Autisme Montréal, une initiative de *la communauté*.

Rapport d'activités 2024-2025



Liste des acronymes	2
Autisme Montréal, une initiative de la communauté	3
Notre équipe	5
Conseil d'administration	7
Mot de la présidente	8
Mot de la directrice générale	9
Collecte de fonds10)
Vie associative et communautaire12	2
Sensibilisation et mois de l'autisme 2024 18	3
Revendications et défense des droits collectifs	9
Intervention familiale 23	3
Financement en soutien aux personnes proches aidantes 30)
Services directs	2
Nos communications 39	9
Nos bénévoles40)
Collaborateurs et partenaires	1

Liste des acronymes

LISCE U	cs acronymics
ABC	Association bégaiement communication
ADM	Aéroports de Montréal
ARIFTS	Association régionale pour l'Institut de formation
	en travail social
CA	Conseil d'administration
CAQ	Coalition Avenir Québec
CDPDJ	Commission des droits de la personne et des droits de la Jeunesse
CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
CLSC	Centre local de services communautaires
CODDPSH	Collectif d'organismes pour la défense des droits des personnes en situation de handicap
CRADI	Comité régional pour l'autisme et la déficience intellectuelle
CRDITSA	Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et troubles du spectre de l'autisme
DI	Déficience intellectuelle
DP	Déficience physique
DPJ	Direction de la protection de la jeunesse
EEC	Emplois d'été Canada
ÉTS	École de technologie supérieure
FQA	Fédération québécoise de l'autisme
FRACA	Front régional pour l'action communautaire autonome de Montréal
MIBSS	Mouvement pour l'inclusion des besoins spéciaux en soins de santé
OBNL	Organisme à but non lucratif
PALÎM	Programme d'accompagnement en loisir de l'Île de Montréal
PALM	Programme d'accompagnement en loisir de la Ville de Montréal
PARDI	Parents pour la déficience intellectuelle
PPA	Personnes proches aidantes
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RSSS	Réseau de la santé et des services sociaux
SPPH	Solidarité de parents de personnes handicapées
SPVM	Service de police de la Ville de Montréal
TCRPAM	Table de concertation régionale sur les personnes proches aidantes de Montréal
TSA	Trouble du spectre de l'autisme
UQAM	Université du Québec à Montréal

Rapport d'activités 2024-2025

Autisme Montréal, une initiative de la *communauté*.

En 1981, des parents qui vivaient des réalités similaires se réunissaient autour d'une table de cuisine afin d'agir ensemble pour le bien-être de leurs enfants autistes, de trouver des réponses à leurs besoins et de défendre leurs droits. Reposant donc, à sa création, sur l'implication de quelques parents, l'organisme a multiplié ses actions durant les quatre décennies suivantes afin de faire progresser la cause des personnes autistes et des proches aidants.

Mission

Un nouvel énoncé de mission défini par une planification stratégique :

Autisme Montréal est un organisme à but non lucratif qui intervient auprès des personnes autistes et de leurs proches demeurant sur l'île de Montréal, en leur offrant de manière collective et individuelle des services de répit, de loisirs, de soutien et de défense de leurs droits.

Valeurs

L'OUVERTURE

L'ENTRAIDE

LE COURAGE

LA **PERSÉVÉRANCE**

LE PROFESSIONNALISME

Pour plus de détails sur la description de nos valeurs, consultez notre site web : <u>autisme-montreal.com/</u> <u>qui-sommes-nous</u>

« Un regard différent, un espoir de développement. Une intention partagée, le pouvoir de tout changer. »



Membres adhérents

L'organisme regroupe des personnes autistes et leurs familles, des professionnels, des étudiants ainsi que de nombreuses personnes ou organisations qui s'intéressent à la cause de l'autisme.

En 2024-25, **488** membres actifs étaient affiliés à Autisme Montréal:



405 MEMBRES PARENTS

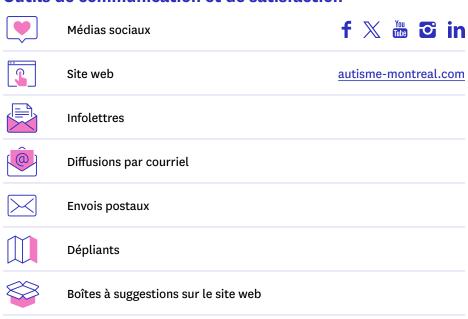


80 MEMBRES USAGERS



🖔 **3** MEMBRES DE SOUTIEN

Outils de communication et de satisfaction



Service à la clientèle

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Services directs et autres activités pour les membres : jours, soirs et fins de semaine (selon les calendriers).

Période de fermeture

Jours fériés et deux semaines de relâche durant la période des Fêtes. Des services de répit restent toutefois en fonction.

Questionnaires d'appréciation des activités



N.B. Dans le présent document, le genre masculin est utilisé comme générique dans le seul but de ne pas alourdir le texte. De plus, dans certaines sections, les acronymes peuvent être utilisés sans leur définition afin d'alléger le texte. Les définitions complètes se trouvent dans la liste des acronymes. À noter que les CLSC et CRDITSA font partie des CIUSSS.



Notre équipe

Administration



Julie Champagne Directrice générale



Carolanne ZanthDirectrice, services aux membres



Jade Thimothée Stagiaire en gestion organisationnelle (mars à août 2024)



Chantal PivinAgente administrative



Sylvain Tremblay Comptable

Communications et vie associative



Nora Pollio Responsable des communications (jusqu'en août 2024)



Lydie LodyResponsable
des communications
(depuis octobre 2024)



5

Intervention familiale



Electra Dalamagas Superviseure-intervenante familiale (à temps partiel)



Nathalie Boulet
Responsable de
l'intervention
familiale et des dossiers
de revendication
et de défense
des droits collectifs



Nicole Dessureault Intervenante familiale — 0-12 ans



Marie-Claude Barbier Intervenante familiale — accompagnementgardiennage



Sabrina Laurin-Forest Intervenante familiale — 13 ans + (à temps partiel, jusqu'en décembre 2024)



Sarha Dupéré-Poundja Intervenante familiale — 13 ans + (depuis mars 2025)



Jasmine Daigneault Responsable des activités TSA sans DI (à temps partiel)

Services directs



Candice HvizdakResponsable
des services directs
(jusqu'en septembre 2024)



Fédwine Alexandre
Responsable
des services directs
(à temps partiel depuis mai et à temps plein à compter de septembre 2024)



Amandine Stivanin Responsable des services directs (à temps partiel depuis janvier 2025)

Équipe terrain 182 ACCOMPAGNATEURS

Contractuels et consultants

Danaé Bourret Contractuelle

Sylvie GauthierCorrection
et traduction bénévole

François PratteRévision et traduction

Pilon designDesign graphique

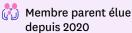
Stratégies interactives Uberwe inc. Consultant bénévole

Conseil d'administration

Les membres du CA sont majoritairement des utilisateurs de services ou des personnes de la communauté desservie.



Sylvie Mouna Présidente







D' Erwin Neumark, Ph. D. Vice-président



🃺 Formation : doctorat en psychologie



D' Vitor Matias, Ph. D. Secrétaire-trésorier

Membre de soutien élu depuis 2019

Formation : doctorat en psychologie de l'éducation



Marie-Claire Gascon Administratrice

Membre parent élue depuis 2008

Formation: DEC en finances



Sacha Declomesnil Administrateur



Membre parent élu depuis 2021



Formation: baccalauréat en science politique et maîtrise en droit international



Roxanne Duhaime

Administratrice



🦰 Membre de soutien élue 👸 Membre parent élue depuis 2022



Formation: baccalauréat en droit et maîtrise en droit notarial



Fatimata Traoré

Administratrice



depuis 2023



Formation: DEC en administration et baccalauréat en communication et marketing

Rencontres de saine gouvernance

CONSEIL D'ADMINISTRATION

6 RENCONTRES, en plus des consultations, prises de décisions et résolutions par courriel.

PLANIFICATION STRATÉGIQUE

8 ATELIERS, avec l'implication des administrateurs et de la permanence.

COMITÉS

Gouvernance

6 RENCONTRES

Finances

5 RENCONTRES

Appréciation de la contribution de la direction générale **ÉCHANGES EN CA**



Mot de la *présidente*

Dans un contexte mondial parfois incertain, Autisme Montréal reste fermement engagé à défendre les droits et à améliorer la qualité de vie des personnes autistes et de leurs proches. Nous savons que les défis sont nombreux, mais nous gardons l'espoir que les avancées réalisées au fil des années ne seront pas remises en cause. Nous continuerons de travailler sans relâche pour éviter une rétrogression des services essentiels. Je tiens à rappeler à chaque personne concernée, à tous les parents et à toutes les familles que leur voix compte. Ne laissez pas les coupures ou l'abolition des services passer inaperçues. Ensemble, nous pouvons créer un environnement plus juste et mieux adapté aux besoins des personnes autistes.

Je souhaite également exprimer ma profonde gratitude envers la directrice générale, l'équipe de travail, ainsi qu'à chaque membre du conseil d'administration pour leur contribution inestimable à la planification stratégique de notre organisme cette année. Leur dévouement et leurs compétences nous ont permis de mettre en place un plan d'action concret qui nous permettra de poursuivre notre mission avec efficacité et détermination. En dépit des obstacles rencontrés par les organismes communautaires, en particulier en ce qui concerne la stabilité de la main-d'œuvre, nous avons réussi à mener à bien cette démarche et les opérations qui en découlent. Nous avons pris des décisions stratégiques concernant les conditions de travail pour assurer un environnement de travail plus stable à nos équipes.

Notre priorité reste l'amélioration des conditions de vie de nos membres usagers et membres parents. C'est avec cette conviction que nous avançons. Je tiens à adresser mes remerciements à nos partenaires, les personnes autistes, les parents et les proches qui, chaque année, continuent de nous faire confiance et de soutenir notre cause commune.

Nous avons encore un long chemin à parcourir, mais ensemble, nous ferons une différence.

Merci à tous pour votre engagement.

