services d'accompagnement de jour
<b>48 %</b>	Avec TC/TGC
<b>43 %</b>	Avec difficultés liées aux services de réadaptation
<b>28 %</b>	Soutenus par des services de répit en urgence
<b>23 %</b>	Vivaient de la maltraitance
<b>18 %</b>	Avec difficultés liées aux services résidentiels du réseau public
<b>17 %</b>	Des enfants avaient la présence de la DPJ dans leur dossier
<b>15 %</b>	Avec difficultés liées à l'obtention de subventions gouvernementales

### SUR 96 : 56 adultes TSA sans DI, et de ceux-ci :

<b>82 %</b>	Avec difficultés importantes d'organisation personnelle
<b>77 %</b>	Avec problèmes de santé mentale
<b>40 %</b>	Avec problèmes de logement
<b>29 %</b>	Avec problèmes liés à l'employabilité
<b>25 %</b>	Avec problèmes liés à la solidarité sociale

N.B. Dans cette section (tableaux et lignes statistiques), les acronymes sont utilisés dans le seul but d'alléger le texte. Les définitions complètes se retrouvent dans la liste des acronymes à la page 2. À noter que les CLSC et CRDITSA font partie des CIUSSS.



“

Témoignage en hommage à Carmen - Mary Philip

« Les mots me manquent pour exprimer ma reconnaissance envers cette femme au cœur vaillant. Elle ne nous connaissait même pas, le jour où elle s'est déplacée pour se rendre à l'école que mon garçon fréquentait. Elle s'est " tapée " toute une route pour venir prendre sa défense alors que la direction tentait de nous faire comprendre que mon fils n'avait pas sa place dans leur établissement, étant donné ses limitations. " Wow ! me suis-je dit, qui suis-je pour que cette femme vienne se battre pour que mon fils demeure dans cette école ?! " Une femme qui avait un cœur pour la bonne cause et une voix puissante pour ceux qui ne peuvent se défendre. Ce geste m'a profondément émue ; je ne l'oublierai jamais. Grâce au dévouement et à la détermination " acharnée " de Carmen, mon fils a complété son secondaire dans cette même école qui ne l'en croyait pas capable. Merci, Carmen. Nous te serons toujours reconnaissants pour TOUT ce que tu as fait pour nous. »

## COMMUNICATIONS

- 4 838** PERSONNES REJOINTES – par courriel régulier
- 90 %** De nos membres ont reçu notre INFOLETTRE MENSUELLE PAR COURRIEL
- 10 %** De nos membres ont reçu notre INFOLETTRE PAR LA POSTE

Au fil des années, AUTISME MONTRÉAL a mis en place plusieurs plateformes de communication pour ses membres, ses partenaires et la population. Ces outils ont permis de créer une proximité entre l'organisme et la communauté et, par la même occasion, d'associer de nouvelles personnes à la cause de l'autisme.

### RENCONTRES MÉDIAS

Un article publié dans le cadre du Mois de l'autisme, « Trois mythes qui persistent sur l'autisme dans le but de déboulonner les préjugés » par Geneviève Abran, journaliste pour le journal 24 heures.

### MÉDIAS SOCIAUX

Dû à une réduction des publications sur nos plateformes en raison d'un congé de maternité non remplacé, il y a eu une baisse dans l'utilisation de nos réseaux sociaux. Une nouveauté cette année, l'organisme a créé un profil LinkedIn.

Les personnes qui nous suivent sur nos réseaux sociaux :

					
<b>2022-23</b>	9 652 La portée organique : 121 833	1 074	44 Nombre de vues : 1 155	1 552 La portée organique : 707	48 La portée organique : 251
<b>2021-22</b>	8 101	1 073	Pas de vidéo diffusée	1 469	n/a
<b>2020-21</b>	7 572	1 043	Pas de vidéo diffusée	1 305	n/a

### SITE INTERNET

- 63 476** VISITES
- 121 924** PAGES CONSULTÉES

**AUTISME-MONTRÉAL.COM**



### LES FAMILLES D'AUTISME MONTRÉAL

Nous avons profité de l'ouverture du Mois de l'autisme pour publier, sur notre page Facebook, une vidéo de sensibilisation soulignant les 40 ans de l'organisme. Elle présente les fondements d'AUTISME MONTRÉAL, expliqués par ses membres. On y entend la réalité des familles et la manière dont elles se sentent soutenues dans les épreuves qu'elles traversent.