Sylvie Mouna Présidente

Mot de la *directrice générale*

Au début de l'année, j'ai réalisé qu'il y a 25 ans déjà, j'intégrais la petite équipe d'Autisme Montréal, dans ses anciens locaux. Près de dix ans plus tard, en 2008, la «petite équipe» avait beaucoup grandi. Le conseil d'administration m'a alors confié la gestion complète de l'organisme à titre de directrice générale.

Depuis un quart de siècle, j'ai participé à l'évolution de l'organisme, qui a été exponentielle. À travers ces années, de nombreuses décisions ont permis à Autisme Montréal de générer des changements et des avancements. J'ai pu voir passer d'innombrables ressources humaines à l'intérieur des différents projets et services, ainsi qu'à la permanence. Sans ces personnes et, bien sûr, sans l'implication des membres et des administrateurs, rien de tout ce que l'on connaît aujourd'hui n'aurait jamais existé.

Encore cette année, après plusieurs départs, de nouveaux visages sont venus se greffer à l'équipe. D'ailleurs, nous avons eu la chance de bénéficier, pendant cinq mois, de l'implication d'une stagiaire en gestion organisationnelle, Jade Thimothée, venue tout droit de la France. Elle a su faire preuve d'un grand professionnalisme et de beaucoup de souplesse en assistant les deux directions. Nous tenons à la remercier pour son dévouement exceptionnel.

À la fin de la dernière année, je vous annonçais notre projet de planification stratégique. Comme le souligne dans son mot la présidente, Sylvie Mouna, le processus s'est concrétisé au printemps. Les membres du conseil d'administration ont alors réalisé que l'organisation se trouvait à un tournant important. Sans vouloir modifier l'essence de l'organisme, ils souhaitaient prendre un instant d'introspection avec l'équipe pour cerner les différents enjeux et analyser les défis auxquels nous sommes confrontés, et réviser nos objectifs. Aussi, pour amener l'organisme à évoluer vers sa juste valeur et permettre à l'équipe en place d'avoir des cibles claires, il fallait revoir nos intentions actuelles et futures. Je trouve important de souligner que, depuis 25 ans, nous avons eu régulièrement des réflexions sur ces sujets. Cette fois-ci, c'est Sacha Desclomesnil, membre du CA et président fondateur de Stratégies interactives Uberwe inc., qui a guidé et animé cette démarche. Merci à toi, Sacha, pour cette inestimable contribution bénévole.

Cet exercice a permis, entre autres, de mettre en évidence que les besoins de l'organisation et de ses ressources humaines sont tout aussi importants que ceux de ses membres. La charge ayant atteint son maximum, les administrateurs estiment qu'il est crucial de s'en préoccuper et de revisiter certains fonctionnements. Par ailleurs, il est clair depuis un moment déjà qu'Autisme Montréal doit moderniser son image. Les défis rencontrés n'ont pas permis d'avancer sur ce point, mais c'est maintenant une priorité absolue! En somme, des changements sont essentiels et il y a beaucoup de pain sur la planche.

La planification stratégique n'était que la première étape d'une série de réflexions à venir. Elle s'est conclue par l'élaboration d'un nouvel énoncé de mission et d'un plan d'action bien garni pour les trois prochaines années. Celui-ci compte cinq grands chantiers: ressources humaines, web et communications, offre de services, collecte de fonds et vie interne.

Je me plais maintenant à contempler une équipe avec un regain d'énergie. Je souhaite que chacun puisse être inspiré par les cibles et les changements qui en découleront.

Ensemble, construisons un avenir meilleur.

Julie Champagne
Directrice générale

Collecte de fonds

OBJECTIF DE L'ANNÉE

MONTANT TOTAL AMASSÉ

60 831\$

Le financement à la mission globale et les autres subventions que l'organisme reçoit annuellement ne couvrent pas la totalité des dépenses liées à l'offre de service proposée. Alors, afin de garantir la continuité et le renouvellement des activités, il s'avère nécessaire d'avoir d'autres sources de financement. L'organisme s'assure donc de diversifier et d'accroître ses revenus par le biais de collectes de fonds ou d'autres avenues.



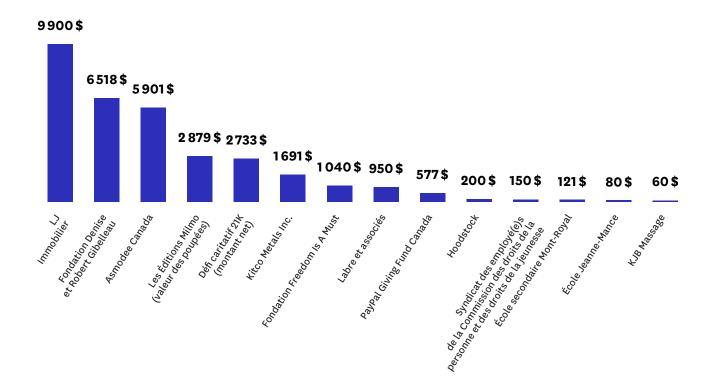


Activités-bénéfice en partenariat et dons d'entreprises

32800\$

Différentes organisations ou entreprises, ainsi que leurs services de ressources humaines, ont consacré des efforts à la philanthropie et ont décidé d'appuyer l'organisme.

D'ailleurs, le Défi caritatif 21 K de Montréal est une organisation avec qui plusieurs organismes peuvent s'associer pour amasser des fonds grâce à des coureurs qui peuvent choisir leur cause. Autisme Montréal était fier de prendre part au Défi, qui se déroulait au mois d'avril, au parc Jean-Drapeau. Grâce à la détermination de 16 coureurs, nous avons pu atteindre notre objectif de récolter 3000 \$ brut.



Soutien d'organismes et de partenaires

11041\$

11015\$ Fondation Mirella et Lino Saputo (via la FQA)

Redevances sur les ventes du livre Autisme et TSA : quelles réalités pour les parents au Québec?

Dons individuels (20\$ ou +)

16990\$

Les dons personnels nous sont parvenus directement ou par l'intermédiaire de notre site web, ou via **The Benevity Community Impact Fund** et **Charities Aid Foundation Canada**. À cela se sont ajoutés des dons commémoratifs («In memorian»).

Vie associative et communautaire

UN TOTAL DE 1268 PERSONNES JOINTES

Merci à nos 49 bénévoles



Mai 2024

Autisme Montréal est heureux d'avoir eu l'occasion de souligner l'engagement de ses bénévoles de la précédente année. Leur présence aux activités, leur énergie et leur efficacité permettent de mettre de l'avant notre mission et nos valeurs. Pour exprimer notre gratitude et récompenser leur dévouement, nous avons organisé un tirage au sort avec des prix en cartes-cadeaux allant de 15\$ à 50\$.

Assemblée annuelle



4 juin 2024



31 présences

L'assemblée annuelle des membres s'est tenue au Centre de services communautaires du Monastère. Cette rencontre a permis de présenter le bilan de 2023-24, d'adopter les états financiers, de procéder à l'élection des administrateurs et de définir les actions pour l'année à venir.

Party Mix



8 juin 2024



45 présences

L'événement «Party Mix», organisé par l'organisme J'aime ma ville et soutenu par une équipe de bénévoles dévoués, a offert l'occasion à nos membres de bouger. Petits et grands ont pu profiter de 16 activités variées, allant du maquillage au soccer, en passant par un espace sensoriel et des jeux gonflables, tandis qu'un DJ assurait une ambiance animée. Des prix de présence ont également ajouté une touche spéciale à la fin de l'événement.

Fête de Noël



7 décembre 2024



97 présences

Autisme Montréal a organisé sa fête de Noël, un événement très attendu qui réunit plusieurs de ses membres et usagers. Les parents ont eu l'occasion de se retrouver et d'échanger dans une ambiance conviviale, tandis que les plus jeunes ont pu profiter d'activités, comme la décoration de biscuits, la création de boules de Noël et un parcours ludique qui a connu un vif succès. L'événement s'est déroulé à l'école de l'Étincelle qui, une fois de plus, a généreusement mis à disposition ses locaux, offrant ainsi un cadre idéal pour cette journée festive. L'implication de 14 bénévoles dynamiques a contribué à rendre cette journée encore plus spéciale. Comme la magie des Fêtes passe aussi par le partage, une dizaine de partenaires ont contribué à la réussite de la journée avec des dons, nous permettant d'offrir des cadeaux aux usagers et à leurs parents: Asmodee, Dollarama, iSaute, Putting-Edge Centre-Ville, Cinéplex Odéon, Vieux-Port (Centre des sciences), Céramic Café, Les Éditions Milmo, le restaurant Le Virunga, le restaurant Hà, le Club de hockey Canadien de Montréal.



Gracieuseté de nos partenaires

152 PERSONNES JOINTES

En plus des contributions qui précèdent, l'altruisme de nos partenaires nous a permis de proposer diverses activités gratuites aux membres, aux bénévoles ou aux ressources humaines.

PLACE DES ARTS



Grâce au programme d'art adapté de la Place des Arts, six adultes autistes ont pu participer à des ateliers de musique percussive et voix.

LES GRANDS BALLETS CANADIENS



🚞 29 mai 2024

Les Grands Ballets et le Centre national de danse-thérapie nous ont offert 30 places pour assister à la performance décontractée de Giselle à la salle Wilfrid-Pelletier. Les participants ont pu profiter d'un spectacle adapté, avec des ajustements de lumière, de son, des espaces de repos et la possibilité de bouger ou de s'exprimer durant la représentation.

ASSOCIATION MIRA



🚞 12 juillet 2024

La Fondation Mira a organisé son Défi-Vision annuel en collaboration avec l'Autodrome Granby. Pour la première fois, elle a offert à des jeunes de 11 à 17 ans la possibilité de participer à une course de voitures téléguidées. L'événement a permis à des usagers d'Autisme Montréal de vivre une expérience unique.



KYOKUSHIN KARATÉ MONTRÉAL



Octobre 2024

Sensei Alessandro Bartoli et M^{me} Mélanie Senneville ont offert 15 chèques-cadeaux pour un mois de cours de karaté adapté aux personnes autistes de 6 ans et plus. Une séance de kickboxing a aussi été offerte à la permanence de l'organisme, leur offrant ainsi une opportunité de découverte et de dépassement de soi.

PRIMA DANSE



Octobre 2024 à mars 2025

Prima Danse, un OBNL utilisant la danse comme moyen d'intervention sociale, a offert 6 ateliers gratuits à nos jeunes grâce à un financement de la Ville de Montréal. Ils ont adapté un programme sur mesure pour répondre aux besoins d'expression non verbale des jeunes autistes. L'approche a montré des résultats extrêmement positifs.

EVIRUM



18 novembre 2024

L'entreprise nous a offert deux places pour un match des Canadiens de Montréal, une occasion pour des adultes autistes de vivre l'ambiance électrisante du Centre Bell et de voir leur équipe blanchir les Oilers d'Edmonton par la marque de 3 à 0!

CENTRE DES SCIENCES



24 novembre 2024

Trois familles ont eu la chance de profiter d'une matinée apaisée au Centre des sciences, où elles ont pu explorer les expositions dans un cadre adapté, avec des lumières tamisées, un son réduit et l'absence de foule. Cet environnement était idéal pour répondre aux besoins sensoriels des personnes autistes.

JARDIN BOTANIQUE



🚞 3 mars 2025

Le Jardin botanique de Montréal a offert à nos membres l'occasion d'assister au spectacle Arbre, tout un monde du Théâtre Motus.



Représentations et développement des connaissances

SÉANCES D'INFORMATION



214 personnes jointes

Quatre ateliers de formation ont été offerts.

Référence à la section FINANCEMENT EN SOUTIEN AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES, p.30.

SOUTIEN AUX ÉTUDIANTS



🦰 12 étudiants joints et une stagiaire impliquée avec la permanence

En prenant contact avec notre équipe, les étudiants reçoivent un soutien pour approfondir leurs connaissances sur la mission de l'organisme, l'autisme, le milieu communautaire et le système éducatif, ou encore sur les secteurs de la santé et des services sociaux. Ce soutien peut se faire par téléphone, par courriel ou lors de rencontres. Lorsque possible, nous offrons des possibilités de stage au sein de notre équipe ou orientons les étudiants vers des environnements mieux adaptés à leurs attentes.

CENTRE DE DOCUMENTATION



🍰 9 emprunts de livres

La pandémie a profondément modifié la dynamique du Centre de documentation. Peu de livres et de documents sont désormais empruntés, ce qui a conduit à une réévaluation de son rôle. Cette année, nous avons entrepris la création de fiches d'information et menons une réflexion pour faire du site web une source incontournable de ressources actualisées et pertinentes pour nos membres.



PRÉSENTATIONS / KIOSQUE DANS LES MILIEUX

708 PERSONNES JOINTES

ASSOCIATION BÉGAIEMENT COMMUNICATION



10 personnes rencontrées

Autisme Montréal a pris part à l'événement «Livre humain» organisé par l'Association bégaiement communication (ABC) en tenant un kiosque de sensibilisation.

CHERCHEURS



Autisme Montréal a contribué à une recherche sur les familles d'adultes autistes de 21 à 31 ans vivant chez leurs parents et sans emploi ni études. L'organisme a partagé son expertise afin d'éclairer les chercheurs sur les ressources accessibles.

SALON DE L'AUTISME — **CENTRE À PAS DE GÉANT**





Tenue d'un kiosque au Salon de l'autisme sur l'évolution des besoins des personnes autistes tout au long de leur vie.

FORUM SUR LA PROCHE AIDANCE



300 personnes présentes

Tenue d'un kiosque à ce forum organisé par la Table de concertation régionale sur les personnes proches aidantes de Montréal (TCRPAM).

Voir la section FINANCEMENT EN SOUTIEN AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES, p.30.

LOGIFEM



31 octobre 2024



15 personnes présentes

Présentation sur l'autisme sans déficience intellectuelle.

FOA



苗 Octobre 2024 à février 2025



7 personnes présentes

Deux rencontres collaboratives ont permis de contribuer à la création d'un agent conversationnel adapté (programme informatique qui simule et traite une conversation humaine), conçu pour simplifier l'accès aux aides financières pour les personnes autistes et leurs familles. L'accent a été mis sur les défis liés à la recherche d'informations et à la complexité des démarches administratives.

SALONS DE L'EMPLOI

4 SALONS



353 étudiants rencontrés

Collège Dawson



6 novembre 2024 et 26 février 2025

Université McGill



6 février 2025

Collège LaSalle



🕇 14 mars 2025





Des partenariats

L'équipe s'investit dans plusieurs lieux de collaboration, dont les suivants (sans oublier tous les milieux qui sont décrits dans différents textes du présent document):

RÉPIT QUÉBEC

Répit Québec est une concertation à l'échelle provinciale mise en place par l'association **Solidarité de parents de personnes handicapées (SPPH)**. L'objectif des groupes est de perfectionner l'expérience de répit pour les familles et les proches des personnes ayant des limitations fonctionnelles à travers tout le Québec, en facilitant l'accès aux services et en garantissant leur excellence.

SOUS-COMITÉ RÉPIT

Le sous-comité de travail sur le répit a terminé son mandat ponctuel l'année dernière, en déposant ses recommandations à la **Table régionale DP-DI-TSA** (déficience physique-déficience intellectuelle-trouble du spectre de l'autisme). L'une d'elles était de créer officiellement un sous-comité de concertation régionale axée sur l'amélioration continue de l'offre de service de répit offerte aux personnes autistes, leurs familles ou les proches aidants. Depuis le mois d'octobre, ce lieu de collaboration entre les organismes et les cinq centres de services intégrés en santé et services sociaux (CIUSSS) de Montréal, tend à revoir les fonctionnements de part et d'autre, afin d'y apporter des changements pour le bénéfice des utilisateurs et des milieux. Les principaux sujets traités à ce jour portent sur le développement d'une compréhension commune des activités de répit et des besoins des usagers, sur l'amélioration de l'accès à l'information des ressources disponibles, sur le développement d'une offre de formation aux organismes de répit par les CIUSSS, prioritairement pour répondre aux exigences de la Loi 90. Une chose est certaine : les choses évoluent pour le meilleur.

PROJET DE TECHNOLOGIES IMMERSIVES ET WEB

L'École de technologie supérieure (ÉTS) et l'Université du Québec à Montréal (UQAM), en collaboration avec Autisme Montréal et LUDIC, ont mis sur pied un projet de réalité virtuelle. Ce projet de recherche vise à développer de nouvelles activités immersives et inclusives de loisir pour les personnes autistes et leurs familles, en les initiant à l'aspect de la collaboration, et de possibles outils de formation. Chez Autisme Montréal, une première expérimentation s'est déroulée au répit estival, avec le groupe de socialisation. Cette étape permettait d'évaluer l'aisance de nos usagers dans l'utilisation de cette technologie, la compréhension et les préférences dans les propositions de jeux ainsi que les interactions dans les jeux collaboratifs. Malgré quelques ajustements nécessaires en cours de route, les participants ont apprécié l'expérience. Il était intéressant de constater le rapport de confiance qu'ils établissaient mutuellement pour se soutenir dans la progression du jeu.





Sensibilisation et mois de l'autisme 2024

Le Mois de sensibilisation à l'autisme, en avril, est un moment clé pour notre organisation, nous offrant l'opportunité de mettre en avant des initiatives publiques de sensibilisation.

Enfants en première



7 avril 2024

Il y a 10 ans, Aéroports de Montréal (ADM) demandait à Autisme Montréal de s'associer à un projet novateur, «Enfants en première». Depuis, cette collaboration se poursuit chaque année. L'activité a pour but de familiariser les enfants autistes au processus aéroportuaire. Elle permet aux familles de se sentir plus à l'aise avec l'idée de voyager avec leurs enfants, tout en offrant aux partenaires aéroportuaires l'occasion de tester les installations et de s'adapter aux besoins spécifiques des passagers. Ce fut une matinée enrichissante, où les participants ont eu un accès complet à l'intérieur d'un avion de la compagnie Air Transat. L'équipage a servi une collation, et tous ont pu visiter le cockpit pour y rencontrer le pilote et le copilote. Le tout s'est terminé avec le tirage d'un voyage.

Défi caritatif



20 avril 2024



16 coureurs

Ce sont 16 coureurs qui ont choisi de représenter Autisme Montréal, afin de promouvoir la cause de l'autisme, lors du Défi caritatif 21K de Montréal. (Voir la section COLLECTE DE FONDS, p.11).

Marche de sensibilisation à l'autisme



27 avril 2024 170 participants

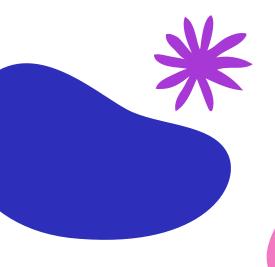


12 bénévoles

Au printemps, le square Victoria accueillait la Marche Carmen-Lahaie pour l'autisme. L'événement, qui a permis de rassembler plus de 170 participants, a été marqué par la présence de divers partenaires, dont le groupe Zuruba des Productions Frakastou, Les Éditions Milmo et Starbucks Mont-Royal. L'activité a également bénéficié du soutien d'APL Multimédia, pour assurer la qualité sonore, et du Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) pour la sécurité. Des représentants politiques ont pris la parole — le ministre responsable des Services sociaux, M. Lionel Carmant, la députée de D'Arcy-McGee, Mme Elisabeth Prass, et le député de Saint-Henri-Sainte-Anne, M. Guillaume Cliche-Rivard —, renforçant ainsi la dimension de sensibilisation et de soutien à la cause.

Comité du Mois de l'autisme

Mis en place par la Fédération québécoise de l'autisme (FQA), le comité du Mois de l'autisme implique la participation des différentes associations régionales du Québec. Pour la 40e édition de cet événement, la campagne de sensibilisation mise de l'avant a été «Ensemble, faisons briller l'autisme encore et toujours».





Revendications et défense des droits collectifs

Les divers espaces de concertation et d'action sont cruciaux pour saisir, examiner et se mobiliser collectivement face aux nombreux défis rencontrés par les personnes autistes et leurs familles. Autisme Montréal collabore avec une multitude d'organismes, par le biais de différents comités, dans l'objectif constant:

- de promouvoir l'accès à des services publics qui répondent aux besoins des personnes autistes et à ceux de leurs familles;
- d'obtenir des services publics de qualité, et ce, dans des délais acceptables;
- d'avoir accès à des services publics gratuits, universels et accessibles à tous;
- de faire connaître et reconnaître les spécificités des personnes autistes et de leurs familles.