Regardez : <https://www.youtube.com/watch?v=HiveYtDZodk&t=21s>

- 1 046** PERSONNES ATTEINTES
- 194** INTERACTIONS
- 20** PARTAGES



## AUTISME MONTRÉAL DANS LA COMMUNAUTÉ

### DÉVELOPPEMENT DES CONNAISSANCES

#### Présentations dans les milieux

146 PERSONNES REJOINTES

À l'Université de Montréal  
• 4 et 5 octobre 2022

À l'Université du Québec à Montréal  
• 13 mars 2023

Cours en adaptation scolaire pour les futurs enseignants. Sujet : L'importance de la collaboration avec les familles (en partenariat avec le PARDI – Parents pour la déficience intellectuelle)

115 étudiants y ont assisté pendant trois jours.

À la Bibliothèque Langelier  
• 27 octobre 2022

Activité de sensibilisation dans le cadre du Mois de l'accessibilité universelle. Sujet : Qu'est-ce que l'autisme ?

24 élèves de 6<sup>e</sup> année de l'école primaire Louis-Dupire y ont assisté.

Au Resto Plateau  
• 15 février 2023

Présentation aux ressources humaines. Sujet : TSA sans DI (trouble du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle)

7 personnes y ont assisté.

### Soutien aux étudiants

39 PERSONNES REJOINTES

1 STAGE À LA MAISONNETTE

En communiquant avec notre équipe, les étudiants sont soutenus pour le développement de leurs connaissances sur la mission de l'organisme, sur le TSA (trouble du spectre de l'autisme), sur le milieu communautaire, sur le réseau public de l'éducation ainsi que sur celui de la santé et des services sociaux. L'information est transmise par téléphone, par courriel ou lors d'une rencontre. Lorsque cela est possible, nous accueillons des stagiaires ou les orientons vers différents milieux qui répondront aux exigences de leurs stages.

### Centre de documentation

32 EMPRUNTS DE LIVRES

Après avoir été fermé pendant plus de deux ans à cause de la situation exceptionnelle qui prévalait, le centre de documentation a rouvert ses portes. Le service de prêt a repris graduellement pour les utilisateurs qui se présentaient à nos bureaux pour un rendez-vous. Nous avons par ailleurs continué d'offrir un service d'information personnalisé aux nombreuses personnes en quête d'information sur les TSA (trouble du spectre de l'autisme), principalement sous la forme de nombreux articles et documents d'information remis par courriel.

### GRACIEUSITÉ DE NOS PARTENAIRES

Avec la générosité de partenaires, nous avons offert différentes activités gratuites aux membres, aux bénévoles ou aux ressources humaines.

**FERRARI, BALADE DE RÊVES**  
Grâce à FOC Canada et à Scuderia Ferrari Club, 10 familles ont fait un tour de Ferrari au parc Armand-Bombardier de Rivière-des-Prairies.

**LES QUATRE SAISONS (Vivaldi)**  
Grâce aux Grands Ballets Canadiens, 40 personnes ont assisté à la prestation.

**LA PANTHÈRE DES NEIGES**  
Grâce au Festival du Nouveau Cinéma, 15 personnes ont vu le film.

**KYOKUSHIN KARATÉ MONTRÉAL**  
Grâce à Alessandro Bartoli, 10 personnes ont bénéficié d'un mois de cours adaptés.

**LE RETOUR DE LA BELLE-MÈRE**  
Grâce à la Fondation Mirella & Lino Saputo et au Centre Leonardo Da Vinci, 15 personnes ont assisté au spectacle d'humour de Joe Cacchione (sur 25 billets offerts).

**ROSE ET LA MACHINE**  
Grâce à l'École À pas de géant, 16 personnes ont assisté à la pièce de théâtre documentaire.



## AUTRES PARTENARIATS

Le tableau ci-dessous présente une énumération des autres partenaires avec qui AUTISME MONTRÉAL a collaboré durant l'année et qui ne sont pas spécifiés dans les textes.

### MERCI À NOS PARTENAIRES IMPLIQUÉS



<b>RENCONTRES PARTENAIRES DANS LE RÉSEAU</b>	Table pour l'intégration en service de garde des enfants ayant une déficience – Région de Montréal ; Collaboration avec le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île de Montréal pour des usagers au répit La Maisonnette.
<b>FQA</b>	Rencontre des gestionnaires ; Comité politique ; Comité supplément pour enfants handicapés.
<b>ALTERGO</b>	Comité et Journée du Collectif Accessibilité universelle en loisir.
<b>VILLE DE MONTRÉAL</b>	Collaboration avec la Ville de Montréal et les arrondissements : accès gratuit à du matériel événementiel.
<b>CSCM</b>	Assemblée générale annuelle ; Comité des locataires ; Comité incendie ; Lettre d'appui pour subvention.