Voici la liste des activités et des actions menées par Autisme Montréal et ses partenaires au cours de l'année.

ACTIONS DU MOIS D'AVRIL

Publication d'une lettre ouverte, sur les réseaux sociaux, faisant le point sur le *Plan d'action sur le trouble du spectre de l'autisme 2017-2022* et les diverses actions et investissements mis en place dans les dernières années.



Nous avons également publié des vignettes *Est-ce acceptable*?, sur divers enjeux vécus par les familles et les personnes autistes face à l'accès aux services.

Que l'obtention d'un diagnostic dans le réseau public soit inexistante pour les adultes autistes au Québec,

est-ce acceptable?



Que des délais de souvent plus d'une année existent pour dépister et diagnostiquer l'autisme alors que la petite enfance est une période critique pour le développement neurologique durant laquelle l'enfant pourrait faire des rattrapages significatifs vis à vis ses retards de développement,

est-ce acceptable?



Que des délais minimaux de 1 an soient la norme pour obtenir un suivi avec le CIUSSS (CLSC), pour les personnes autistes, sachant que la période post-diagnostic est reconnue comme étant une période nécessitant un soutien accru,

est-ce acceptable?



Que les personnes autistes doivent attendre plus de 7 ans pour accéder à des services résidentiels,

est-ce acceptable?



Que les CIUSSS* aient retenu comme modèle d'intervention les épisodes de services alors que les meilleures pratiques énoncent le besoin de continuité et de stabilité pour les personnes autistes,

est-ce acceptable?







RENCONTRES POLITIQUES



22 avril 2024

Rencontre avec M^{me} Andréanne Lajoie, l'attachée politique du ministre Lionel Carmant, responsable des Services sociaux.



4 juillet et 27 septembre 2024

Rencontre avec le cabinet de la députée de la circonscription provinciale de D'Arcy-McGee, M^{me} Elisabeth Prass, porte-parole de l'opposition officielle pour les personnes vivant avec un handicap ou avec le spectre de l'autisme.



Dossiers en partenariat

APPUI À UN MEMBRE

Nous soutenons dans son combat Sylvain Bernier, un membre de l'organisme. Son engagement concerne l'aide financière aux propriétaires d'un chien d'assistance dûment entraîné, pour son entretien. Il demande que les personnes autistes puissent, au même titre que toute autre personne en situation de handicap, bénéficier de cette aide financière. Le gouvernement ne permet actuellement pas aux personnes autistes de recevoir ce soutien. Sylvain a, entre autres, présenté une pétition récoltant près de 12000 signatures, a interpellé la Commission des droits de la personne et des droits de la Jeunesse (CDPDJ) ainsi que le Scientifique en chef du Québec sur le sujet. Les démarches se poursuivent afin de mettre fin à cette discrimination.

FQA (FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE L'AUTISME)



En avril 2024, lancement d'une pétition.



5264 signataires

CRADI (COMITÉ RÉGIONAL POUR L'AUTISME ET LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE)

Rencontre de député

Nous avons tenu une rencontre avec le député Guillaume Cliche-Rivard, de Québec Solidaire, sur les enjeux communautaires en déficience intellectuelle et trouble du spectre de l'autisme (DI-TSA).

Comité régional de concertation des organismes communautaires et des directions des CIUSSS de Montréal

Autisme Montréal prend part à ce comité dont le mandat est de favoriser la communication et la collaboration entre les organismes communautaires et les établissements publics qui proposent des services aux personnes présentant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.



Sous-comité sur la mise en place d'une nouvelle gamme de services

L'équipe est également impliquée dans ce sous-comité où nous pouvons communiquer les enjeux, ou possibles enjeux, vécus par les familles et les personnes autistes, afin que les décisions prises par ces instances s'y penchent et prennent acte. Le sous-comité et les représentants des cinq centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS) du territoire ont pour mission de comprendre, d'interpréter et d'analyser la façon dont se déploie actuellement la nouvelle gamme de services.

COLLECTIF D'ORGANISMES POUR LA DÉFENSE **DES DROITS DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (CODDPSH)**

Ce collectif a pour mission de voir à l'amélioration des conditions de vie et à l'inclusion pleine et entière des personnes en situation de handicap au sein de la société québécoise. Les actions se font PAR et POUR les personnes en situation de handicap. Nous participons au collectif ainsi qu'à son comité de mobilisation.

- Le 5 juin 2024, une action pour dénoncer les reculs et les manquements dans diverses sphères dans la vie des personnes en situation de handicap.
- Le 3 décembre 2024, la publication d'une lettre ouverte dans Le Devoir, pour la Journée internationale des personnes en situation de handicap: «Le syndrome du jour sans fin!». Le CODDPSH y exprime sa déception quant à l'inaction manifeste de la Coalition Avenir Québec (CAQ) face aux besoins des personnes en situation de handicap. Face à la multiplication des crises sociales, la situation des personnes en situation de handicap s'aggrave de jour en jour, que ce soit en ce qui concerne le soutien à domicile, les transports ou le logement.
- Le 31 octobre 2024, nous cosignons une lettre d'appui pour soutenir nos partenaires du milieu communautaire ayant de graves enjeux de locaux, avec risques d'éviction.
- En mars 2025, organisation d'une action et publication d'une lettre, «Un toit, un droit», dénonçant les risques marqués pour les personnes en situation de handicap de se retrouver en situation d'itinérance ou avec de graves problèmes de logement.

FRACA MONTRÉAL – CAMPAGNE: ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE

Le Front régional d'action communautaire autonome de Montréal (FRACA) est composé de regroupements communautaires régionaux. Depuis 2016, il revendique une augmentation du financement des organismes communautaires autonomes, le respect de leur autonomie et un réinvestissement massif dans les services publics et les programmes sociaux. Le FRACA appuie les luttes sociales montréalaises. Pour la Journée mondiale de la justice sociale, le 20 février 2025, nous avons pris part à l'initiative «Face aux injustices, bloquons l'intolérance».

EX ÆQUO - COMITÉ HANDICAP ET PARENTALITÉ

Cette année encore, ce comité, lancé par l'organisme Ex æquo, a axé ses actions sur les problématiques vécues par les personnes en situation de handicap auprès de la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ). Le comité a continué à sensibiliser les futurs professionnels en visitant divers milieux d'enseignement (universités et cégeps) pour présenter les réalités des personnes en situation de handicap, sensibiliser les intervenants et prévenir les stéréotypes. Une rencontre a eu lieu avec des représentants de la DPJ de Montréal pour discuter de leurs mécanismes d'accès et des procédures. Nous avons constaté qu'aucune mesure spécifique n'est en place pour accompagner les parents en situation de handicap. Ceux-ci font souvent face à de graves préjugés et injustices. Le travail se poursuit pour la création d'un guide sur les droits et les recours des parents en situation de handicap suivis par la DPJ.

TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE SUR LES PERSONNES PROCHES AIDANTES DE MONTRÉAL (TCRPAM)

Voir la section FINANCEMENT EN SOUTIEN AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES, p.30.

Pour conclure cette section, mentionnons que l'organisme reste à l'affût des diverses actions et revendications portées par d'autres partenaires. Parmi nos actions ou engagements, nous avons soutenu la pétition pour abolir le délai d'accès au programme de revenu de base. Nous avons pris part à une action dérangeante menée par la Table de concertation sur l'accessibilité des transports collectifs de Montréal, qui visait à dénoncer l'arrêt du financement de l'accessibilité universelle de six stations de métro. Nous avons aussi dénoncé les compressions budgétaires touchant le Chèque emploi-service.



Intervention *familiale*

Mot de l'équipe

La demande d'évaluations pour un diagnostic de trouble du spectre de l'autisme (TSA) augmente sans cesse et les listes d'attente sont interminables. Pourtant, nous constatons que les services offerts aux personnes autistes sont en décroissance et de moins en moins accessibles. Nous sommes devenus habitués aux annonces de compressions budgétaires importantes. Le gouvernement assure qu'elles n'affecteront pas les services directs à la population, mais uniquement les services administratifs. Cependant, les premières réductions prévues en 2024 ciblaient principalement les heures d'ouverture des services de soins essentiels pour les personnes handicapées. Par la suite, les centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS) ont annoncé l'abolition de postes d'intervention et de places d'hébergement en milieux spécialisés, malgré l'augmentation constante des listes d'attente pour les services de réadaptation, d'hébergement et de répit, et de services socioprofessionnels. Ce genre de décision, qui va à l'encontre de toute logique, est malheureusement devenu monnaie courante et tend à se rapprocher des mesures d'austérité. Le plus déconcertant est que ces annonces de coupures coincident avec l'annonce d'injections massives de fonds publics dans des entreprises privées. Les plus vulnérables sont une fois de plus oubliés.

En matière de services d'hébergement pour les personnes autistes, le dossier demeure préoccupant, voire alarmant. Les services offerts n'ont pas évolué, même si le besoin ne cesse d'augmenter. De plus, leur qualité est médiocre, ce qui compromet souvent le bien-être et la sécurité des résidents. En conséquence, de nombreuses familles refusent l'hébergement pour leur adulte autiste, par crainte pour sa sécurité. Certaines familles choisissent même de reprendre la garde de leur enfant à la suite de constats de négligence ou même de maltraitance. Le manque de connaissances de base sur l'autisme, l'insuffisance de supervision de la part des intervenants du CIUSSS et, parfois, l'absence de «gros bon sens» dans les activités quotidiennes mettent en évidence la médiocrité des services offerts dans ces milieux de vie. Plusieurs familles subissent de réels traumatismes à la suite de mauvaises expériences, ce qui rend difficile pour elles de retrouver la confiance envers le réseau public.

D'importantes lacunes sont également présentes dans le réseau scolaire. Des écoles spécialisées ne sont plus en mesure d'accueillir de nouveaux élèves en raison de leur capacité d'accueil limitée. Parfois, d'ailleurs, des parents attendent plusieurs mois avant que leur enfant puisse commencer sa scolarité, et ce, seulement à temps partiel. D'autres voient leur enfant commencer l'école de manière progressive, mais sans jamais la fréquenter à temps plein. Un grand nombre de postes dans les écoles spécialisées demeurent vacants. Dans les classes TSA au sein d'écoles régulières, on recense de plus en plus de suspensions ou de fréquentations à temps partiel en ce qui concerne des élèves présentant des comportements complexes et un plus faible niveau d'autonomie.

Ces insuffisances dans les deux réseaux distincts peuvent entraîner diverses répercussions. La personne autiste, n'ayant que peu ou pas de services répondant à ses besoins, risque très souvent de perdre ses acquis et de développer des troubles du comportement. Dans ce cas, les parents pourraient être contraints de quitter leur emploi pour s'occuper de leur enfant. Cette situation est lourde de conséquences, car elle entraîne une baisse significative du revenu familial et engendre des difficultés à subvenir aux besoins de la famille. Malheureusement, ce cercle vicieux est trop souvent observé dans notre milieu d'intervention.

L'équipe d'Autisme Montréal a également constaté une hausse du nombre de demandeurs d'asile ayant des enfants autistes. Ces familles sont encore plus marginalisées. Outre le manque de soutien pour leur enfant, elles doivent souvent composer avec les traumatismes personnels qu'elles ont vécus. De plus, elles manquent d'information concernant le fonctionnement du réseau de la santé, des services sociaux et du réseau scolaire. Il est fréquent qu'elles doivent obtenir une seconde confirmation du diagnostic de leur enfant, obtenu à l'étranger, une fois arrivées au Québec. Ces familles se trouvent généralement dans une situation financière précaire, sans logement, sans meubles, sans vêtements chauds pour l'hiver et sans assez d'argent pour se nourrir.



D'année en année, nous constatons que l'accès aux services ne s'améliore pas. Nous pouvons même attester d'une diminution des services de soutien. de réadaptation, socioprofessionnels, d'évaluation pour fins de diagnostic, résidentiels, pour l'accès à des subventions ou autres. La baisse tangible de l'aide et du soutien offerts aux personnes autistes et à leurs familles est réelle. Les mesures mises en place par le gouvernement sont cruellement insuffisantes. Autisme Montréal demeure sensible aux besoins des familles et des personnes atteintes d'autisme. Encore cette année, nous avons été confrontés à un volume important de demandes.

Dans les pages qui suivent, vous découvrirez en détail les services offerts par l'équipe d'intervention familiale au cours de l'année écoulée.



12 484 ACTIONS POSÉES PAR L'ÉQUIPE D'INTERVENTION FAMILIALE



8 596 COURRIELS



3 447 APPELS **TÉLÉPHONIQUES**



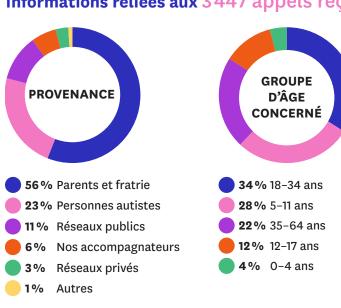
433 RENCONTRES

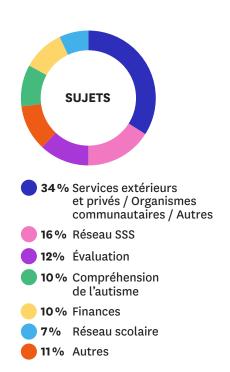
(Zoom, au bureau, à l'extérieur)



8 LETTRES D'APPUI

Informations reliées aux 3447 appels reçus







Service d'accompagnementgardiennage

84 DEMANDES

63% COMBLÉES **30%** NON COMBLÉES AU 31 MARS **7**% ANNULÉES

Ce service propose une aide précieuse aux familles en leur permettant de concilier leur vie personnelle et professionnelle tout en bénéficiant d'un temps de repos bien mérité. L'objectif est d'offrir un accompagnement personnalisé afin de répondre aux besoins spécifiques de chaque enfant. L'équipe s'efforce de recruter des accompagnateurs passionnés, dévoués et, autant que possible, dotés de compétences théoriques et pratiques. Cela nous amène à offrir un service de qualité afin de soutenir les parents au mieux de nos possibilités. De plus, ce service propose à la personne autiste la possibilité de participer à diverses activités enrichissantes au sein de la communauté, d'explorer de nouvelles expériences et de travailler davantage sur ses habiletés sociales.

Les défis auxquels nous avons fait face:

- · L'interruption provisoire du service en raison d'un arrêt de travail, ce qui explique une baisse des demandes reçues.
- · La persistance de la pénurie de main-d'œuvre a rendu le processus d'embauche particulièrement ardu, limitant nos capacités à répondre aux demandes.
- Autisme Montréal est le seul organisme, à Montréal, offrant un service similaire, ce qui signifie que la plupart des demandes sont dirigées vers nous. Cela augmente la pression sur notre équipe, alors que les ressources disponibles diminuent.

RESSOURCES HUMAINES



23 ENTREVUES D'EMBAUCHE



38 NOUVEAUX **ACCOMPAGNATEURS**



41 ACCOMPAGNATEURS **ACTIFS DANS L'ANNÉE**



2 FORMATIONS DE GROUPE



< 186 COMMUNICATIONS **AUX ACCOMPAGNATEURS**

Dépannage alimentaire



50 PANIERS DISTRIBUÉS ET CARTES CADEAUX



42 FAMILLES SOUTENUES



132 PERSONNES **DIFFÉRENTES**

Pour certaines de nos familles en situation de précarité, le dépannage alimentaire est essentiel. Bien que cela ne soit pas la mission première de l'organisme, nous tentons de proposer, au meilleur de nos capacités, une aide alimentaire qui permet de répondre à un besoin immédiat et d'offrir un certain soulagement. Nous redirigeons également les personnes vers les banques alimentaires de leur quartier. Cette action est rendue possible grâce aux dons recueillis par des bénévoles engagés et aux denrées reçues par Moisson Montréal (749,6kg de nourriture pour une valeur de 5914,34\$), dont le transport est assuré par notre partenaire, le Resto Plateau.





Soutien aux personnes autistes sans déficience intellectuelle

Autisme Montréal propose des activités de socialisation et de divertissement afin de permettre aux adultes autistes d'acquérir de nouvelles habiletés et de développer de nouveaux intérêts, tout en maintenant des liens sociaux.

Voici une brève synthèse de notre année en ce qui concerne les activités :

- 189 membres sur la page Facebook «TSA te dit?» et 162 réactions/commentaires sur 89 publications.
- Fin du partenariat avec le Café Nocturne et l'organisme la Relance des loisirs tout 9 (RDLT9).
- Reprise du partenariat avec L'Adversaire, pub ludique.
- Début d'un partenariat avec l'organisme Projet
 Changement afin d'avoir accès à une plus grande salle pour nos soirées entre personnes autistes.
- Implication de personnes autistes pour, entre autres, animer des cours de Zumba adaptée et des soirées karaoké.
- Participation à quatre ateliers de musique percussive et voix grâce au programme d'art adapté de la Place des Arts.

Activités 16 ans +

	Après-midi jeux de société	Sorties	Activités spor- tives / Zumba	Soirées entre TSA	Activités plus de TSA!	Donjons Dragons
Nombre d'activités dans l'année	10	11	4	6	2	1
Nombre de participants différents	66	72	22	86	19	7
Moyenne de participants par activité	22	15	10	36	10	7
Encadrement de l'activité	2 Intervenants contractuels	2 Intervenants contractuels	1 Employée de la permanence	3 Employées de la permanence	1 Employée de la permanence	1 Bénévole autiste



MERCI À NOS EXTRAORDINAIRES BÉNÉVOLES ET NOS PARTENAIRES IMPLIQUÉS

Nous tenons à remercier Nicolas, qui a animé bénévolement l'activité de Donjons et Dragons. Ce fut un grand plaisir pour tous de t'avoir côtoyé. Merci également à Sylvain, qui est d'une immense générosité pour nos soirées karaoké, et toujours prêt à s'impliquer dans nos activités. Merci aussi à Sandra, qui anime l'activité de Zumba adaptée avec toute sa motivation, son dynamisme et une belle sensibilité. Son énergie est contagieuse.



Service d'intervention aux crises

Le nombre de personnes aidées par le service d'intervention aux crises d'Autisme Montréal a augmenté cette année. Au cours de l'année 2024-25, nous avons soutenu **142** personnes, soit **96** personnes autistes et **46** parents. Parmi les 96 personnes autistes, on compte autant de personnes ayant une déficience intellectuelle que de personnes sans. Nous retrouvons également beaucoup plus d'adultes en situation de crise que d'enfants et d'adolescents.

Le premier objectif du service d'intervention aux crises est de répondre le plus rapidement possible aux situations de crises vécues par des personnes autistes et leurs familles. Nous visons ainsi à empêcher une détérioration de la situation et à assurer la sécurité et l'intégrité de toutes les personnes concernées. Nous tentons par la suite d'identifier les facteurs déclencheurs de crises et les éléments psychosociaux qui entourent les personnes, afin de mieux comprendre les besoins de chacun et d'instaurer des interventions ou des thérapies qui répondent mieux aux besoins de tous. Pour mettre en place des services durant l'année, nous avons fait appel à 10 de nos accompagnateurs, ainsi qu'à la collaboration de 127 professionnels d'établissements publics ou de cliniques privées.