*N. B. Dans cette section, les acronymes sont utilisés dans le seul but d'alléger le texte. Les définitions complètes se retrouvent dans la liste des acronymes à la page 2.*

## LES BÉNÉVOLES

65 BÉNÉVOLES

694 HEURES D'IMPLICATION

MERCI À CHACUN DE NOS BÉNÉVOLES.



Prénom	Nom	HEURES
Nadine	Barbier	2
André	Dandurand	2
Xavier	Giandominici	2
Anaelia	Lopez	2
Élise	Belhumeur	3
Marie	Boka	3
Carole	Bouchard	3
Kim	Limoges	3
Tommy	Liu	3
Noémi	Roberge	3
Louis Xavier	Bergeron	4
Sylvie	Bernard	4
Jean-Christophe	Bernard-Allardin	4
Johnny	Daou	4
Nicolas	Gervais	4
Charlotte	Giroux	4
Noah	Kallianiotis	4
Todd	Maddox-Sousa	4
Everleigh	Nelson	4
Ashwini	Polade	4
Victoria	Polade	4
Victoria	Salomon	4
François	Beaudry	5
Maurice	Brody	5
Linval	Kerr	5
Étienne	Lamarche	5
François	Lamarche	5
Frédérique	Lamarche	5
Justin	Lamarche	5
Louis-Oliver	Lamarche	5
Serge	Langlois	5
Sophie	Legault	5
Mylène	Morin	5
Gilles	Barbier	6

Virginie	Deroubaix	6
Jean	De Vizio	6
Clara	Levesque	6
Quoc Luong	Ngu	6
Duncan	Robertson	6
Zélie	Vaucelle Deroubaix	6
Sylvain	Bernier	7
Rachel	Brisebois	7
Laura	Feher	7
Emma	Nahmiach	7
James	Ou	7
Johannie	St-Yves	7
Lucie	Barbier	8
Julie	Langlois	8
Vanida et copain	Mine	8
Simon	Moreau	8
Laurent	Allardin	9
Elliot	Beaudry	9
Christina	Laurin-Forest	10
Nicolas	Ross St-Onge	13
Jacky	Bolduc	20
John Markus	Ke	140

### Le conseil d'administration

Prénom	Nom	HEURES
Maria Lucia	Beltran Mihajlovic	8
William	de Paula Ferreira	8
Roxanne	Duhaime	11
Sacha	Declomesnil	19
Marie-Claire	Gascon	19
Vitor	Matias	27
Erwin	Neumark	28
Sylvie	Mouna	36
Carmen	Lahaie	100



**D'une humilité inspirante,  
elle était un exemple pour le  
milieu associatif.**



“

**Témoignage en hommage à Carmen  
- Thérèse Colin pour le CRADI**

« Mère aimante, accompagnatrice dévouée et militante de tous les instants, elle était l'incarnation de la défense des droits, du soutien d'un quotidien trop souvent tortueux pour des centaines de familles et de personnes vivant avec l'autisme. Sa mémoire restera indissociablement liée au développement des services à Montréal envers cette cause qui lui tenait tant à cœur.

Profondément engagée la majeure partie de sa vie dans le milieu associatif, elle nous offre en héritage son expertise à former les intervenants du réseau ainsi que sa merveilleuse contribution au développement de la connaissance et de la reconnaissance de l'autisme, un phénomène complexe alors méconnu, mais en pleine émergence.

Sa capacité à percevoir rapidement les besoins et à trouver des solutions au niveau individuel n'a eu d'égal que son esprit visionnaire pour développer les services nécessaires. Un chantier titanesque dont elle fera son cheval de bataille durant trente années au ministère de la Santé et des Services sociaux.

Carmen a su faire preuve d'une détermination sans failles dans un combat de tous les instants aux côtés des familles, tant en recommandations, en représentations qu'en revendications pour l'obtention de ces services. Elle a combattu le manque d'expertise, les faux-fuyants et la lenteur dans l'organisation des réseaux de services, tout en apportant une collaboration exemplaire vers toujours plus d'amélioration. Sa détermination et ses connaissances concrètes en faisaient une partisane engagée et sans compromis quant aux besoins et au bien-être des familles et des personnes concernées.

Elle comprenait l'essentiel de la force du nombre dans le milieu associatif pour se soutenir, s'outiller et s'associer à la défense des droits. Elle se sera battue toute sa vie pour permettre aux personnes autistes d'être considérées comme des citoyens et des citoyennes à part entière qui méritent de recevoir des services publics de qualité, et ce, même si cela dépassait largement le mandat des associations.

D'une humilité inspirante, elle était un exemple pour le milieu associatif. Sa force de caractère abritait une femme aimante qui se donnait toute entière aux familles et à la défense des droits.