Au moment de leur premier contact avec notre équipe, plusieurs des personnes autistes ne recevaient pas le soutien nécessaire du réseau public :

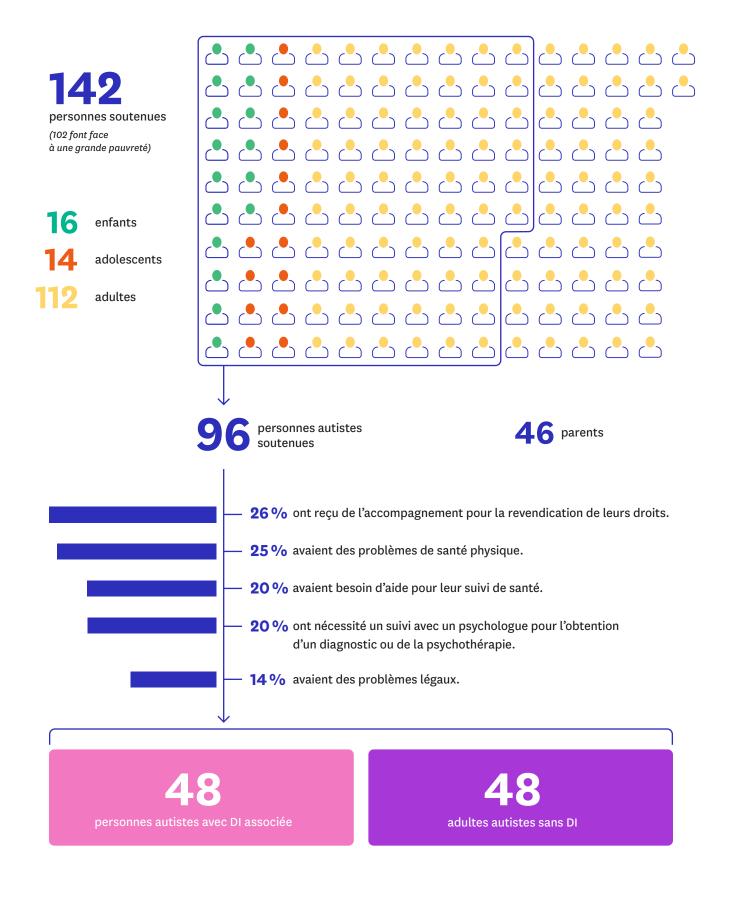
- · 79% n'avaient aucun contact avec un CRDITSA.
- 58% n'avaient aucun contact avec un CLSC.
- 55% ne recevaient aucun soutien, ni d'un CLSC ni d'un CRDITSA.

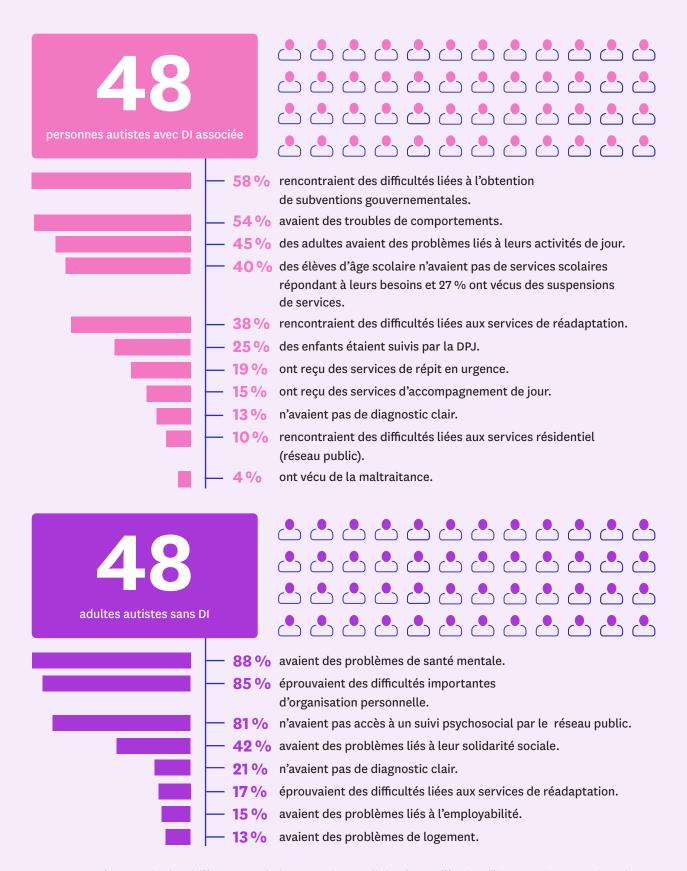
LES FAMILLES

Nous avons rejoint un total de **75** familles. Parmi elles, **81%** vivaient un épuisement, **60%** étaient monoparentales et **40%** rencontraient des difficultés organisationnelles. De plus, **32%** des parents éprouvaient des difficultés liées à leur santé mentale, **25%** ont fait état de problèmes liés à leur santé physique, et **17%** des familles avaient plus d'un enfant ayant un diagnostic d'autisme. Il est également important de noter que **12%** des familles étaient demandeuses d'asile et **11%** des familles vivaient des situations de violence conjugale.

Voici quelques statistiques liées au service d'intervention aux crises.







Nous tenons à remercier les différents psychologues qui ont collaboré avec l'équipe d'intervention aux crises durant toute l'année. Ceux-ci se retrouvent dans notre liste de collaborateurs et partenaires à la fin du présent rapport.

Financement en soutien aux *personnes proches aidantes*

Autisme Montréal reçoit 40 000 \$ par année pour trois ans.

L'an dernier, le ministère de la Santé et des Services sociaux a créé un programme de financement pour renforcer l'aide financière aux organismes communautaires dans le cadre de la mesure 38 du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes. Cette enveloppe est attribuée par le biais du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), dans le cadre d'ententes de financement pour des activités spécifiques entre 2023-24 et 2025-26.

Depuis sa création, Autisme Montréal joue un rôle de soutien auprès des personnes proches aidantes (PPA). Il s'est donc vu octroyer des fonds pour améliorer et accroître les services offerts aux membres de l'entourage immédiat ou élargi d'une personne autiste, considérés comme des proches aidants.

Cette année, nous avons renforcé la capacité d'accueil de l'équipe d'intervention familiale en convertissant un poste à temps partiel en un poste à temps plein. Nous avons également bonifié les services offerts aux proches aidants sur trois axes. Pour la deuxième année amendée par ce financement spécial, les résultats observés sont :

SERVICES PSYCHOSOCIAUX

29 PERSONNES PROCHES AIDANTES JOINTES

FICHES D'INFORMATION ET OUTILS

PLUS DE 216 PERSONNES JOINTES À CE JOUR.

dont un nombre indéterminé de PPA.

(À noter que nous ne pouvons compiler la portée organique en dehors de notre organisation.)

Nous développons des fiches d'information intitulées «Parle-moi de TSA», dans le but d'informer et d'atteindre un plus grand nombre de personnes proches aidantes. Nous espérons que cette initiative allégera la charge de travail de l'équipe. Nous avons ciblé les questions qui reviennent fréquemment.

- Publiée en janvier 2025: Les aides financières pour les enfants autistes de moins de 18 ans et leurs proches.
- En développement :
 - Les services de répit, d'accompagnement et de loisirs.
 - Les aides financières pour les adultes autistes de plus de 18 ans et leurs proches.
 - Les évaluations diagnostiques de l'autisme à Montréal et les environs.



ATELIERS DE FORMATION

214 PERSONNES PROCHES AIDANTES JOINTES

INTRODUCTION AU TSA POUR LES PARENTS **ET PROCHES AIDANTS D'ENFANTS ÂGÉS DE 6 À 12 ANS**



🖰 35 participants, dont 🖰 33 PPA



Présenté en mode hybride par la psychoéducatrice Aniko Burjan, du Centre d'apprentissage LilyPED, le 25 mai 2024.

PLAN D'INTERVENTION SCOLAIRE



🖰 141 participants, dont 🖰 111 PPA



Deux présentations en visioconférence par Vitor Matias, administrateur et psychologue de formation, ainsi que professeur à l'Université du Québec à Montréal (UQAM), les 16 et 23 octobre 2024.

AIDES FINANCIÈRES POUR LES PERSONNES **AUTISTES ET LEURS PROCHES**



🦰 79 participants, dont 🖰 70 PPA



Présenté en visioconférence par Finautonome, un organisme communautaire soutenant le bien-être financier des personnes handicapées, le 26 février 2025.

Table de concertation régionale sur les personnes proches aidantes de montréal (TCRPAM)

En plus des actions posées à l'interne, Autisme Montréal a libéré une intervenante de sa permanence pour collaborer avec la TCRPAM et participer à son comité organisateur de la Semaine nationale des PPA. La Table regroupe plus d'une vingtaine d'organismes, et sa mission est d'offrir un espace collectif dédié aux organismes et regroupements d'organismes communautaires montréalais, du grand milieu de la proche aidance, pour mettre en commun leurs expertises. L'objectif est de favoriser la représentation des PPA par des actions concrètes et innovantes qui reflètent les valeurs de cette communauté. La Table se penche sur les enjeux et réfléchit à des actions en fonctions des inquiétudes, des besoins et des préoccupations des PPA.

FORUM



🚞 9 octobre 2024



📥 300 participants, dont 🔥 170 PPA



Le comité a organisé un forum, « Le répit dans tous ses états », pour lequel notre intervenante a été très active, entre autres, dans la recherche de financement et dans la gestion du budget. Il a réuni plusieurs personnes engagées dans la proche aidance (professionnels, représentants d'organismes communautaires, membres du grand public et PPA). Ensemble, ils ont exploré les enjeux liés au répit, imaginé des solutions novatrices et, collectivement, rêvé à un avenir prometteur pour ces services qui sont essentiels. L'équipe d'Autisme Montréal était également présente avec la tenue d'un kiosque.



31

Services directs

L'important besoin de répit pour nos familles se ressent de plus en plus. Les demandes sont grandissantes et s'accompagnent de l'accroissement des défis qu'elles peuvent comporter. Depuis quelque temps déjà, nous remarquons une extrême fatigue chez les parents de personnes autistes, et le manque accru de ressources contribue fortement à cette situation. Autisme Montréal s'efforce d'offrir un maximum de répit, mais, malheureusement, cela est rarement suffisant pour compenser l'épuisement cumulé des personnes proches aidantes. Ce besoin de répit étant propre à chacun, il requiert la mise en place d'une gamme diversifiée de services afin de soutenir adéquatement le plus grand nombre de familles possible.

Les services de répit sont essentiels dans un quotidien difficile. Grâce à eux, les parents peuvent enfin reprendre leur souffle. De plus, en proposant un accompagnement individualisé en ratio 1 pour 1, ajusté à la hausse ou à la baisse selon les besoins spécifiques de la personne autiste, nous offrons aux parents une certaine liberté d'esprit et favorisons le plein épanouissement de leurs enfants.

Nous avons continué de centrer nos énergies sur une offre de formation à nos ressources humaines. Nous croyons fermement que la formation contribue à atténuer le taux de roulement de la main-d'œuvre, en soutenant le développement des connaissances et en fidélisant les ressources humaines. La formation permet d'accroître la motivation de nos équipes en leur offrant la possibilité d'obtenir de nouvelles compétences. Cependant, nous devons élargir nos horizons quant aux subventions que nous pouvons acquérir, afin de développer comme il se doit un plan de formation concret et de manière pérenne. Nous considérons que ce volet est d'une grande importance et nous voulons y consacrer plus d'énergie dans les prochaines années.

Financement: Autisme Montréal reçoit 135 367 \$ pour bonifier le répit.

Le ministère de la Santé et des Services sociaux a mis à la disposition des établissements des sommes pour cinq ans (2023 à 2028) afin de bonifier des places de répit. Les montants sont alloués dans le cadre d'ententes de financement avec des organismes pour des activités spécifiques. Pour l'exercice financier 2024-25, le financement a permis d'augmenter la capacité d'accueil de notre Service de répit estival (493 plages horaires de 4 h en journée) et d'ajouter une place de jour à La Maisonnette, notre Service de répit de fin de semaine (104 plages horaires de 4 h entre septembre 2024 et mars 2025) et à nos camps de Noël (12 plages horaires de 4 h).



Le Service de répit estival

144 USAGERS DIFFÉRENTS

12720 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT

156 PLACES COMBLÉES

(136 en 1:1 / 12 en 2:1)

L'année 2024 fut légère en ce qui a trait à la recherche de locaux, grâce à la collaboration de la direction de l'école secondaire Irénée-Lussier (arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve). Lors des réflexions précédant la construction et l'aménagement de la nouvelle école, Autisme Montréal a participé au comité de concertation en partageant son expertise sur les besoins particuliers des personnes autistes. L'objectif souhaité, par les différents partenaires, était également qu'Autisme Montréal puisse y tenir son camp de jour annuel. En effet, plusieurs de nos usagers fréquentent déjà l'école secondaire Irénée-Lussier, qui offre un environnement idéal pour note clientèle. C'est donc avec un immense enthousiasme que nous avons pu tenir notre répit estival dans ces locaux spécialement aménagés.

Depuis quelques années déjà, le recrutement se veut complexe. Nous nous efforçons de trouver des solutions afin que les postes que nous offrons soient attrayants, mais cela peut comporter de nombreuses difficultés, notamment sur le plan financier. En effet, les subventions que nous recevons ne suffisent plus à couvrir les salaires de nos employés. Les montants non récurrents qui nous sont alloués diminuent d'année en année, en raison de l'augmentation du nombre de demandes d'autres organismes et des financements qui ne suivent pas les développements. Aussi, nous avons décidé d'augmenter les rémunérations de nos accompagnateurs, car leur travail mérite un salaire plus concurrentiel.

BOURSES D'ÉTUDES

Avec grand plaisir, Autisme Montréal a offert cinq bourses d'études de 1000 \$ pour soutenir ses employés dans leur parcours scolaire. Afin de satisfaire aux exigences du concours, les employés devaient être étudiants à temps plein pour la session d'automne 2024. Les heureux gagnants du tirage au sort furent Danaé, Luiz, Mélodie, Samuel et Yasmine. Nous leur souhaitons une excellente continuation.

MOUVEMENT POUR L'INCLUSION DES BESOINS SPÉCIAUX EN SANTÉ

En 2023, le Mouvement pour l'inclusion des besoins spéciaux en soins de santé (MIBSS), une initiative d'étudiants provenant de diverses facultés de santé de l'Université de Montréal, nous a approchés. Son objectif est d'éduquer et de sensibiliser les futurs professionnels de la santé sur les soins nécessaires à une clientèle atypique. Nous avons décidé de renouveler notre soutien à cette initiative au cours du répit estival de 2024. Le stage a permis à 5 étudiants en médecine de côtoyer des personnes autistes et d'être sensibilisés à leurs besoins spécifiques. Une expérience que tous ont appréciée. Vive la continuité de cette collaboration pour les années à suivre!

SOUTIEN FINANCIER SPÉCIFIQUE

Gouvernement fédéral
103189 \$ par Emplois d'été Canada (EEC)

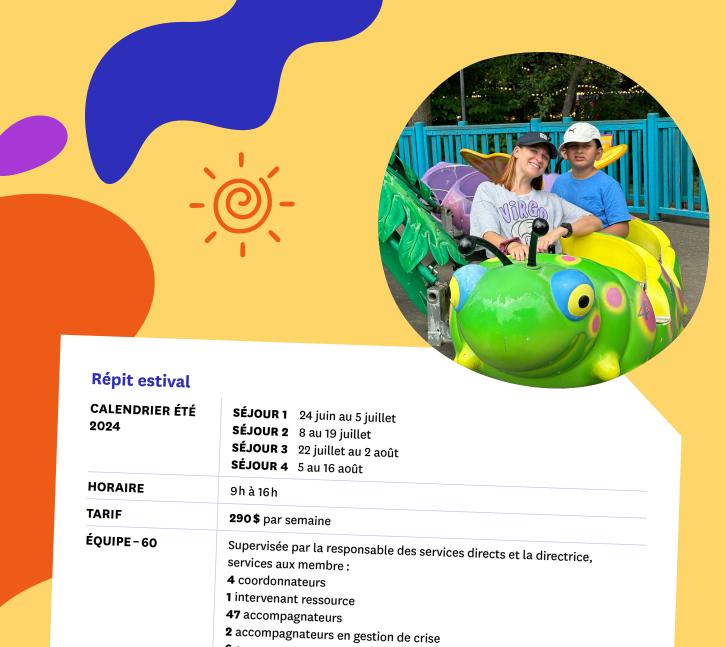
Gouvernement provincial

49 446 \$ par le **Programme d'accompagnement en loisir de l'île de Montréal (PALÎM)**, dont une somme de 4193 \$ est attribuée à notre camp de la relâche scolaire.

Ville de Montréal

11539 \$ par le Programme d'accompagnement en loisir de la Ville de Montréal (PALM)





	VOLET	VOLET ROCK-CAMP-BOL	WASABI	
	BERGAMOTE	14 à 24 ans	10 à 24 ans	
ÂGE	5 à 14 ans	27 Spécialisé RCB 1	4 Wasabi	
NOMBRE DE PARTICIPANTS	21 Intervention précoce 24 Spécialisé B1 20 Spécialisé B2	24 Spécialisé RCB 2 28 Socialisation		
PAR GROUPE	2011			

6 accompagnateurs flottants

Le répit de fin de semaine La Maisonnette

130 USAGERS DIFFÉRENTS

10 202 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT

285 PLACES OFFERTES

267 PLACES COMBLÉES (227 en 1:1 / 20 en 2:1)

Dans le but d'offrir plus de répit aux familles membres d'Autisme Montréal, nous avons bonifié notre offre de service, à La Maisonnette, qui fonctionne maintenant à 8 places chaque fin de semaine (6 participants en séjour complet et 2 participants de jour). Ce service de répit, très prisé, favorise un épanouissement significatif dans le parcours des participants.

Le fait de s'éloigner du nid familial leur permet de développer leur capacité d'adaptation: repas différents, personnes différentes, routine différente, horaires différents, activités différentes, environnement différent... Par ailleurs, nous œuvrons pour l'inclusion au sein de la communauté, l'acceptation et la déstigmatisation en organisant des sorties récréatives. Proposer un temps de pause et de ressourcement aux familles est inestimable. Leur bien-être nous importe sincèrement. La Maisonnette se déroule de septembre à juin dans une maison louée, située dans l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, et ce, grâce à notre partenariat précieux avec la Fondation Yvon-Lamarre.

Pour la saison d'automne 2024, nous avons eu le plaisir d'accueillir une stagiaire française provenant de l'Association régionale pour l'Institut de formation en travail social (ARIFTS). Elle en était à sa deuxième année de formation pour devenir éducatrice spécialisée et avait la possibilité de réaliser un stage à l'international. Après complétion de 618 heures, elle a terminé son stage avec brio. C'est avec leur cœur gros que nous avons dû lui dire au revoir. Autisme Montréal lui souhaite une très belle continuité.



Camps de Noël

23 USAGERS DIFFÉRENTS

929 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT

25 PLACES OFFERTES ET COMBLÉES

(22 en 1:1 / 2 en 2:1)

Autisme Montréal propose une approche un peu différente lors de la période des Fêtes, en mettant en avant des activités à thème pour célébrer cette saison. Les camps de Noël se déroulent tout de même à notre maison de répit La Maisonnette, mais, en fonction du calendrier annuel, certains d'entre eux peuvent avoir lieu en semaine. La formule de répit reste identique. Néanmoins, le budget a été majoré afin que les participants puissent vivre des activités sortant légèrement du cadre habituel. Notre manière à nous d'apporter un brin de magie dans la vie des personnes autistes et de leurs familles durant les Fêtes!

Camps de Noël	sÉJOUR 1 20 au 22 décembre 2024	SÉJOUR 2 27 au 29 décembre 2	2024	SÉJOUR 3 3 au 5 janvier 2025
Nombre de participants	6 en ratio 1:1 (dont 2 de jour) 1 en ratio 2:1	8 en ratio 1 (dont 2 de jou	:1 r)	7 en ratio 1:1 (dont 1 de jour) 1 en ratio 2:1 (de jour)
5 ans et plus HORAIRE	Séjour complet (2 Vendredi 19 h à dim	nuits) anche 15 h 30	Samedi de	rtiel (de jour) e 9h à 19h e de 9h à 15h30
TARIF	365\$ (incluant nuit, repa	as et activités)	190 \$ (incluant	repas et activités)
ÉQUIPE PAR SÉJOUR	1 coordonnateur 6 accompagnateur 2 accompagnateur 1 aide de camp	rs réguliers rs de jour		

Camp de la Relâche scolaire

16 USAGERS DIFFÉRENTS

720 HEURES D'ACCOMPAGNEMENT

16 PLACES OFFERTES ET COMBLÉES

(14 en 1:1 / 2 en 2:1)

Une fois de plus, l'école de l'Étincelle, dans l'arrondissement Le Plateau-Mont-Royal, nous a ouvert ses portes afin que notre camp de la relâche scolaire puisse avoir lieu. Une générosité que nous chérissons et remercions grandement. De plus, il est important de souligner l'engagement et le merveilleux travail de leur concierge, M. Éric Lafond, présent avec nous chaque année, qui nous offre une certaine paix d'esprit. Comme toujours, un tirage au sort a été réalisé parmi les 32 familles inscrites afin de déterminer lesquelles obtiendraient une place. Nous avons pu proposer une gamme variée d'activités, telles que **iSaute**, les quilles, le **Centre des sciences** de Montréal, le Musée Pointe-à-Callière, les arcades, le parc, la piscine, la cuisine, le bricolage et Éducazoo. Des activités qui furent bien appréciées par nos participants et qui auront assurément contribué à offrir à la communauté une perspective plus authentique sur la cause de l'autisme, grâce à la prise de conscience suscitée lors de ces sorties.