Carmen aura été le pilier d'AUTISME MONTRÉAL pendant 30 ans, comme militante et présidente, en donnant courage, vision et détermination à cet organisme, l'une des membres les plus actives du CRADI (Comité régional pour l'autisme et la déficience intellectuelle), dont elle aura aussi été présidente pendant de nombreuses années. L'alliance du CRADI avec AUTISME MONTRÉAL aura d'ailleurs permis de nombreuses représentations, aussi épiques que fructueuses, pour l'autisme et pour la déficience intellectuelle.

Carmen en aura été une des actrices principales, et sa devise, aussi simple qu'efficace, continuera à jamais de résonner dans le milieu communautaire : ne jamais lâcher !

En mon nom et au nom de toute l'équipe, je lui dis un immense merci. »

## LES COLLABORATEURS ET PARTENAIRES

### A

Action cancer du sein du Québec  
Arrondissement Ahuntsic-Cartierville  
Association de Montréal pour la  
déficience intellectuelle  
Association multiethnique pour  
l'intégration des personnes handicapées  
Associations régionales d'autisme

### B

Base de plein air Bon Départ  
Mme Audrey Blanchette, formatrice

### C

Centraide (Est de l'Ontario, Québec,  
Chaudière-Appalaches et Bas-Saint-  
Laurent)  
Centre Montréalais de l'Autisme  
Centre de services scolaire de Montréal  
Choco-HochMa  
Corporation L'Espoir  
Collège André-Grasset

### D

Députée de D'Arcy-McGee,  
Elisabeth Prass  
Députée de Westmount-Saint-Louis,  
Jennifer Macaronne  
DJ John Adam

### E

École de l'Étincelle  
École Léonard-De Vinci  
École Saint-Antoine-Marie-Claret

### F

Fondation du Collège Jean-Eudes

### H

HEC de Montréal

### K

KJB Massage

### J

J'me fais une place en garderie

### L

Loop

### M

MajesThé

### O

Organismes membres des comités  
énumérés à la page 32

### P

Parents pour la déficience intellectuelle  
Parrainage Civique Montréal  
Pinacothèque  
ProliKo  
Promotour Canada

### R

Regroupement des Usagers du Transport  
Adapté et accessible de l'île de  
Montréal  
Regroupement intersectoriel des  
organismes communautaires de  
Montréal  
Résidence Bossuet Inc

### S

Société de transport de Montréal  
Solidarité de parents de personnes  
handicapées  
Surveillance Médicale  
Syndicat des employé(e)s de la  
Commission des droits de la personne et  
des droits de la jeunesse

#### Subventions provinciales :

- Programme de soutien aux  
organismes communautaires (PSOC)  
– Centre intégré universitaire de  
santé et de services sociaux du  
Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Programme d'accompagnement  
en loisir pour les personnes  
handicapées (PALIM) – ministère de  
l'Éducation, du Loisir et du Sport

#### Subventions fédérales :

- Emplois d'été Canada – Service  
Canada

#### Subventions municipales :

- Aide financière aux OBNL  
locataires dans des immeubles non  
résidentiels imposables, œuvrant  
dans les domaines de l'art et de la  
culture, du développement social et  
communautaire ou du sport et des  
loisirs – Ville de Montréal
- Programme de soutien financier et  
de reconnaissance des organismes  
pan-Montréalais, Programme  
PANAM – Ville de Montréal

### V

Victimes des pesticides du Québec

#### AUTISME MONTRÉAL EST MEMBRE DE...

- AlterGo
- Comité régional pour l'autisme et la  
déficience intellectuelle
- Comité sectoriel de main-d'œuvre  
économie sociale et action  
communautaire
- Fédération québécoise de l'autisme
- Moisson Montréal
- Regroupement Loisir et Sport du  
Québec
- Victimes des pesticides du Québec





Québec  Canada  Montréal 



AUTISME MONTRÉAL  
4450, rue Saint-Hubert - local 320  
Montréal (QC) H2J 2W9

Téléphone : 514 524-6114 | Télécopieur : 514 524-6420  
Courriel : [accueil@autisme-montreal.com](mailto:accueil@autisme-montreal.com)  
[www.autisme-montreal.com](http://www.autisme-montreal.com)

-  [facebook.com/AutismeMontreal/](https://facebook.com/AutismeMontreal/)
-  [twitter.com/AutismeMontreal](https://twitter.com/AutismeMontreal)
-  [instagram.com/autisme\\_montreal](https://instagram.com/autisme_montreal)
-  [youtube.com | Autisme Montreal](https://youtube.com/AutismeMontreal)
-  [linkedin.com/company/autisme-montreal/](https://linkedin.com/company/autisme-montreal/)