Camp de la Relâche scolaire

CALENDRIER	3 au 7 mars 2025
HORAIRE	9 h à 16 h
TARIF	100\$ par jour
ÉQUIPE	 1 coordonnateur 2 accompagnateurs flottants 1 accompagnateur en gestion de crise 21 accompagnateurs réguliers
NOMBRE DE PARTICIPANTS - 16 Entre 5 et 21 ans	14 en ratio 1:1 2 en ratio 2:1

Les cours de natation 52 USAGERS DIFFÉRENTS

45 HEURES DE COURS



À notre plus grand plaisir, les cours de natation que nous proposons en collaboration avec l'Arrondissement Le Plateau-Mont-Royal ont continué au cours de l'année 2024-25, à la Piscine Lévesque. Ces cours destinés aux personnes autistes sont réservés aux membres d'Autisme Montréal. La Ville de Montréal propose deux niveaux afin d'adapter les cours aux besoins spécifiques des participants : «Débutant», qui initie les nageurs à l'univers aquatique de manière divertissante, et «Intermédiaire», qui propose l'apprentissage de diverses techniques de natation et la découverte des zones profondes de la piscine. Dans le cadre de ce partenariat, l'Arrondissement s'occupe de la logistique, des inscriptions et de l'activité, tandis qu'Autisme Montréal se charge de la formation des moniteurs en natation. Nous voulons poursuivre cette collaboration aussi longtemps que possible, car l'activité est très appréciée par les participants et leurs familles.

Cours de natation

CALENDRIER	SESSION PRINTEMPS 2024 7 avril au 16 juin	SESSION AUTOMNE 2024 22 septembre au 1er décembre	SESSION HIVER 2025 12 janvier au 26 mars
NOMBRE DE PARTICIPANTS 5 ans et plus HORAIRE	Niveau 1 : 15 Niveau 2 : 14	Niveau 1: 13 Niveau 2: 15	Niveau 1:5
HORAIRE	Niveau 1: Dimanche d		
TARIF POUR 10 COURS	156\$	ac 101145 a 17 h 30	
ÉQUIPE	1 respo	nsable 2 moniteurs 1	sauveteur

Nos communications



4201 PERSONNES JOINTES par courriel régulier



96% DE NOS MEMBRES ONT REÇU NOTRE INFOLETTRE MENSUELLE PAR COURRIEL



4% DE NOS MEMBRES ONT REÇU NOTRE INFOLETTRE PAR LA POSTE

Au fil des années, Autisme Montréal a mis en place plusieurs plateformes de communication pour rester connecté avec ses membres, ses partenaires et la communauté. Ces outils ont permis à l'organisme de renforcer sa présence et d'attirer de nouvelles personnes à la cause de l'autisme.

Médias sociaux

Nombre de personnes sur nos réseaux	f	X	You Tube	o	in
2024-25	10 413 Portée organique : 37 000	1017	50 Nombre de vues: 548	1879 Portée organique : 2 400	258 Portée organique: 1140
2023-24	10 100	1 062	47	1 700	183
2022-23	9 652	1 074	44	1 552	48

Site web

www.autisme-montreal.com



47 850 VISITES



151 417 PAGES CONSULTÉES



Nos *bénévoles*

69 Bénévoles

787
Heures d'implication

Merci à chacun d'entre vous.



Chantal Pivin	47 h	Monique Barbier	6h
Sylvie Gauthier		Danaé Bourret	
Sylvain Bernier		Charlotte Giroux	5 h
		Rae Gover	
James Ou		Cloé Li	
Sandra Ballen	9h	Carmen Mic	
Quentin Barthelemy		Simon Moreau	
Laurence Auchère	7h	Duncan Robertson	
Claude Boivin	711	Kailynn Thy	
Marie Dieula Charles		Sylvain Tremblay	
Marie Cicchini		Sutana Usmanov	
Charles Cryans		Sébastien Bard	4h
Maxime Dubé		Marie Boka	
William Éthier		Christine Côté	
Laura Feher		Xavier Giandominici	
Jessica Fung		Sabine Japer	
Nathalie Gabriel		Julie Langlois	
Olivier Gauthier		Quoc Luong Ngu	
Karine Hinton		Patricia Pop	
Geneviève Lanthier		Morgan Rose	
Fia Lee		Bahareh Shakiba	
Clara Levesque		Lea Candy	3h
Djenane Milord		Messahoud Herma	
Cinthia Nadeau		Nicolas Robinson	
Taous Nahi		Komal Ahmed	2 h
Dany Ouellet			211
Carl Rettinger		Stéphanie Arcand Marc-Antoine Bergeron-Souti	iàro
Jérôme Roberge		Marc-Antoine Bourget	iere
Nicolas St-Germain		Kathy Latour	
Aurélie Thomas		Fatima Sarfraz	
Maxime Vaillancourt		i atiiiia Jaiiiaz	
Éric Van Hollemeersch			
Céline Verilhac			

Membres du CA

Sylvie Mouna	72 h
Roxanne Duhaime	69 h
Sacha Declomesnil	60 h
Vitor Matias	55 h

Marie-Claire Gascon	50 h
Erwin Neumark	39 h
Fatimata Traoré	18 h
•••••	

Collaborateurs et *partenaires*

En plus des partenaires nommés dans les textes et représentés par leur logo, voici une liste des autres partenaires et lieux de concertation de l'organisme.

Action Femmes et Handicap
Arrondissement Le Plateau-Mont-Royal
Association des jeunes bègues du Québec
Association de Montréal pour la déficience
intellectuelle
Association multiethnique pour l'intégration
des personnes handicapées
Association québécoise des
personnes aphasiques
Associations régionales en autisme

C Centre Radisson
Centre de services scolaire de Montréal
Centre Gold
Corporation L'Espoir

Autisme sans limites

- Deloitte Canada

 D'e Chantal Belhumeur, psychologue

 D'e Sylvie Bernard, psychologue

 D'e Anne-Marie Lavoie, psychologue

 D' Vitor Matias, professeur au département

 d'éducation et formation spécialisées à l'UQAM,
 psychologue de formation.

 D' Erwin Neumark, psychologue

 D'e Shana Williams, psychologue
- É École à pas de géant
 École de l'Étincelle
 École Jeanne-Mance
 École Irénée-Lussier
 École secondaire Mont-Royal
 Écrivaine, Isabelle Courcy
 Écrivaine, Catherine des Rivières-Pigeon
 Entrepôt Chauveau

- F Fondation Denise et Robert Gibelleau
- Intact Assurance
- J J'me fais une place en garderie
- K KJB Massage
- Mémo Québec
- Parents pour la déficience intellectuelle Parrainage Civique Montréal Les Productions Frakastou Protecteur du citoyen
- Regroupement des Usagers
 du Transport Adapté et accessible de l'île de Montréal
 Regroupement intersectoriel des organismes
 communautaires de Montréal
 Regroupement pour la Trisomie 21
 Répit Emergo
 Réseau national d'expertise en trouble du spectre
 de l'autisme
- Service régional de soutien et d'expertise à l'intention des élèves ayant un TSA pour les commissions scolaires francophones de la région de Montréal Société de transport de Montréal Solidarité de parents de personnes handicapées Sans Oublier le Sourire
 Syndicat des employé(e)s de la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse

Subventions fédérales:

Emplois d'été Canada — Service Canada

Subventions provinciales:

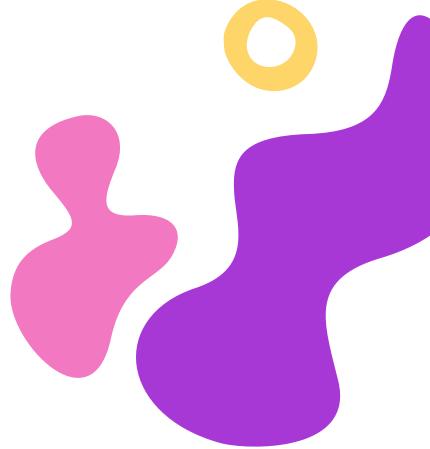
- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) — Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal
- Programme d'accompagnement en loisir pour les personnes handicapées (PALÎM) — ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

Subventions municipales (Ville de Montréal):

- Aide financière aux OBNL locataires dans des immeubles non résidentiels imposables, œuvrant dans les domaines de l'art et de la culture, du développement social et communautaire ou du sport et des loisirs
- Programme de soutien financier et de reconnaissance des organismes pan-Montréalais (PANAM)
- Programme d'accompagnement en loisir de la Ville de Montréal (PALM)
- Table pour l'intégration en service de garde des enfants ayant une déficience Région de Montréal
- Université de Lille en France

AUTISME MONTRÉAL EST MEMBRE DE...

- AlterGo
- Centre de services communautaires du Monastère
- Comité régional pour l'autisme et la déficience intellectuelle
- Comité sectoriel de main d'œuvre économie sociale et action communautaire
- · Fédération québécoise de l'autisme
- Moisson Montréal
- · Regroupement Loisir et Sport du Québec
- · Victimes des pesticides du Québec



N. B. Il pourrait arriver que certains partenaires soient manquants. Si tel était le cas, l'omission ne serait pas volontaire de notre part.

Québec Canada Montréal





































































































































«Un lieu inspirant et rassembleur, porteur d'*espoir*, de développement et de *solidarité sociale*.»



4450, rue Saint-Hubert, local 320 Montréal QC H2J 2W9

Téléphone: 514 524-6114 **Télécopieur:** 514 524-6420

Courriel: accueil@autisme-montreal.com



www.autisme-montreal.com